

Gimnastika va uni ўқитиш методикаси фанидан 1-kurs талабалари учун якуний назорат норматив kriteriyasi

Якуний назорат нормативи учун ҳар бирида 5-та амалий машқлар берилади. Улар қуйидагича ҳисобланадди.

Амалий машқлар учун

Normativler turi	Ball	Эркаклар учун					Қизлар учун				
		10 – 9	8 -7	6 - 5	4 - 3	2 - 1	10 - 9	8 - 7	6 - 5	4 - 3	2 - 1
Turnikga tortilish		16-20	12-15	9-11	8-8	6-0	15-13	13-11	11-9	8-6	6-0
Brusiyada otjimaniya		30-25	25-20	20-15	15-10	10-0	20-15	15-13	13-10	10-7	7-0
Chozilish mashqlar		5 mashqlar	4 mashqlar	3 mashqlar	2 mashqlar	0 mashqlar	5 mashqlar	4 mashqlar	3 mashqlar	2 mashqlar	0 mashqlar
Akrobatika mashqlar		5 mashqlar	4 mashqlar	3 mashqlar	2 mashqlar	0 mashqlar	5 mashqlar	4 mashqlar	3 mashqlar	2 mashqlar	0 mashqlar
Turnikdagi mashqlar		5 mashqlar	4 mashqlar	3 mashqlar	2 mashqlar	0 mashqlar	5 mashqlar	4 mashqlar	3 mashqlar	2 mashqlar	0 mashqlar

Якуний назорат норматив критерияси Жисмоний тарбия назарияси ва методикаси кафедрасининг 2025 йил «__» _____ кунги
мажлисининг №____ сонли баённомаси билан тасдиқланди

Фан ўқитувчиси:

D Karimov