

**O‘ZBEKISTON RESPUBLIKASI
OLIIY TA’LIM, FAN VA INNOVATSIYALAR VAZIRLIGI**

**AJINIYOZ NOMIDAGI NUKUS DAVLAT PEDAGOGIKA
INSTITUTI**



«TASDIQLAYMAN»

Ajiniyoz nomidagi

NDPI rektori

B.P.Otemuratov

“ ” 2023-yil

KASBIY (IJODIY) IMTIHONLAR DASTURI VA

BAHOLASH MEZONI

(Yengil atletika, gimnastika)

60111900– Maktabgacha va boshlang‘ich jismoniy tarbiya va sport ta’limi

Dastur Ajiniyoz nomidagi Nukus davlat pedagogika instituti o'quv-uslubiy kengashida ko'rib chiqilgan va ma'qullangan. 2023 yil 03 - 07 dagi 08 -sonli majlis bayoni.

Tuzuvchilar:

- | | | |
|---|------------------|--|
|  | A.Q.Utepbergenov | - Ajiniyoz nomidagi Nukus davlat pedagogika instituti, "Jismoniy madaniyat" fakulteti dekani, b.f.n., dotsent. |
|  | A.T.Niyazov | - Ajiniyoz nomidagi Nukus davlat pedagogika instituti, "Sport fanlari" kafedrası mudiri, professor. |
|  | A.J.Eshbaev | - Ajiniyoz nomidagi Nukus davlat pedagogika instituti, "Jismoniy madaniyat teóriyasi va uslubiyati" kafedrası mudiri, dotsent. |

Taqrizchilar:

- | | |
|----------------|--|
| S.Toylibaev | - Uzbekiston davlat jismoniy tarbiya va sport universiteti Nukus filiali kafedrası mudiri, b.f.f.d.(PhD). |
| A.Sultansuynov | - Berdaq nomidagi Qoraqalpoq davlat universitetining "Jismoniy madaniyat teóriyasi va uslubiyati" kafedrası, b.f.f.d.(PhD), dotsent. |

O'zbekiston Respublikasi Oliy ta'lim, fan va innovatsiyalar vazirligi
Ajiniyoz nomidagi Nukus davlat pedagogika instituti
60111900–Maktabgacha va boshlang'ich jismoniy tarbiya va sport ta'limi
bo'yicha kasbiy (ijodiy) imtihon o'tkazish dasturi va mezonlari

Kirish

Mustaqil O'zbekiston Respublikasida aholining, ayniqsa yosh avlodning salomatligini saqlash, jismoniy madaniyat va sportni rivojlantirish masalalariga katta e'tibor berib kelinmoqda.

Mamlakatimizda mazkur soha rivojiga qaratilgan qator me'yoriy-huquqiy hujjatlar qabul qilingan va jadallikda hayotga tatbiq etib kelinmoqda. Jumladan O'zbekiston Respublikasining «Jismoniy tarbiya va sport to'g'risida»gi, «Ta'lim to'g'risida»gi qonunlari, «Kadrlar tayyorlash milliy dasturi», O'zbekiston Respublikasi Prezidentining 2002 yil 24 oktyabrda qabul qilingan «O'zbekiston Bolalar sportini rivojlantirish jamg'armasini tuzish to'g'risida»gi farmoni, O'zbekiston Respublikasi Vazirlar Mahkamasining 1999 yil 27 maydagi 271-sonli «O'zbekistonda jismoniy tarbiya va sportni yanada rivojlantirish chora-tadbirlari to'g'risida» Qarori, O'zbekiston Respublikasi Prezidentining 2017 yil 3 iyundagi PQ-3031-sonli «Jismoniy tarbiya va ommaviy sportni yanada rivojlantirish chora-tadbirlari to'g'risida»gi Qarori, Respublikasi Prezidentining 2020 yil 24 yanvar «O'zbekiston respublikasida jismoniy tarbiya va sportni yanada takomillashtirish va ommalashtirish chora-tadbirlari to'g'risida» gi PF-5924-son Farmoni shular jumlasidandir.

60111900–Maktabgacha va boshlang'ich jismoniy tarbiya va sport ta'limi bo'yicha kasbiy (ijodiy) imtihon dasturi umumiy o'rta va o'rta maxsus kasb-hunar ta'limi jismoniy tarbiya dasturlari asosida tuzilgan bo'lib, abituriyentlarning jismoniy mashqlarni bajarishdagi amaliy harakat ko'nikma va malakalarini baholashga mo'ljallangan.

Dasturda ijodiy (kasbiy) imtihonni o'tkazish tartibi, abituriyentlarning bilim, ko'nikma va malakalariga qo'yilgan talablar hamda ularni baholash mezonlari o'z aksini topgan.

Dasturning maqsadi va vazifalari.

Dasturning asosiy maqsadi – abituriyentlarning jismoniy tarbiya fanidan egallagan bilim, ko'nikma va malakalari (jismoniy va sport turlari bo'yicha maxsus tayyorgarlik) holati darajasini belgilangan mezonlar asosida aniqlash hamda baholashdan iboratdir.

Dasturda jismoniy tarbiya fanidan ijodiy (kasbiy) imtihon jarayonida quyidagi vazifalarni amalga oshirish ko'zda tutilgan.

Yengil atletika turlari bo'yicha;

- 100 metrga yugurish bo'yicha sinov-nazorat mashqini tashkil qilish va o'tkazish;

- 4x10 metrda mokisimon yugurish bo'yicha sinov-nazorat mashqini tashkil qilish va o'tkazish;

Gimnastika sport turi bo'yicha;

- baland turnikda tortilish bo'yicha sinov-nazorat mashqini tashkil qilish va o'tkazish;

- **gimnastika o'rindig'iga tayanib, qo'llarni bukib-yozish** sinov-nazorat mashqini tashkil qilish va o'tkazish.

Ijodiy imtihon uchun – **156** ball ajratilgan bo'lib shundan:

1-blok Yengil atletika – 104 ball

2-blok Gimnastika – 52 ball

Ijodiy imtihonni o'tkazish va mashqlarni bajarish tartibi

Barcha imtihon sinovlariga abituriyentlar o'zi bilan sport formasi (ust-bosh kiyim, krossovka) hamda shaxsini tasdiqlovchi hujjatlarini (pasport, qabul hay'ati tomonidan berilgan tilxat) olib kelishi shart.

Kasbiy (ijodiy) imtihon sinovlari uch kun davomida, jadval asosida belgilangan kunlarda ertalabki 7⁰⁰ dan boshlanadi.

Sport formasi va shaxsini tasdiqlovchi hujjatlari (pasport, qabul hay'ati tomonidan berilgan tilxat) imtihon kuni imtihon komissiyasiga taqdim etilishi shart, aks holda abituriyent imtihonga qo'yilmaydi.

Yengil atletika turlari bo'yicha;

100 metrda yugurish. Pastki start. Abituriyentlar ro'yxatga ko'ra yugurish uchun 2 kishidan ajratiladi. Bir marta urinib ko'rishga ruxsat beriladi. Yugurish vaqtida faqat o'ziga belgilangan yo'lakdan yugurish shart. Boshqa yo'lakka o'tib ketilsa, natija hisobga olinmaydi.

4x10 metrda mokisimon yugurish. Yuqori start. Start va finish chizig'ini joylari aniq belgilangan bo'lishi shart. Masofani bosib o'tish davomida abituriyent chiziqliqqa etmay qaytsa natijasi hisobga olinmaydi.

Gimnastika sport turi bo'yicha;

Turnikda tortilish. Abituriyent boshlang'ich holatni egallaydi. Imtihon oluvchining «Jihoz oldiga» degan buyrug'iga ko'ra shaxdam qadamlar bilan (**o'g'il bolalar**) turnik oldiga keladi, «Jihozga» degan buyruqdan so'ng, tortilish holatini egallaydi. Tortilish to'g'ri holatda qo'llar yuqoridan ushlab, osilib turgan holda bajariladi (osilib turish holati 1-2 soniya davomida qayd qilinadi). Tortilishda dahan to'sindan yuqorida bo'lishi shart. Oyoqlarni bukishga va yozishga ruxsat berilmaydi.

Imtihon oluvchi abituriyentga «Jihoz oldiga» degan buyrug'iga ko'ra shaxdam qadamlar bilan (**qiz bolalar**) gimnastika o'rindig'i oldiga kelib

ko'rsatilgan tartibda gimnastika o'rindig'iga tayanib, qo'llarni bukib-yozish mashqini bajaradi. Mashqni bajarish jarayonida to'xtalishlarga ruxsat berilmaydi.

**MAKTABGACHA VA BOSHLANG'ICH JISMONIY TARBIYA VA SPORT
TA'LIMI YO'NALISHIGA KIRISH IMTIHONLARINING ME'YORIY
TALABLARI VA BAHOLASH MEZONLARI**

156-ball

MEZONLARI
(o'g'il bolalar uchun)

ERKAKLAR					
100 metrga yugurish (soniya) *		4x10 metrga mokisimon yugurish (soniya) *		Turnikda tortilish*** (marta)	
Natija	Ballar	Natija	Ballar	Natija	Ballar
11,30	52	8,00	52	30	52
11,40	51	8,10	51	29	50
11,50	50	8,20	50	28	48
11,60	49	8,30	49	27	46
11,70	48	8,40	48	26	44
11,80	47	8,50	47	25	42
11,90	46	8,60	46	24	40
12,00	45	8,70	45	23	38
12,10	44	8,80	44	22	36
12,20	43	8,90	43	21	34
12,30	42	9,00	42	20	32
12,40	41	9,10	41	19	30
12,50	40	9,20	40	18	28
12,60	39	9,30	39	17	26
12,70	38	9,40	38	16	24
12,80	37	9,50	37	15	22
12,90	36	9,60	36	14	20
13,00	35	9,70	35	13	18
13,10	34	9,80	34	12	16
13,20	33	9,90	33	11	14
13,30	32	10,00	32	10	12
13,40	31	10,10	31	9	10
13,50	30	10,20	30	8	8
13,60	29	10,30	29	7	6
13,70	28	10,40	28	6	4
13,80	27	10,50	27	5	2
13,90	26	10,60	26	4 va undan	0

				kam 4	
14,00	25	10,70	25		
14,10	24	10,80	24		
14,20	23	10,90	23		
14,30	22	11,00	22		
14,40	21	11,10	21		
14,50	20	11,20	20		
14,60	19	11,30	19		
14,70	18	11,40	18		
14,80	17	11,50	17		
14,90	16	11,60	16		
15,00	15	11,70	15		
15,10	14	11,80	14		
15,20	13	11,90	13		
15,30	12	12,00	12		
15,40	11	12,10	11		
15,50 -15,60	10 - 1	12,20 -12,30	10-1		

**MAKTABGACHA VA BOSHLANG'ICH JISMONIY TARBIYA VA SPORT
TA'LIMI YO'NALISHIGA KIRISH IMTIHONLARINING ME'YORIY
TALABLARI VA BAHOLASH MEZONLARI**

156-ball

(qiz bolalar uchun)

AYOLLAR					
100 metrga yugurish (soniya) *		4x10 metrga mokisimon yugurish (soniya) *		Gimnastika o`rindig`iga tayanib, qo`llarni bukib- yozish*** (marta)	
Natija	Ballar	Natija	Ballar	Natija	Ballar
12,80	52	10,00	52	30	52
12,90	51	10,10	51	29	50
13,00	50	10,20	50	28	48
13,10	49	10,30	49	27	46
13,20	48	10,40	48	26	44
13,30	47	10,50	47	25	42
13,40	46	10,60	46	24	40
13,50	45	10,70	45	23	38
13,60	44	10,80	44	22	36
13,70	43	10,90	43	21	34
13,80	42	11,00	42	20	32

13,90	41	11,10	41	19	30
14,00	40	11,20	40	18	28
14,10	39	11,30	39	17	26
14,20	38	11,40	38	16	24
14,30	37	11,50	37	15	22
14,40	36	11,60	36	14	20
14,50	35	11,70	35	13	18
14,60	34	11,80	34	12	16
14,70	33	11,90	33	11	14
14,80	32	12,00	32	10	12
14,90	31	12,10	31	9	10
15,00	30	12,20	30	8	8
15,10	29	12,30	29	7	6
15,20	28	12,40	28	6	4
15,30	27	12,50	27	5	2
15,40	26	12,60	26	4 va undan kam 4	0
15,50	25	12,70	25		
15,60	24	12,80	24		
15,70	23	12,90	23		
15,80	22	13,00	22		
15,90	21	13,10	21		
16,00	20	13,20	20		
16,10	19	13,30	19		
16,20	18	13,40	18		
16,30	17	13,50	17		
16,40	16	13,60	16		
16,50	15	13,70	15		
16,60	14	13,80	14		
16,70	13	13,90	13		
16,80	12	14,00	12		
16,90	11	14,10	11		
17,00 -17,10	10 - 1	14,20 -14,30	10-1		

Dastur CHDPU “Maktabgacha ta’lim” fakulteti “Bolalar sporti” kafedrasi kengashining 2023 yil _____dagi _____-sonli qarori bilan tasdiqlangan.

Apellyatsiya tartibi.

Abituriyentlar ijodiy imtihon natijalari bo'yicha universitet qabul komissiyasining apellyatsiyalar bilan ishlash hay'atiga natijalar e'lon qilingandan boshlab 24 soat davomida murojaat qilishi mumkin. Murojaat mazmuni faqat o'zlarining to'plagan ballari yuzasidan bo'lsa qabul qilinadi.

Apellyatsiya komissiyasi a'zolari rektor buyrug'i bilan tasdiqlanadi.