**Ýaş fizýalogiýa we gigiena pretmedinden düzülen sonky iş üçin warýantlar.**

Ýaş fizýalogiýa we gigiena pretmedinden soňky iş warýantlary

**1-variant**

1. Ýaş fizýalogiýa we gigiena pretmediniň mazmuny we ähemýeti

Daýanç sözler,fizýalogiýa,organ,dokuma,gigiena

2 Osiş we rowažlanmak.Organizmiň rowažlanmak döwürleri

Daýnç sözler,kletka akseleratsiýa,organ,organizm,ösiş

3. Nerw sistemasynyň umumy düzülişi

Daýanç sözler,neýron,akson,gendrid,impuls

**2-variant**

1. Birinži we ikinži signal sistemasy hakynda düşünže

Daýanç sözler,baş beýni,ýarym şary,görmek eştmek,söz,ses

2. Göriş organizminiň ýaş aýratynlygy

Daýanç sözler,sklera,kolbaça,akkomodasiýa,reňli perdesi

3. Mäzlerin organizmde funktsiýa we ýaş aýratynlygy

Daýanc sözler,gipofiz,epifis,gormon,endokrinmäzleri,teroksin mäzler,gigantizm

**3-variant**

1. Skelet we onuň ýaş aýratynlygy

Daýanç sözler,sklet,muskul,omurtga paganasy,skaliýoz

2. Organizmde zat almaşmagyn a’hmieti

Daýanç sözler,assismilýatsiýa dessimilýatsiýa,aksyl,ýag,uglewod

3. Eşdiş organizminiň ýaş aýratynlygy

Daýanç sözler,baraban perde,uzen,gulak.

**4-variant**

1. Siňdirmek sistemasynyň umumy düzülişi

Daýanç sözleri,süýt dişleri,aşgazan,bagyr,sorulyş,içegiler

2. Irsiýet we daş-töwerek hakynda düşünže

Daýanç sözler,gen,hramasoma,irsiýet

3. Akseleratsiýa düşünžesi

Daýanç sözler,E.kok tizleşiş funktsiýasy

**5-variant**

1 Nerw merkezleri hakynda düşünže we olaryň fizýalogik aýratynlygy

Daýanç sözler,nerw,neýron,baş we arka beýni tormazlanmagy

2. Ganyň toparlary we düzümi

Daýanç sözler,linfa,eritrotsit,leýkotsit,tronbotsit, plazma

3. Şertli we şertsiz refleksler hakynda düşünže

Daýanç sözler,refleks,irsiý,eferent,nerw

**6-variant**

1. Gözyş organlarynyň ýaş aýratynlygy we gigienasy

Daýanç sözler,analizator,sklera,reňli perde,akkomodatsyýa we strahy

1. Gan aýlanyş töweregi

Daýanç sözler,uly gan aylanyş,kiçi gan aylanyş töweregi,arterýa,wena

3. Bolip cikariw ag’zalary siýdik peýda bolmak mehanizmi

Daýanç sözler,nefron,genli filtratsiýa,reapsortptsiýa

**7-variant**

1. Analizatorlar. Eşdiş organlarynyň ýaş aýratynlygy

Daýanç sözler,özängi,daş,balgaça,gulak

2. Çagalaryň ösiş we rowažlanmakdäki umumy kanunýetleri

Daýanç sözler,ösmek,rowažlanmak, akseleratsiýa

3. Olyý nerw işçenliginiň ýaş aýratynlygy

Daýanç sözler,signal,birinži we ikinži signal, dinamikalik steoriotip

**8-variant**

1 Synklerin gurlisy ve duzumi aýratynlygy we gigienasy

Daýanç sözler,sklet,muskul,omurtga paganasy,gapyrga,skaliýoz,lardoz

2. Gan aýlamak we ýürek işleýşiniň ýaş aýratynlygy

Daýanç sözler,tsistola, diostola, uly we kiçi gan aýlamak töweregi,wena

3. Böwrek düzülişi we funktsional ähemýeti

**9-variant**

1. Aýyryş organynyň ýaş hususýetleri

Daýanç sözler, eksretor,böwrek, nefron, filtratsiýa

2. Asab sistemasynyň umumy düzülişi

Daýanç sözler,nerw,neýron,akson, dendrid

3. Organizmde madda almaşuwynyň pratsesi

Daýaç sözler, akseleratsiýa, dissimilýatsiýa,ýag, uglewod, oksil

**10-variant**

1. Etirap-töwerek hakynda düşünže

Daýanç sözler,kesellikleriň gelip cikiw sebἂpleri

2. Organizminiň bir bütünligi

Daýanç sözler,öýžik,organ,dokuma,organlar sistemasy

3. Deri,ys syzýan organlarynyň umumy düzülişi

Daýanç sözler, analizitor, retseptor, dil, burun,göz we gulak

**11-variant**

1. Galkansyman mäz we onuň funktsiýasy

Daýanç sözler,garmon, endokrin mäz, bazedow keselligi, teroksin

2. Muskullaryň umumiý düzülişi we onuň ýaş hususýatlary

Daýanç sözler, impuls, dinamik, statik , muskullaryň türleri

3. Siňdirmek sistemasynyň umumy düzülişi

Daýanç sözler,medä,bagyr,içegiler,halkym,

**12-variant**

1. Dem almak organynyň ýaş hususýetlery

Daýanç sözler,öyken,gaz malmaşmak,traheýa,bronh,alwiolalar

2. Eritrotsitleriň düzülişi we ähemýedleri

Daýanç sözler, eritrotsit, gemoglabin, demir, oksil

3. Aýyrmak organlary, organizmiň işleýiş ähemýedi

Daýanç sözler,siydik ajralmag’I, ekskretor, nefron, reabsorbtsiýa

**13-variant**

1. Oqiw orinlarinin,sport zallariň gigienik ähmieti

Daýanç sözler,oquw orinlarina we zallara giyian gigienik talaplar

2. Ýaş fizýalogiýa we giýgena pretmediniň mazmuny we ähemýeti

Daýanç sözler, fiziologiýa, gigiena, pedagog, sagdyn nesil

3. Rowažlanmak organizminiň sypat görsetgiçi

Daýanç sözler,ösiş,rowažlanmak,dokuma akseleratsiya

**14-variant**

1. Insan organizmiň bir bütünligi hakynda düşünže

Daýanç sözler, organ, organizm dokuma,öýžük

2. Gun tertibini düzmek

Daýanç sözler,nahar iymek, uyku.dem almak

3. Meda asty mäzi we onuň funktsiýasy

Daýanç sözler, gormon, endokrin mäzi, insulin, diabet

**15-variant**

1. Göriş ötkirligi we göriş meydanini aniklamak

Daýanç sözler, Golovin jedweli,

1. Galkan göriniş mἂz hakynda düşünže

Daýanç sözler, galkansyman mäz,böwrek üsti mäzi

1. Muskullar sistemasy

Daýanç sözler, impuls, dinamikalik statistikalık, titanus

**16-variant**

1. Qan basimini ölçemek metodlari

Daýanç sözler, Rivva Rocci apparati,

1. Cagalar organizminde vitaminleriň orni

Daýanç sözler suvda we yag’da ereyän vitaminler

1. ösmirler we cagalar nahar ratsionini ähemýeti

Daýanç sözler, ösmirlar uçhun bir sutkada berilýan belok, ýog, we uglewodlariň fiziologik normasi

**17-variant**

1. Emek uymek organynyň ýaş hususýaty

Daýanç sözler,aşgazan, 12 barmoq içegi bagyr,öt daşy

1. Dene ýuklemäniň ýurek-qan damar we dem almak sistemasina täsirini etmegi öwrenmek.

Daýanç sözler,pulsi, qan basimi,demsani,öpkäniň dirilik sig`imini ölçemini

1. Ys sezyş, deri dem alyş organlarynyň umumy düzülişi

Daýanç sözler, retseptor,sowugy sezyş

**18-variant**

1. Bolip çikarmak organlarynyň ýaş hususýatlary

Daýanç sözler,böwrek,gawyk, shumlyanskaýa kapsula

1. Siydik bölip çikariş organlarinin kesellikleri

Daýanç sözler pielonefrit hem glomerulonefrit

3. Muskullarynyň rowažlanmagy

Daýanç sözler,muskullariň işlemegi

**19-variant**

1. Ösiş we rowažlanmak organizminiň rowažlanýan döwri

Daýanç sözler,öýžük, akseleratsiýa, organizm, ösiş,rowažlanmak

2 Ýaş fizýalogiýa we gigiena pretmediniň başka pretmetler bilen baglyklygy

Daýanç sözler, pedagogika, psixologiýa, xidaýat, Abu Raýhan Beruniý, İbn Sina

3 Skelet muskullarynyň gysgarmagy

Daýanç sözler, titanus, dinamik iş, statik iş, muskullaryň gysgarmagy

**20-variant**

1. Siňdirmek organlarynyň ýaş hususýaty

Daýanç sözler, meda,bagyr , sulak, mäzler,içegiler

1. Aýyryş organlarynyň ýaş hususýaty

Daýanç sözler, nefron,böwrek , şumlýanskaýa kapsula, reabsorbtsiýa

1. Nerw merkezleri hakynda düşünže

Daýanç sözler, neýron,baş we arka beýni

**21-variant**

1. Deri düzülişi we onuň organizmdäki wezipeleri

Daýanç sözler, epidermis,deri asty ýagy, qawaty, derma

2. Ýaş fizýalogiýa we gigiena pretmetiniň başka pretmetler bilen baglyklygy

Daýanç sözler, psixologiýa, meditsina, pedagogika, A.R.Beruniý

3. Ýürek gan aýlanyş töwereginiň sistemasy

Daýanç sözler, ýürek,uly we kiçi gan aýlanyş töweregi

**22-variant**

1. Nerw sistemasynyň fiziolgiýasy we onuň ýaş hususýaty

Daýanç sözler, wegetatiw somatik neýron,baş we arka beýni

1. İrsiýet we taş-töwerek hakynda düşünže

Daýanç sözler, genetika, xromasoma, DNK, RNK

1. Ganyň düzümi we hususýaty

Daýanç sözler, plazma, eritrotsit, leykotsit, trombatsit

**23-variant**

1. Ýoqary nerw işleýşiniň tipleri hakynda düşünže

Daýanç sözler,birinži we ikinži signal sistemasy

2. Suýek düzilisňň ýaşa degişli häsietleri

Daýanç sözler,göwde,aýak,gol omurtga,kelle süýegi

3. Göriş organiziminiň ýaş hususýaty

Daýanç sözler, analizator, fibroz,

**24-variant**

1. Akseleratsiýa žereýanyny hakynda düşünže

Daýanç sözler,ösiş,rowažlanmak

2 Çaga ösişi we rewajlanmagňiň suv, mňeral duzlar we vitamňleriň ähmiyeti

Daýanç sözler, suv, mňeral duzlar we vitamňleriň

3. Baş skeletiniň rowažlanmagy

Daýanç sözler,baş süýegi,omurtga,el,aýak,gapyrga

**25-variant**

1. Dem almagiň çikarmagiň ähmieti.

Daýanç sözler, icki we daşki dem almak

2. O`quwçilar dene rewajlanmagini gigienik bahalamak

Daýanç sözler, Antropometrik olşem

1. Oquwcilara ýuklemäniň ýurek-qan damar we dem almak sistemasina täsir etmegi öwrenmek.

Daýanç sözler, puls,a/d aniklamak

**26-variant**

1. Böwregiň düzülişi we ähemýeti

Daýanç sözler,şumlyanskaya kapsula, nefron, reabsorbtsiya, filtratsiya

1. Reflekislerdin turleri hakynda düşünže

Daýanç sözler, şertli we şertsiz refleksler

3. Organizmiň bir bütünligi hakynda düşünže

Daýanç sözler, organ, organizm,dokuma öýžük

**27-variant**

1. Balalarda ag’iz boşligňda kesellikler

Daýanç sözler,stomatit keselligi sebapleri, belgileri

2. Galkansyman mäzleriň düzülişi we funkisýasy

Daýanç sözler , garmon, Bazedov, tiroksin, ýod ýetişmezligi

3. Nahar sinirmek organlaryň ýaş hususýaty

Daýanç sözler,aşgazan,bagyr,kekirdek,agyz boşlygy,sulak mäzleri

**28-variant**

1. Ýaş fizýalogiýa pretmediniň ähemýeti we mazmuny

Daýanç sözler, fiziologiýa,dokuma, gigiena,öýžük

1. Organizmde skelet süýekleri we muskullary ähemýeti

Daýanç sözler, impuls, muskul, hymaýa,daýanç,hereketlenmek

3. Aşgazan asty mäzleriniň wezipeleri

Daýanç sözler, endokrin, insulin, diabet

**29-variant**

1. Öýžügüň düzülişi we onuň funkusýasy

Daýanç sözler, ribasoma, ýadro, metahondriýa, Goldži apparady

1. Ys sezmek, däm bilmek, analizatorlary hakynda düşünže

Daýanç sözler, burun, dil, retseptor, burun

1. Nepes almagiň ýaş hususýatlary

Daýanç sözler, burun bosligi,bokurdak,traheya,bronhlar

**30-variant**

1. I.Pavloviň itlerde ötiren tejribesi hakynda düşünže

Daýanç sözler, sertli refleksler

1. Asgazan icege kesellikleri hakynda düşünže

Daýanç sözler, gastrit, kolit kesellliklerinin gelip çikiw sebäpleri

1. Gan aýlanyş sistemasy hakynda düşünže

**31-variant**

1. Ösiş we rowažlanmak organiziminiň rowažlanmak döwri

Daýanç sözler,öýžik, akseleratsiýa, organizm, ösiş, rowažlanmak

1. Ýaş fizýalogiýa we gigiena pretmediniň başka pretmet bilen baglyklygy

Daýanç sözler , pedagogika, psixologiýa, hidoýat, Abu Rayxon Beruniy, İbn Sino

1. Iymit sindiriw organlarina spirtli içimlikleriň ta’siri

Daýanç sözler,titanus, dinamik iş, statik iş, muskullarynyň gysgarmagy

**32-variant**

1. Organizmiň bir bütünligi hakynda düşünže

Daýanç sözler, organ, organizm dokuma,öýžük

2. Deri jarahatlananda 1 ji yardam bermek

Daýanç sözler,koyende,sovuk alanda,gan akanda,

3. Gipofiz we epifiz mazleri

Daýanç sözler, gormon,somatotrop,tireotrop

**33-variant**

1.Yokari nerv ishi hakinda düşünže

Daýanç sözler, şertli we şertsiz refleksler

2.İçki sekretsiýa mäzleri hakynda düşünže

Daýanç sözler, endokrin mäzler, gormon, sekretsiýa, gipofiz, epifiz,

3.Muskullarr sistemasy hakynda düşünže

Daýanç sözler, impuls, dinamikalik statistikalık, titanus

**34-variant**

1. Hereket apparatiniň kesellikleri

Daýanç sözler, skalioz, lordoz, kifoz,

1. Sekilli elementlerin hususyýeti we terkibi

Daýanç sözler, eritrotsit, leykotsit, trombotsit, gemoglobin, plazma

1. Emeli dem aldirmak usillari

Daýanç sözler,murinan, agizdan emeli dem bermek yollari