

**МИНИСТЕРСТВО ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ, НАУКИ И
ИННОВАЦИЙ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН**

**НУКУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ
ИНСТИТУТ ИМЕНИ АЖИНИЯЗА**

«УТВЕРЖДЕНО»

Ректор Нукус ГПИ

имени Ажинияза

Б.П.Отемуратов

2023 г



**ПРОГРАММА И КРИТЕРИИ ОЦЕНИВАНИЯ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО (ТВОРЧЕСКОГО) ЭКЗАМЕНА**

(Легкая атлетика, гимнастика)

**60111900– Воспитание физической культуры и спорта в дошкольном и
начальном образовании**

Программа рассмотрена и одобрена учебно-методическим советом Нукусского государственного педагогического института имени Ажинияза. Протокол собрания № 8 от 03 - 07 2023 года.

Разработчики :

-  А.К.Утепбергенов - Нукусский государственный педагогический институт имени Ажинияза, декан факультета «Физическая культура», доцент.
-  А.Т.Ниязов - Нукусский государственный педагогический институт имени Ажинияза, заведующий кафедрой «Спортивных дисциплин», профессор.
-  А.Ж.Эшбаев - Нукусский государственный педагогический институт имени Ажинияза, заведующий кафедрой «Теория и методика физической культуры», доцент.

Рецензенты :

- А.С.Султансуйнов - Доцент, кафедры «Теория и методика физической культуры» КГУ имени Бердаха.
- С.М. Тойлибаев - Доцент, заведующий кафедры Нукусского филиала Узбекского государственного университета физической культуры и спорта.

**Министерство высшего образования, науки и инноваций
Республики Узбекистан
Нукусский государственный педагогический институт имени
Ажинияза**

**60111900- Программа и критерии проведения профессиональных
(творческих) экзаменов в воспитание физической культуры и спорта в
дошкольном и начальном образовании**

Введение

В независимой Республике Узбекистан большое внимание уделяется вопросам сохранения здоровья населения, особенно молодого поколения, развития физической культуры и спорта.

В нашей стране принят и активно реализуется ряд нормативно-правовых документов, направленных на развитие данной отрасли. В том числе законы Республики Узбекистан «О физической культуре и спорте», «Об образовании», «Национальная программа подготовки кадров», принятые Президентом Республики Узбекистан 24 октября 2002 года. Постановление Кабинета Министров Республики Узбекистан от 27 мая 1999 года №271 «О мерах по дальнейшему развитию физической культуры и спорта в Узбекистане» » Постановление Президента Республики Узбекистан от 3 июня 2017 года № ПК-3031 « О мерах по дальнейшего развития физической культуры и массового спорта» Президента Республики от 24 января 2020 года «Физическое воспитание в Республике Узбекистан» и Постановление № ПФ-5924 о мерах по дальнейшему совершенствованию и популяризации спорта.

60111900-Профессиональная (творческая) экзаменационная программа дошкольного и начального физического и спортивного воспитания создается на основе программ физического воспитания общего среднего и среднего специального профессионального образования и требует от поступающих выполнения физических упражнений практических действий в исполнении. для оценки навыков и компетенций.

В программе отражен порядок проведения творческого (профессионального) экзамена, требования к знаниям, умениям и квалификации поступающих, а также критерии их оценки.

Цели и задачи программы.

Основной целью программы является определение и оценка уровня знаний, навыков и квалификации (специальной подготовки в области физической и спортивной подготовки) поступающих в области физического воспитания на основе установленных критериев.

Программа предусматривает выполнение следующих заданий при проведении творческой (профессиональной) экспертизы по физической культуре.

Видам легкой атлетики;

- организация и проведение тест-контрольного упражнения по бегу на 100 м;

- организация и проведение тест-контрольного упражнения по челночному бегу 4x10 м;

Гимнастика по видам спорта;

- организация и проведение тест-контрольного упражнения по подтягиванию высокой перекладины;

- организация и проведение тест-контрольного упражнения отжимание рук с опорой на гимнастической скамейке.

За творческий экзамен - начисляется общий **156** баллов, из них:

1 блок. Легкая атлетика – 104 балла

2 блок. Гимнастика – 52 балла

Порядок проведения творческого экзамена и выполнения упражнений

На все экзамены абитуриенты должны иметь при себе спортивную форму (шорты, майка, кроссовки) и документы, удостоверяющие личность (паспорт, квитанцию и расписку выданную приемной комиссией).

Профессиональный (творческий) экзамен проводится в течение 3 дней с 7:00 часов утра (согласно утвержденному графику с указанием даты и времени).

Спортивная форма и документы, удостоверяющие личность (паспорт, квитанция, выданная приемной комиссией), должны быть предъявлены экзаменационной комиссии в день проведения экзамена, в противном случае абитуриент не будет допущен к экзамену.

По легкой атлетике:

Бег на 100 метров. Низкий старт. По списку по 2 человека абитуриенты становятся на беговые дорожки. Каждому абитуриенту предоставляется одна попытка выполнить это упражнение. Каждый абитуриент должен бежать по своей беговой дорожке. Если во время бега абитуриент переходит на другую беговую дорожку или пытается мешать своему партнеру по бегу, то тогда результат этого абитуриента не засчитывается.

Челочный бег на 4x10 метров. Высокий старт. Места старта и финиша должны быть четко обозначены. Если абитуриент возвращается до выхода на линию во время разбега дистанции, результат не будет учитываться.

По гимнастике;

Подтягивания на перекладине. Абитуриент занимает исходное положение. По команде экзаменатора «Подойти к снаряду» (юноши)

подходит к перекладине, после команды «К снаряду» занимает положение тянущего. Подтягивание выполняется в правильном положении с удерживанием рук вверх и в висе (фиксируется положение виса в течение 1-2 секунд). При подтягивании шея должна быть выше балки перекладины. Сгибать ноги и тряска ноги не разрешается.

По команде экзаменатора «Подойти к снаряду», абитуриент (девушки) подходит к гимнастическому скамейку в указанном порядке, опирается на гимнастической скамейке и выполняет упражнение на сгибание рук (отжимание). Остановка во время выполнения упражнения не допускается.

**КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО (ТВОРЧЕСКОГО)
ЭКЗАМЕНА ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ СПЕЦИАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ В
ДОШКОЛЬНЫЕ И НАЧАЛЬНЫЕ ОБУЧЕНИЯ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ.**

156 балл.

КРИТЕРИИ
(для мальчиков)

ЮНОШИ					
Бег на 100 метров (секунды) *		Челночный бег на 4х10 метров (секунды) *		Подтягивания*** (раз)	
Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл
11, 30	52	8.00	52	30	52
11, 40	51	8, 1 0	51	29	50
1 1, 50	50	8, 2 0	50	28	48
11.60	49	8, 3 0	49	27	46
1 1, 70	48	8, 4 0	48	26	44
11.80	47	8, 5 0	47	25	42
1 1, 90	46	8, 6 0	46	24	40
12.00	45	8, 7 0	45	23	38
12, 10	44	8, 8 0	44	22	36
12,20	43	8, 9 0	43	21	34
12, 30	42	9, 0 0	42	20	32
12.40	41	9, 10 _	41	19	30
1 2, 50	40	9, 20 _	40	18	28
1 2, 60	39	9, 30	39	17	26
12, 70	38	9, 40	38	16	24
12, 80	37	9, 5 0	37	15	22

12, 90	36	9, 60	36	14	20
13,00	35	9, 70	35	13	18
13,10	34	9, 80	34	12	16
13,20	33	9, 90	33	11	14
13.30	32	10,00	32	10	12
13.40	31	10, 10	31	9	10
13.50	30	10, 20	30	8	8
13.60	29	10, 30	29	7	6
13.70	28	10, 40	28	6	4
13.80	27	10, 50	27	5	2
13.90	26	10, 60	26	4 и менее 4	0
14.00	25	10, 70	25		
14.10	24	10, 80	24		
14,20	23	10, 90	23		
14.30	22	11.00	22		
14.40	21	11, 10	21		
14.50	20	11, 20	20		
14.60	19	11, 30	19		
14.70	18	11, 40	18		
14.80	17	11, 50	17		
14.90	16	11, 60	16		
15.00	15	11, 70	15		
15.10	14	11, 80	14		
15,20	13	11, 90	13		
15.30	12	12, 00	12		
15.40	11	12, 10	11		
15.50 - 15.60	10 - 1	12.20 - 12.30	10-1		

**КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО (ТВОРЧЕСКОГО)
ЭКЗАМЕНА ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ СПЕЦИАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ В
ДОШКОЛЬНЫЕ И НАЧАЛЬНЫЕ ОБУЧЕНИЯ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ.**

156 балл.

КРИТЕРИИ
(Для девушек)

ЖЕНЩИНЫ		
Бег на 100 метров (секунды) *	Челночный бег на 4x10 метров (секунды) *	Опираясь на гимнастический скамейке, сгибание руки (отжимание)***

				(раз)	
Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл
1 2, 80	52	10.00	52	30	52
1 2, 90	51	10,10	51	29	50
1 3, 00	50	10,20	50	28	48
13,10	49	10.30	49	27	46
13, 20	48	10.40	48	26	44
13.30	47	10.50	47	25	42
13,40	46	10.60	46	24	40
13.50	45	10.70	45	23	38
13, 60	44	10.80	44	22	36
13.70	43	10,90	43	21	34
13, 80	42	11.00	42	20	32
13.90	41	11,10	41	19	30
1 4, 00	40	11.20	40	18	28
1 4, 10	39	11.30	39	17	26
1 4, 20	38	11.40	38	16	24
14, 30	37	11.50	37	15	22
14, 40	36	11.60	36	14	20
14, 50	35	11.70	35	13	18
14.60	34	11.80	34	12	16
14.70	33	11.90	33	11	14
14.80	32	12.00	32	10	12
14.90	31	12,10	31	9	10
15.00	30	12,20	30	8	8
15.10	29	12.30	29	7	6
15,20	28	12.40	28	6	4
15.30	27	12.50	27	5	2
15.40	26	12.60	26	4 и менее 4	0
15.50	25	12.70	25		
15.60	24	12.80	24		
15.70	23	12.90	23		
15.80	22	13.00	22		
15.90	21	13,10	21		
16.00	20	13,20	20		
16.10	19	13.30	19		
16,20	18	13.40	18		
16.30	17	13.50	17		
16.40	16	13.60	16		
16.50	15	13.70	15		

16.60	14	13.80	14		
16.70	13	13.90	13		
16.80	12	14.00	12		
16.90	11	14.10	11		
17.00 - 17.10	10 - 1	14.20 - 14.30	10-1		

Порядок подачи апелляции

Абитуриенты могут обратиться в приемную комиссию университета с апелляцией по поводу результатов творческого экзамена в течение 24 часов после объявления результатов экзамена. Апелляции принимаются только тогда, когда дело касается именно набранных баллов обращаемого абитуриента.

Члены апелляционной комиссии утверждаются приказом ректора высшего учебного заведения.