

**3 -kurslar uchun Kurash turlari va óni óqitish metodikasi fanidan yakuniy
nazorat normativlari.**

Erkaklar uchun

№	Baholash kreteriyasi	30-34,9	35-44,9	45-50
1	Beldan oshirib tashlash (20 sek)	6	8	10
2	Elkadan oshirib tashlash (20 sek)	6	8	10
3	Ėqadan ushlab uloqtirish (20 sek)	6	8	10
4	Kuch sifatini rivojlantirish: Ėtgan holda qwillarni bukib ėzdirish (Otjimanie)	30/6	40/8	50/10
5	Oǵzaki savol javoblar (3 savol)	1/6	2/6	3/10

Qizlar uchun

№	Baholash kreteriyasi	30-34,9	35-44,9	45-50
1	Beldan oshirib tashlash (30 sek)	6	8	10
2	Elkadan oshirib tashlash (30 sek)	6	8	10
3	Ėqadan ushlab uloqtirish (30 sek)	6	8	10
4	Egiluvchanglikni rivojlantirish: Ėtgan holda gavgdani bukib ėzdirish (press)	30/6	40/8	50/10
5	Oǵzaki savol javoblar (3 savol)	1/6	2/8	3/10

Fan uqituvchisi:

M.Tajetdinov

