

**Дене мәдениеті теориясы және методикасы панинен жуумактаушы
баактау сурактары**

1. Мектепке дейінгі балалардың дене тәрбиесі
2. Дене тәрбиесін оқыту әдістері.
3. Мектепке дейінгі балаларды оқытудың ерекше тәсілдері.
4. Бір сағаттық жұмыс жоспары
5. Физикалық қасиеттерге жалпы түсінік
6. Жүктемелер арасындағы үзілістің мән.
7. Жалпы білім беретін мектеп оқушыларының дене тәрбиесіне жалпы түсінік.
8. Мектеп жасына дейінгі балалармен дене шынықтыруды ұйымдастыру.
9. Мектептерде дене шынықтыруды жоспарлауға қойылатын талаптар.
10. Дене тәрбиесі сабағының міндеттері.
11. Дене тәрбиесі бойынша оқу бағдарламасына түсінік.
12. Оқушылардың дене тәрбиесін ұйымдастыру түрлері.
13. Бағдарлама бөлімдерінің мазмұны.
14. Тақырыптық жұмыс жоспарының мазмұны.
15. Мектептерде дене шынықтыруды жоспарлауға қойылатын талаптар.
16. Жылдамдық, шапшаңдық физикалық қасиеттері туралы түсінік.
17. Денсаулығы нашар оқушылармен дене шынықтыруды ұйымдастыру.
18. Дене тәрбиесінің құралдары.
19. Дене тәрбиесін оқыту принциптеріне жалпы түсінік
20. Оқу іс-әрекетін жоспарлаудың формалары
21. Мектептерде дене тәрбиесін жоспарлауға арналған негізгі құжаттар.
22. Күш, төзімділік физикалық қасиеттер туралы түсінік.
23. Дене тәрбиесі құралдарына жалпы түсінік.
24. Мұғалімнің дене тәрбиесі сабағын өткізуге дайындығы.
25. Табиғаттың сауықтыру күштері мен гигиеналық факторлары.
26. Мектеп оқушыларының дене тәрбиесі міндеттері.
27. Денсаулығы нашар оқушылармен дене шынықтыруды ұйымдастыру.
28. Мұғалімнің сабақ өткізуге дайындығы.
29. Дене тәрбиесінің міндеттері.
29. Дене тәрбиесі құралдарына жалпы түсінік.
30. Мұғалімнің дене тәрбиесі сабағын өткізуге дайындығы
31. Оқыту мен тәрбиелеудің негізгі әдістері.
32. Балалар бақшасында дене тәрбиесін ұйымдастырудың ерекшеліктері.
33. Икемділіктің физикалық сапасы туралы түсінік.
34. Дене шынықтыру сабағының міндеттері және оған қойылатын талаптар.
35. Денсаулығы нашар оқушылармен дене шынықтыруды ұйымдастыру.
36. Oqıw jumısların jobalastırw
37. Сабақтың фронтальды әдісіне түсінік
38. Сабақтың мәнін анықтау
39. Хронометраж жүргізу әдістері.

31. Дене тәрбиесі сабағының мазмұны.
32. Жаттығулардың техникасына жалпы түсінік.
33. Сабақты ұйымдастыруды қамтамасыз ету.
34. Пульсометрия жүргізу әдістері.
35. Дене тәрбиесі сабақтарында оқушылар іс-әрекетін ұйымдастыру әдістері
36. Тоқсандық жобаның мазмұны.
37. Дене шынықтыру сабағын талдау.
38. Дене тәрбиесіндегі қимылдарды үйрету кезеңдері.
39. Дене шынықтыру сабағында үй тапсырмасының маңызы.
40. Көрнекі әдіс туралы түсінік.
41. Физикалық сапаларға жалпы түсінік
42. Мұғалімнің сабақ өткізуге дайындығы.
43. Дене тәрбиесінің дамуында Жарлықтар мен ережелердің маңызы.
44. Жалпы дамыту жаттығулар кешенін құрастыру.
45. Дене тәрбиесі бойынша мектеп бағдарламасы.
46. Денсаулығы нашар оқушылармен дене шынықтыруды ұйымдастыру.
47. Дене тәрбиесі сабағының құрылымы.
48. Белсенділік және белсенділік принципі туралы түсінік.
49. Оқу ісін жоспарлаудың формалары.
50. Дене тәрбиесі сабағына қойылатын талаптар.
51. Қозғалыс қабілеті мен дағдысы.
52. Мектептерде дене тәрбиесі бойынша үлгерімді есепке алу және бағалау.
53. Сабақтың кіріспе бөлімінің міндеті.
54. Жалпы дамыту жаттығулары.
55. Сабақтың қорытынды бөлімінің міндеті
56. Ден саулығы нашар оқушылармен дене шынықтыруды ұйымдастыру.
57. Денсаулықты нығайту міндеті.
58. Дене тәрбиесінің жеке адамның қалыптасуындағы маңызы.
59. Дене тәрбиесінде қолданылатын әдістерге сипаттама.
60. Жылдық және тоқсандық жоспарды жасау үшін қойылатын талаптар
61. Дене тәрбиесі теориясы мен әдістемесі пәніне жалпы сипаттама
62. Дене тәрбиесінің жарыс және ойын әдісі
63. Дене тәрбиесі сабағының міндетін анықтау.
64. Дене шынықтыру қоғамының жұмысын ұйымдастыру.
65. Қозғалыс қабілеті мен дағдысы.
66. Сабақтың негізгі бөлімінің міндеті.
67. Дене тәрбиесінің түрлері.
68. Мектеп оқушылары арасында өткізілетін "Үміт көшеттері" спорттық жарыстары туралы жалпы түсінік
69. Дене шынықтыру дене тәрбиесінің негізгі құралы ретінде.
70. Қимылдарға үйрету кезеңдері.
71. Денсаулығы нашар оқушылармен дене шынықтыруды ұйымдастыру.
72. Дене тәрбиесі бойынша оқу бағдарламасы.
73. Денсаулықты нығайту міндеті.
74. Гигиеналық факторларды дене шынықтыру құралдары ретінде пайдалану.