

**3-kurslar ushın Kurash túrleri hám onı oqıtıw metodikası páninen
juwmaqlawshı bahalaw normativleri.**

Erler ushın

№	Bahalaw kreteriyası	30-34,9	35-44,9	45-50
1	Belden asırıp taslaw (20 sek)	6	8	10
2	Jelkeden asırıp taslaw (20 sek)	6	8	10
3	Jaǵadan uslap taslaw (20 sek)	6	8	10
4	Kúsh sıpatın rawajlandırıw: Jatqan halda qoldı búgip jazıw (Otjimanie)	30/6	40/8	50/10
5	Awız eki soraw jawap (3 sorawdan)	1/6	2/8	3/10

Qızlar ushın

№	Bahalaw kreteriyası	30-34,9	35-44,9	45-50
1	Belden asırıp taslaw (30 sek)	6	8	10
2	Jelkeden asırıp taslaw (30 sek)	6	8	10
3	Jaǵadan uslap taslaw (30 sek)	6	8	10
4	Iyiliwshenlikti rawajlandırıw: Jatqan halda deneni búgip jazıw (Press)	30/6	40/6	50/10
5	Awız eki soraw jawap (3 sorawdan)	1/6	2/8	3/10

Pan oqıtıwshısı:

R.Urazov

