

Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi fanidan yakuniy nazorat variantlari.

1. Jismoniy tarbiya darsining vazifalari va unga qo'yiladigan talablar
2. Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi fanining maqsadi hamda vazifalari
3. Jismoniy mashqlar texnikasi
4. Jismoniy tarbiya darsining mazmuni
5. Harakatlarga o'rgatish bosqichlarining tuzilish asoslari.
6. Ish xajmin ko'paytirib borish printsiplari.
7. Jismoniy tarbiya darsining asosiy qismi.
8. Sport musobaqalari va sportchilarni tayyorlash tizimi.
9. Jismoniy tarbiya darsining tuzilishi.
10. Jismoniy tarbiya darsining yakunlovchi qismi.
11. O'qiv ishlarin rejalashtirish.
12. Tezlik va shaqqonlilikni rivojlantirish.
13. Jismoniy tarbiya darslarida pedagogik nazorat: pedagogik tahlil
14. O'qituvchining darsni o'tishga tayyorligi.
15. So'zni foydalanish metodi.
16. Tezlik va shaqqonlilikni rivojlantirish.
17. Jismoniy tarbiyaning vositalari.
18. Sportchining jismoniy texnik va taktik tayyorgarligi
19. Harakat ko'nikmasi va malakasi.
20. Amaliy metod.
21. Koordinatsion qobiliyatlar va egiluvchanlikni tarbiyalash.
22. Jismoniy tarbiya darsining vazifalari.
23. Jismoniy mashqlarning turlari
24. Jismoniy tarbiyada qollaniladigan metodlar.
25. Jismoniy tarbiya darsining tuzilishi.
26. Jismoniy tarbiya printsiplari.
27. O'qiv ishlarin rejalashtirish
28. Jismoniy tarbiyani o'rgatish metodlari
29. Kuch va uni rivojlantirish uslublari.
30. Jismoniy tarbiya darsiga bir soatlik ish reja.
31. Jismoniy tarbiya darsida xronometraj otkazish
32. Tezlik va uni rivojlantirish uslublari.
33. Jismoniy tarbiya darsida pulsometriya otkazish.
34. Sportchining jismoniy texnik va taktik tayyorgarligi
35. O'ng va aktiv printsiplari
36. Sportchilarni tayyorlashda yuklamaga umumiy tavsif.
37. Maktabgacha yoshdagi bolalarning jismoniy tarbiyasi.
38. Aholining jismoniy tayyorgarligi va salomatlik darajasini belgilab beruvchi "Alpomish" va "Barchinoy" maxsus testlari.
39. Jismoniy tarbiya nazariyasi va metodikasi fanining umumiy tasnifi.
40. O'rgatish metodlariga qo'yiladigan talablar
41. Chaqqonlik va kush sifatlar va uni rivojlantirish.
42. Sinfdan tashqari olib boriladigan jismoniy tarbiya ishlariga tavsif.
43. Jismoniy mashqlar turlari
44. Harakatlarga urgatish bosqishlari.

45. Sport bayramlarini tashkil qilish va o'tkazish metodikasi.
46. Jismoniy tarbiya darsining qismlari.
47. Chaqqonlik va uni rivojlantirish.
48. Sportning nazariy asoslari.
49. Chidamlilik va kush sifatlarini rivojlantirish uslublari
- 50.** Jismoniy tarbiya darsining asosiy qismi.
51. Musobaqa uslubi
52. Jismoniy tarbiya darsin tashkillashtirish uslublari.
53. Umumtalim maktablarida jismoniy tarbiyani tashkillashtirish.
54. Umumiy jismoniy tayyorgarlik.
55. Jismoniy tarbiyaning tamoyillari.
- 56.** Jismoniy sifatlarga umumiy tasnif.
57. Umumiy rivojlantiruvchi mashqlar kompleksin tuzish
58. Jismoniy tarbiya darsiga taxlil otkazish.
- 59.** Jismoniy tarbiya bo'yicha yillik va shoraklik rejalar.
60. Jismoniy tarbiya vositalari.
- 61.** Maktabdan tashqari olib boriladigan jismoniy tarbiya ishlariga tavsif
62. Ko'rgazmalik metodiga tushinsha.
63. Tezlik va shaqqonlilikni rivojlantirish .
64. Jismoniy tarbiya nazariyasi va metodikasi fanining umumiy tasnifi.
- 65.** Umumtalim maktablarida jismoniy tarbiyani tashkillashtirish.
66. So'zdan foydalanish metodi.
67. Harakat ko'nikmalari. Harakat malakalari.
68. Jismoniy mashqlar
69. Kuch qobiliyatlarining turlari va ularni rivojlantirish usullari.
70. Yuklamalar va dam olishni tizimli uyg'unlashtirish printsiipi.
- 71.** Jismoniy tarbiya darslarida pedagogik nazorat: pedagogik tahlil, xronometraj, pulsometriya o'tkazish uslubiyoti.
72. Jismoniy tarbiya darsining vazifalari va unga qo'yiladigan talablar
73. Jismoniy tarbiya darsi
74. Uzliksiz printsiipi
75. Jismoniy tarbiya darsining mazmuni
76. Jismoniy tarbiyada o'rgatishning o'zgachaliklari.
77. Ish xajmin ko'paytirib borish printsiipi.
78. Jismoniy tarbiya darsining asosiy qismi.
79. Mutaxasaslik jismoniy tayyorligi
- 80.** Jismoniy tarbiya darsining tuzilishi.
81. Jismoniy tarbiya darsining yakunlovchi qismi.
82. Texnik tayyorgarlik.
- 83.** O'qiv ishlarin rejalashtirish.
84. Tezlik va shaqqonlilikni rivojlantirish.
85. O'qish fanining asosiy mazmuni va tuzilishi.
86. Harakat ko'nikmasi va malakasi.
87. O'rgatish printsiiplariga tushinsha.
88. Jismoniy tarbiya darsining vazifalari.
89. Jismoniy mashqlarning turlari

90. Jismoniy tarbiyada qollaniladigan metodlar.