

Нормативы для 3-курсов по предмету «Гандбол и методика его преподавания»

№	Виды упражнений «5»	45-50	«4» 35-44,9	«3» 30-34,9
1	7метровый штрафной удар (7 попыток)	5	4	3
2	Ведение мяча тремя учащимися «восьмёркой»	5	4	3
3	Броски мяча по углам ворот после трёх шагов с 9 метровой зоны (7 попыток)	5	4	3
4	Теоретический вопрос: История возникновения и развития Гандбола. (1-примечание)	Полный ответ	Ответы короткие	Не полные ответы
5	Теоретический вопрос: Общие правила Гандбола (2- примечание)	Полный ответ	Ответы короткие	Не полные ответы

Теоретический вопрос: История возникновения и развития Гандбола.

(1-примечание)

- 1- Возникновение Гандбола 11 x11
- 2- Возникновение Гандбола 7 x7
- 3- Организация Международной федерации Гандбола (IAGF)
- 4- Включение Гандбола в программу Олимпийских игр.
- 5- История развития Гандбола в Узбекистане

Теоретический вопрос: Общие правила Гандбола

(2- примечание)

- 1- Размеры площадок Гандбола
- 2- Вес и размеры мяча игры в Гандбол.
- 3- 7 и 9 метровые штрафные удары в Гандболе
- 4- Правила игры вратаря.
- 5- Правила игры полевых игроков

Преподаватель:

К.Нажимов