

**Вопросы ИК по «Возрастной физиологии и гигиене». 2ж Начальное образование**

1. Предмет и задачи курса «Возрастная физиология и гигиена».
2. Особенности Высшей нервной деятельности в разные периоды жизни.
3. Рост и развитие костей.
4. Значение витаминов и минеральных веществ.
5. Нарушения функции эндокринных желез.
6. Возрастные особенности Высшей нервной деятельности
7. Возрастные особенности и гигиена слухового анализатора.
8. Функции желез внутренней секреции.
9. Закономерности роста и развития.
10. Физическое развитие. Гигиена опорно-двигательного аппарата.
11. Функции опорно-двигательного аппарата.
12. Возрастные особенности и гигиена органов пищеварения.
13. Возрастные особенности и гигиена дыхательной системы.
14. Возрастная периодизация роста и развития.
15. Физиология нервной системы.
16. Возрастные особенности и функционирование сердечно-сосудистой системы.
17. Функции органов зрения. Профилактика нарушений зрения.
18. Гигиена нервной системы.
19. Рост и развитие костей.
20. Гигиена питания. Рациональное питание.
21. Функционирование и значение анализаторов вкуса и обоняния.
22. Нарушения функции эндокринных желез.
23. Функции опорно-двигательного аппарата.
24. Особенности Высшей нервной деятельности в разные периоды жизни.
25. Возрастная периодизация роста и развития.
26. Физиология нервной системы.
27. Значение и гигиена выделительной системы.
28. Возрастные особенности и гигиена слухового анализатора.
29. Физическое развитие. Функции опорно-двигательного аппарата.
30. Закономерности роста и развития.
31. Значение органов дыхания. Регуляция дыхания, ее возрастные особенности
32. Физическое развитие. Гигиена опорно-двигательного аппарата.
33. Типы Высшей нервной деятельности.
34. Особенности развития организма в различные периоды.
35. Возрастные особенности и гигиена нервной системы
36. Возрастные особенности дыхательной системы
37. Слуховой анализатор. Профилактика нарушений слуха у детей и подростков.
38. Общие закономерности роста и развития детей и подростков
39. Работа и утомление мышц в разные возрастные периоды.
40. Влияние состояния здоровья учащихся на их работоспособность.
41. Железы внутренней секреции. Значение гормонов.
42. Условные и безусловные рефлексы. Возрастные особенности условных рефлексов.
43. Физическое развитие. Гигиена опорно-двигательного аппарата.
44. Функционирование и значение анализаторов вкуса и обоняния.
45. Функции и строение почек.
46. Возрастная периодизация
47. Функция органа зрения. Профилактика нарушений зрения.
48. Значение выделительной системы
49. Вестибулярный анализатор, вкусовой, обонятельный, осязательные анализаторы.
50. Возрастные особенности опорно-двигательного аппарата.
51. Значение органов дыхания. Регуляция дыхания, ее возрастные особенности
52. Значение витаминов и минеральных веществ.
53. Зрительный анализатор. Профилактика нарушений зрения.
54. Функции органов пищеварения. Пищеварительные железы.
55. Закономерности роста и развития.
56. Физическое развитие. Гигиена опорно-двигательного аппарата.
57. Особенности развития организма в различные периоды.
58. Функции костно-мышечной системы.
59. Функция щитовидной железы, надпочечников.
60. Гигиена органов дыхания. Гигиенические требования к воздушной среде помещений.
61. Возрастные особенности и гигиена нервной системы
62. Нарушения осанки, причины и меры профилактики.

- 63. Гигиенические требования к вентиляции учебных помещений.
- 64. Функции органов пищеварения. Пищеварительные железы.
- 65. Гигиенические требования к организации умственного труда.
- 66. Функция поджелудочной железы и половых желез.
- 67. Возрастные особенности и гигиена сердечно-сосудистой системы.
- 68. Гигиенические требования к освещению учебных помещений.
- 69. Работа и утомление мышц в разные возрастные периоды.
- 70. Основы рационального питания.
- 71. Возрастные особенности и гигиена мочевыделительной системы
- 72. Гигиена органов дыхания. Гигиенические требования к воздушной среде учебных помещений
- 73. Образование мочи
- 74. Особенности анализаторов (органов чувств)
- 75. Влияние состояния здоровья учащихся на их работоспособность.
- 76. Значение кровообращения. Функции крови
- 77. Возрастные особенности и гигиена сердечно сосудистой системы.
- 78. Гигиена органов дыхания. Гигиенические требования к воздушной среде помещений.
- 79. Функционирование и значение анализаторов вкуса и обоняния.
- 80. Нарушения осанки, причины и меры профилактики.