

Гимнастика және оны оқыту әдістемесі мамың 1 курс студенттеріне арналған қорытынды бақылау критерийі
Қорытынды бақылау үшін әрбір билетте 5 практикалық жаттығу берілген, ол келесі критерийлер бойынша
есептеледі.

Практикалық сабаққа арналған.

Нормативтік түрі	Ball	Ұлдарға арналған					Қыздарға арналған				
		10 – 9	8 - 7	6 - 5	4 - 3	2 - 1	10 - 9	8 - 7	6 - 5	4 - 3	2 - 1
Турникетте жоғары тартыңыз		16-20	12-15	9-11	8-8	6-0	15-13	13-11	11-9	8-6	6-0
Бурсадағы Аджежаттығуания		30-25	25-20	20-15	15-10	10-0	20-15	15-13	13-10	10-7	7-0
Созылу жаттығулары		5 жаттығу	4 жаттығу	3 жаттығу	2 жаттығу	0 жаттығу	5 жаттығу	4 жаттығу	3 жаттығу	2 жаттығу	0 жаттығу
Акробатикалық жаттығулар		5 жаттығу	4 жаттығу	3 жаттығу	2 жаттығу	0 жаттығу	5 жаттығу	4 жаттығу	3 жаттығу	2 жаттығу	0 жаттығу
Турникеттегі жаттығулар		5 жаттығу	4 жаттығу	3 жаттығу	2 жаттығу	0 жаттығу	5 жаттығу	4 жаттығу	3 жаттығу	2 жаттығу	0 жаттығу

Қорытынды бақылауды бағалау критерийі «Дене шынықтыру теориясы жаттығуен әдістемесі» кафедрасының
2025 жылғы ____ жылғы отырысының есебімен бекітілді.

Жаттықтырыушы мұғалімі:

Каримов Д