

**3-kurslar ushın "Voleybol hám oni oqitiw metodikası páninen"**  
**juwmaqlawshı qadaǵalaw normativ**

| № | Ajratılǵan mashǵulotlarning turlari                                                                                                                | «5»<br>45-50        | «4»<br>35-44,9          | «3»<br>30-34,9          |
|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-------------------------|-------------------------|
| 1 | 1. Óz ústinde 2 qollanıp 1,5-2 metr biyiklikke top kóteriw                                                                                         | 60 hám onnan joqari | 45-59 márte             | 30-44 márte             |
| 2 | 2. Joqarıdan topti oyınǵa kirgiziw texnikası (zonalarǵa anıq kirgiziliwi yesapqa alınadı 10 urınıwdan)                                             | 8-10 márte          | 6-7 márte               | 5 márte                 |
| 3 | 3. Tuwrı traektoriya boyınsha 2 hám 4-zonalardan hújimli soqqı beriw texnikası (Texnik tárepinen tuwrı orınlanıwı yesapqa alınadı - 10 urınıwdan). | 9-10 márte          | 7-8 márte               | 5-6 márte               |
| 4 | Teoriyalıq soraw: Voleybol oyınını kelip shiǵıwı hám rawajlanıwı (1-qosımsha)                                                                      | Toliq juwap berse   | Toliq hám qısqa juwapqa | Toliq juwap bere almasa |
| 5 | Teoriyalıq soraw: Voleybol oyınını uliwma qaǵıydaları (2-qosımsha)                                                                                 | Toliq juwap berse   | Toliq hám qısqa juwapqa | Toliq juwap bere almasa |

**Teoriyalıq soraw: Voleybol oyınını uliwma qaǵıydaları**

**1- Voleybol oyınıń maydon olchami**

**2- Voleybol oyınını ásbapları haqqında**

**3- Voleybolda járiyma hám erkin toplar**