

Jismoniy tarbiya va sport nazariyasi va metodologiyasi fanidan yakuniy nazorat savollari

1. Jismoniy tarbiya va sport nazariyasi va metodologiyasi fanining maqsadi va vazifalari,
2. Harakatlantiruvchi harakatni o'rgatish nazariyasi.
3. Harakatlantiruvchi harakatni o'rgatish nazariyasi metodologik asosiy ilmiy elementlarini shakllantirish
4. Jismoniy tarbiya va sport nazariyasi va metodologiyasi fanining dolzarb muammolari.
5. Harakatlantiruvchi harakatni o'rgatish nazariyasini metodologik asosini ilmiy elementlarini shakllantirish tarixiy nuqtai-nazardan tahlil qilish.
6. Harakatlantiruvchi harakatni o'rgatishni didaktik tamoyillari.
7. Ta'lim berish. Onglilik va faollik tamoyillari haqida
8. Harakatlantiruvchi harakatni tushuntirish va faollik tamoyillari, ko'rgazmalilik tamoyili
9. Muntazamlilik tamoyili. Ketma-ketlik tamoyili.
10. O'rgatishni mustahkamlash tamoyili va o'rgatish metodlari.
11. Sportdagi yuklama. Yuklamaning turlari va xususiyatlari.
12. Mashg'ulot yuklasining hajmi va shiddati.
13. Yuklamalar orasidagi dam olishning ahamiyati.
14. Standart va o'zgaruvchan yuklama.
15. Talabalar o'quv faoliyatini faollashtirishdagi interfaol uslublari "Klaster", "echim daraxti", "BBB", "O'yin", "Musobaqa", "Blits o'yin", "Aqliy hujum", "Muammoli vaziyat", "Toifalar jadvali", "Insert", "Pinbord", "Venna diagrammasi"
16. Har bir mashg'ulotda o'quvchilarni kasbiy, umumiy va maxsus jismoniy tayyorgarligi jismoniy sifatlarini rivojlantirish
17. Yosh sportchilarni tanlash tartibi, jismoniy tarbiyada tanlash, sportga yo'llanma berish.
18. Yosh sportchilarni tanlash muammolar, modulning har xil usullari: dastlabki, oraliq va yakuniy.
19. Sport mashg'ulotining qonuniyatlari va jismoniy tarbiya umumiy tamoyillarining sport musobaqasidagi xususiyatlari yuksak ko'rsatkichlarga intilish.
20. Sportchini umumiy va maxsus tayyorgarligining birligi mashg'ulot jarayonini tsiklligi
21. Ko'p yillik jismoniy tarbiya jarayonida jismoniy mashqlar, tabiatning sog'lomlashtiruvchi kuchlari va gigienik omillaridan jismoniy tarbiyaning vositasi
22. Didaktik usullari onglilik va faollilik, ko'rgazmalilik, Muntazamlilik, ketma-ketlik o'rgatishni mustahkamlashlik usullari
23. Sport tayyorgarligi tamoyillarining nisbati (umumiy va maxsus jismoniy texnik va psixologik va x.) bir biriga bog'liqligi
24. Mashg'ulot mikrotsiklini tuzulishi, mashg'ulot mezotsikllarini tuzulishi va turlari.
25. Makrotsikllarda mashg'ulot jarayonini tuzish metodikasi
26. Sport mashg'ulotlari, sport harakati, sport faoliyati, sport tayyorgarligi va uning tizimi, sport mashg'ulotlari va sportchini tayyorlash, sport bilan chiniqqanlik, tayyorgarlik darajasi, sport ko'rsatkichlari va natijasi
27. Sportchilarning qonuniyatlari va jismoniy tarbiya umumiy tamoyillarining yuksak

ko'rsatkichlariga intilishi.

28. Umumiy va maxsus jismoniy tayyorgarligi. Mashg'ulot jarayonining uzluksizligi.
29. Yuklama va dam olishning zichlangan tartibi. Mashg'ulot yuklamalarining to'liqsimon o'zgarishi
30. Sport nazariyasi predmeti xususiyatlaridan kelib chiqib sport bo'yicha maxsus atamalar
31. Sport. Sport musobaqalari. Sport harakati. Sport faoliyati. Sport tayyorgarligi.
32. Sport tayyorgarligi tizimi. Sport maktabi. Sport mashg'ulotlari.
33. Sport mashg'ulotlarida modellashtirish. Sport mashg'ulotida asosiy guruhga bo'lingan xar xil modellar.
34. Musobaqa faoliyatini tuzulishini tavsiflovchi hamda musobaqa faoliyatini samaradorligini ta'minlovchi modellar.
- 35.** MorfofunktSIONAL modellar. Ikkinchi guruh modellari
36. Yosh sportchilarni tanlash tartibi. Sportda tanlash. Sportga yo'llanma.
37. Yosh sportchilarni tanlash muammolari, sport tanlashga amalga oshirishning bosqichlari
38. Ko'p yillik tayyorgarlikning birinchi bosqichida tanlash va yo'llanma.
39. Dastlabki tanlash. Jinsiy organlarni yosh etilishi.
40. Ruxiy ko'rsatkichlari. Ko'p yillik tayyorgarlikni ikkinchi va uchinchi bosqichida tanlash.
41. Sport mashg'ulotini boshqarish.
42. Joriy holati. Operativ holati. Nazoratning turlari va mazmuni.