**Ýaş fizýalogiýa we gigiena pretmedinden düzülen sonky iş üçin warýantlar.**

Ýaş fizýalogiýa we gigiena pretmedinden soňky iş warýantlary

**1-variant**

1. Ýaş fizýalogiýa we gigiena pretmediniň mazmuny we ähemýeti

 Daýanç sözler,fizýalogiýa,organ,dokuma,gigiena

 2 Osiş we rowažlanmak.Organizmiň rowažlanmak döwürleri

 Daýnç sözler,kletka akseleratsiýa,organ,organizm,ösiş

3. Nerw sistemasynyň umumy düzülişi

 Daýanç sözler,neýron,akson,gendrid,impuls

**2-variant**

 1. Birinži we ikinži signal sistemasy hakynda düşünže

 Daýanç sözler,baş beýni,ýarym şary,görmek eştmek,söz,ses

 2. Göriş organizminiň ýaş aýratynlygy

 Daýanç sözler,sklera,kolbaça,akkomodasiýa,reňli perdesi

 3. Mäzlerin organizmde funktsiýa we ýaş aýratynlygy

 Daýanc sözler,gipofiz,epifis,gormon,endokrinmäzleri,teroksin mäzler,gigantizm

**3-variant**

1. Skelet we onuň ýaş aýratynlygy

Daýanç sözler,sklet,muskul,omurtga paganasy,skaliýoz

 2. Organizmde zat almaşmagyn a’hmieti

 Daýanç sözler,assismilýatsiýa dessimilýatsiýa,aksyl,ýag,uglewod

3. Eşdiş organizminiň ýaş aýratynlygy

 Daýanç sözler,baraban perde,uzen,gulak.

**4-variant**

 1. Siňdirmek sistemasynyň umumy düzülişi

 Daýanç sözleri,süýt dişleri,aşgazan,bagyr,sorulyş,içegiler

2. Irsiýet we daş-töwerek hakynda düşünže

 Daýanç sözler,gen,hramasoma,irsiýet

3. Akseleratsiýa düşünžesi

 Daýanç sözler,E.kok tizleşiş funktsiýasy

**5-variant**

 1 Nerw merkezleri hakynda düşünže we olaryň fizýalogik aýratynlygy

 Daýanç sözler,nerw,neýron,baş we arka beýni tormazlanmagy

 2. Ganyň toparlary we düzümi

 Daýanç sözler,linfa,eritrotsit,leýkotsit,tronbotsit, plazma

 3. Şertli we şertsiz refleksler hakynda düşünže

 Daýanç sözler,refleks,irsiý,eferent,nerw

**6-variant**

1. Gözyş organlarynyň ýaş aýratynlygy we gigienasy

Daýanç sözler,analizator,sklera,reňli perde,akkomodatsyýa we strahy

1. Gan aýlanyş töweregi

Daýanç sözler,uly gan aylanyş,kiçi gan aylanyş töweregi,arterýa,wena

 3. Bolip cikariw ag’zalary siýdik peýda bolmak mehanizmi

 Daýanç sözler,nefron,genli filtratsiýa,reapsortptsiýa

**7-variant**

 1. Analizatorlar. Eşdiş organlarynyň ýaş aýratynlygy

 Daýanç sözler,özängi,daş,balgaça,gulak

 2. Çagalaryň ösiş we rowažlanmakdäki umumy kanunýetleri

 Daýanç sözler,ösmek,rowažlanmak, akseleratsiýa

3. Olyý nerw işçenliginiň ýaş aýratynlygy

 Daýanç sözler,signal,birinži we ikinži signal, dinamikalik steoriotip

**8-variant**

 1 Synklerin gurlisy ve duzumi aýratynlygy we gigienasy

 Daýanç sözler,sklet,muskul,omurtga paganasy,gapyrga,skaliýoz,lardoz

 2. Gan aýlamak we ýürek işleýşiniň ýaş aýratynlygy

 Daýanç sözler,tsistola, diostola, uly we kiçi gan aýlamak töweregi,wena

3. Böwrek düzülişi we funktsional ähemýeti

**9-variant**

1. Aýyryş organynyň ýaş hususýetleri

Daýanç sözler, eksretor,böwrek, nefron, filtratsiýa

 2. Asab sistemasynyň umumy düzülişi

 Daýanç sözler,nerw,neýron,akson, dendrid

 3. Organizmde madda almaşuwynyň pratsesi

 Daýaç sözler, akseleratsiýa, dissimilýatsiýa,ýag, uglewod, oksil

**10-variant**

 1. Etirap-töwerek hakynda düşünže

 Daýanç sözler,kesellikleriň gelip cikiw sebἂpleri

 2. Organizminiň bir bütünligi

 Daýanç sözler,öýžik,organ,dokuma,organlar sistemasy

 3. Deri,ys syzýan organlarynyň umumy düzülişi

 Daýanç sözler, analizitor, retseptor, dil, burun,göz we gulak

**11-variant**

1. Galkansyman mäz we onuň funktsiýasy

Daýanç sözler,garmon, endokrin mäz, bazedow keselligi, teroksin

 2. Muskullaryň umumiý düzülişi we onuň ýaş hususýatlary

 Daýanç sözler, impuls, dinamik, statik , muskullaryň türleri

 3. Siňdirmek sistemasynyň umumy düzülişi

 Daýanç sözler,medä,bagyr,içegiler,halkym,

**12-variant**

 1. Dem almak organynyň ýaş hususýetlery

 Daýanç sözler,öyken,gaz malmaşmak,traheýa,bronh,alwiolalar

 2. Eritrotsitleriň düzülişi we ähemýedleri

 Daýanç sözler, eritrotsit, gemoglabin, demir, oksil

 3. Aýyrmak organlary, organizmiň işleýiş ähemýedi

 Daýanç sözler,siydik ajralmag’I, ekskretor, nefron, reabsorbtsiýa

**13-variant**

1. Oqiw orinlarinin,sport zallariň gigienik ähmieti

Daýanç sözler,oquw orinlarina we zallara giyian gigienik talaplar

 2. Ýaş fizýalogiýa we giýgena pretmediniň mazmuny we ähemýeti

 Daýanç sözler, fiziologiýa, gigiena, pedagog, sagdyn nesil

3. Rowažlanmak organizminiň sypat görsetgiçi

 Daýanç sözler,ösiş,rowažlanmak,dokuma akseleratsiya

**14-variant**

1. Insan organizmiň bir bütünligi hakynda düşünže

Daýanç sözler, organ, organizm dokuma,öýžük

 2. Gun tertibini düzmek

 Daýanç sözler,nahar iymek, uyku.dem almak

 3. Meda asty mäzi we onuň funktsiýasy

 Daýanç sözler, gormon, endokrin mäzi, insulin, diabet

 **15-variant**

1. Göriş ötkirligi we göriş meydanini aniklamak

Daýanç sözler, Golovin jedweli,

1. Galkan göriniş mἂz hakynda düşünže

Daýanç sözler, galkansyman mäz,böwrek üsti mäzi

1. Muskullar sistemasy

Daýanç sözler, impuls, dinamikalik statistikalık, titanus

**16-variant**

1. Qan basimini ölçemek metodlari

Daýanç sözler, Rivva Rocci apparati,

1. Cagalar organizminde vitaminleriň orni

Daýanç sözler suvda we yag’da ereyän vitaminler

1. ösmirler we cagalar nahar ratsionini ähemýeti

Daýanç sözler, ösmirlar uçhun bir sutkada berilýan belok, ýog, we uglewodlariň fiziologik normasi

**17-variant**

1. Emek uymek organynyň ýaş hususýaty

Daýanç sözler,aşgazan, 12 barmoq içegi bagyr,öt daşy

1. Dene ýuklemäniň ýurek-qan damar we dem almak sistemasina täsirini etmegi öwrenmek.

 Daýanç sözler,pulsi, qan basimi,demsani,öpkäniň dirilik sig`imini ölçemini

1. Ys sezyş, deri dem alyş organlarynyň umumy düzülişi

 Daýanç sözler, retseptor,sowugy sezyş

**18-variant**

1. Bolip çikarmak organlarynyň ýaş hususýatlary

Daýanç sözler,böwrek,gawyk, shumlyanskaýa kapsula

1. Siydik bölip çikariş organlarinin kesellikleri

Daýanç sözler pielonefrit hem glomerulonefrit

 3. Muskullarynyň rowažlanmagy

 Daýanç sözler,muskullariň işlemegi

**19-variant**

1. Ösiş we rowažlanmak organizminiň rowažlanýan döwri

 Daýanç sözler,öýžük, akseleratsiýa, organizm, ösiş,rowažlanmak

 2 Ýaş fizýalogiýa we gigiena pretmediniň başka pretmetler bilen baglyklygy

 Daýanç sözler, pedagogika, psixologiýa, xidaýat, Abu Raýhan Beruniý, İbn Sina

3 Skelet muskullarynyň gysgarmagy

Daýanç sözler, titanus, dinamik iş, statik iş, muskullaryň gysgarmagy

**20-variant**

1. Siňdirmek organlarynyň ýaş hususýaty

Daýanç sözler, meda,bagyr , sulak, mäzler,içegiler

1. Aýyryş organlarynyň ýaş hususýaty

Daýanç sözler, nefron,böwrek , şumlýanskaýa kapsula, reabsorbtsiýa

1. Nerw merkezleri hakynda düşünže

Daýanç sözler, neýron,baş we arka beýni

**21-variant**

1. Deri düzülişi we onuň organizmdäki wezipeleri

 Daýanç sözler, epidermis,deri asty ýagy, qawaty, derma

 2. Ýaş fizýalogiýa we gigiena pretmetiniň başka pretmetler bilen baglyklygy

 Daýanç sözler, psixologiýa, meditsina, pedagogika, A.R.Beruniý

 3. Ýürek gan aýlanyş töwereginiň sistemasy

 Daýanç sözler, ýürek,uly we kiçi gan aýlanyş töweregi

**22-variant**

1. Nerw sistemasynyň fiziolgiýasy we onuň ýaş hususýaty

Daýanç sözler, wegetatiw somatik neýron,baş we arka beýni

1. İrsiýet we taş-töwerek hakynda düşünže

Daýanç sözler, genetika, xromasoma, DNK, RNK

1. Ganyň düzümi we hususýaty

Daýanç sözler, plazma, eritrotsit, leykotsit, trombatsit

**23-variant**

1. Ýoqary nerw işleýşiniň tipleri hakynda düşünže

Daýanç sözler,birinži we ikinži signal sistemasy

 2. Suýek düzilisňň ýaşa degişli häsietleri

 Daýanç sözler,göwde,aýak,gol omurtga,kelle süýegi

 3. Göriş organiziminiň ýaş hususýaty

 Daýanç sözler, analizator, fibroz,

**24-variant**

1. Akseleratsiýa žereýanyny hakynda düşünže

 Daýanç sözler,ösiş,rowažlanmak

 2 Çaga ösişi we rewajlanmagňiň suv, mňeral duzlar we vitamňleriň ähmiyeti

Daýanç sözler, suv, mňeral duzlar we vitamňleriň

3. Baş skeletiniň rowažlanmagy

 Daýanç sözler,baş süýegi,omurtga,el,aýak,gapyrga

**25-variant**

1. Dem almagiň çikarmagiň ähmieti.

Daýanç sözler, icki we daşki dem almak

 2. O`quwçilar dene rewajlanmagini gigienik bahalamak

 Daýanç sözler, Antropometrik olşem

1. Oquwcilara ýuklemäniň ýurek-qan damar we dem almak sistemasina täsir etmegi öwrenmek.

Daýanç sözler, puls,a/d aniklamak

**26-variant**

1. Böwregiň düzülişi we ähemýeti

Daýanç sözler,şumlyanskaya kapsula, nefron, reabsorbtsiya, filtratsiya

1. Reflekislerdin turleri hakynda düşünže

Daýanç sözler, şertli we şertsiz refleksler

 3. Organizmiň bir bütünligi hakynda düşünže

 Daýanç sözler, organ, organizm,dokuma öýžük

**27-variant**

1. Balalarda ag’iz boşligňda kesellikler

Daýanç sözler,stomatit keselligi sebapleri, belgileri

 2. Galkansyman mäzleriň düzülişi we funkisýasy

 Daýanç sözler , garmon, Bazedov, tiroksin, ýod ýetişmezligi

 3. Nahar sinirmek organlaryň ýaş hususýaty

 Daýanç sözler,aşgazan,bagyr,kekirdek,agyz boşlygy,sulak mäzleri

**28-variant**

1. Ýaş fizýalogiýa pretmediniň ähemýeti we mazmuny

Daýanç sözler, fiziologiýa,dokuma, gigiena,öýžük

1. Organizmde skelet süýekleri we muskullary ähemýeti

Daýanç sözler, impuls, muskul, hymaýa,daýanç,hereketlenmek

 3. Aşgazan asty mäzleriniň wezipeleri

 Daýanç sözler, endokrin, insulin, diabet

**29-variant**

1. Öýžügüň düzülişi we onuň funkusýasy

Daýanç sözler, ribasoma, ýadro, metahondriýa, Goldži apparady

1. Ys sezmek, däm bilmek, analizatorlary hakynda düşünže

Daýanç sözler, burun, dil, retseptor, burun

1. Nepes almagiň ýaş hususýatlary

 Daýanç sözler, burun bosligi,bokurdak,traheya,bronhlar

**30-variant**

1. I.Pavloviň itlerde ötiren tejribesi hakynda düşünže

Daýanç sözler, sertli refleksler

1. Asgazan icege kesellikleri hakynda düşünže

Daýanç sözler, gastrit, kolit kesellliklerinin gelip çikiw sebäpleri

1. Gan aýlanyş sistemasy hakynda düşünže

**31-variant**

1. Ösiş we rowažlanmak organiziminiň rowažlanmak döwri

Daýanç sözler,öýžik, akseleratsiýa, organizm, ösiş, rowažlanmak

1. Ýaş fizýalogiýa we gigiena pretmediniň başka pretmet bilen baglyklygy

Daýanç sözler , pedagogika, psixologiýa, hidoýat, Abu Rayxon Beruniy, İbn Sino

1. Iymit sindiriw organlarina spirtli içimlikleriň ta’siri

Daýanç sözler,titanus, dinamik iş, statik iş, muskullarynyň gysgarmagy

 **32-variant**

1. Organizmiň bir bütünligi hakynda düşünže

Daýanç sözler, organ, organizm dokuma,öýžük

 2. Deri jarahatlananda 1 ji yardam bermek

 Daýanç sözler,koyende,sovuk alanda,gan akanda,

 3. Gipofiz we epifiz mazleri

 Daýanç sözler, gormon,somatotrop,tireotrop

**33-variant**

1.Yokari nerv ishi hakinda düşünže

 Daýanç sözler, şertli we şertsiz refleksler

2.İçki sekretsiýa mäzleri hakynda düşünže

 Daýanç sözler, endokrin mäzler, gormon, sekretsiýa, gipofiz, epifiz,

3.Muskullarr sistemasy hakynda düşünže

 Daýanç sözler, impuls, dinamikalik statistikalık, titanus

 **34-variant**

1. Hereket apparatiniň kesellikleri

 Daýanç sözler, skalioz, lordoz, kifoz,

1. Sekilli elementlerin hususyýeti we terkibi

 Daýanç sözler, eritrotsit, leykotsit, trombotsit, gemoglobin, plazma

1. Emeli dem aldirmak usillari

 Daýanç sözler,murinan, agizdan emeli dem bermek yollari