


**O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI MAKTABGACHA VA
MAKTAB TA'LIMI VAZIRLIGI**

**O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI OLIY TA'LIM, FAN VA
INNOVATSIYALAR VAZIRLIGI**

**AJINIYOZ NOMIDAGI NUKUS DAVLAT PEDAGOGIKA
INSTITUTI**

“TASDIQLAYMAN”
Ajiniyoz nomidagi NDPI
O'quv-ishlari bo'yicha prorektor
M. Ibragimov
2025 yil



«Gimnastika va uni o`qitish metodikasi» fanidan

SILLABUS

I-kurs

Bilim sohasi: 100000 - Gumanitar
Ta`lim sohasi: 110000 - Pedagogika
Ta`lim yo`nalishi: 60112200-Jismoniy madaniyat

Nukus – 2025

Modul`/Fan sillabusi
Pedagogika, Psixologiya va ijodiy ta`lim fakul`teti
60112200 – Jismoniy madaniyat ta`lim yunalishi

Fan nomi:	Gimnastika va uni o`qitish metodikasi
Fan turi:	Majburiy
Fan kodi:	GO`M109
O`quv yili:	2025-2026
Semestr:	1-2
Ta`lim shakli:	kunduzgi
Mashg`ulotlar shakli va semestrga ajratilgan soatlar:	300
Ma`ruza	20
Amaliy mashg`ulotlar	80
Laboratoriya mashg`ulotlari	-
Seminar	20
Mustakil ta`lim	180
Kredit miqdori:	10 (5-5)
Baholash shakli:	amaliy
Fan tili:	o`zbek

Fanning maqsadi (FM)

FM1	Fani o`qitishdan maqsad – talabalarda gimnastika fani bo`yicha nazariy va amaliy bilim ko`nikmalarini shakllantirish, bolalarni vatanparvarlik ruhida tarbiyalash, hayotning turli jabhalarida gimnastika vositalaridan samarali foydalanib o`qitish va barkamol avlodni tarbiyalashga mos bilim, ko`nikma va malakalarni shakllantirishdir. Ma`ruza va seminar mashg`ulotlarida o`qitishning interfaol uslublaridan foydalangan holda nazariy bilim beriladi, amaliy mashg`ulotlarda esa ma`ruza va seminar mashg`ulotlarida talabalar egallagan bilimlarini amalda bajarib, ko`nikma va malakalari shakllantiriladi.
------------	--

Panni o`zlashtirishda zarur boshlangich bilimlar

1	O`rta maktab o`quv dasturi xajmida asosiy gimnastika bilimlariga asoslanadi.
----------	--

Ta`lim natijalari (TN)

	Fanni o`zlashtirish natijasida talaba:
TN1	- gimnastika va uni o`qitish metodikasi faniniing maqsadi hamda vazifalari, gimnastika taraqqiyotining tarixiy tavsifi, jismoniy tarbiya tizimida gimnastikaning o`rni, gimnastika atamalari, umumrivojllantiruvchi va erkin mashqlarga oid atamalar, gimnastika mashg`ulot joylari va ularni jihozlanishi, gimnastika mashg`ulotlarida shikastlanishni oldini olish, maktabda mashg`ulotlarning mazmuni va uni tashkil qilish, gimnastika mashqlarini o`rgatish metodikasi, gimnastika mashg`ulotlarini rejalashtirish va qayd etish, musobaqalar, gimnastika chiqishlari, talaba qizlar bilan gimnastika mashg`ulotlarini o`tish, O`rta, katta va keksa yoshdagilar bilan gimnastika mashg`ulotlarini o`tkazish, ta`lim tizimida gimnastika mashg`ulotlariniing o`ziga xos tomonlari haqida bilimlarga ega bo`lishi kerak;

TN2	Yuklamani ko`chirish (olib o`tish). Tirmashib chiqish, muvozanat saqlash, oddiy va tayanib sakrashlar, erkin mashqlar, akrobatika, ommaviy gimnastik chiqishlar uchun mashqlar, gimnastik jihozlarda (dastakli ot, xalqalar, tayanib sakrashlar, bruslar, baland va past turnik, baland past bruslar, yakka chop, kol`tso h.k.) mashqlar bajarish. Gimnastika bo`yicha musobaqalarni tashkil qilish va o`tkazish. Gimnastika musobaqalarida haqamlik qilish. Gimnastika bo`yicha o`quv musobaqalari, gimnastika va sport mashqlari asosi. Gimnastik chiqishlar va bayramlar. Kasb-hunar ta`limi muassasalari dasturi va «Alpomish va Barchinoy» majmuasiga kiruvchi gimnastik materiallarni tahlil qilish. Gimnastika bo`yicha ilmiy-tadqiqot ishlar metodikasi haqida ko`nikmalarga ega bo`lishi kerak;
TN3	Aylanish va dumalashlar, burulish bilan tik sakrashlar, murakkab sakrash texnikalari, muvozanat murakkabligi jadvali, muvozanatni saqlash texnikasi, sakrash texnikasini, tik tayanch oyoqda burulishlar murakkabligi, to`lqin va egiluvchanglik, raqs qadamlari va raqs kombinatsiyalari, o`zbek milliy raqslari elementlari majmua xarakterga mos musiqa asarlarini tanlash malakasini takomillashtirish haqida malakalarga ega bo`lishi kerak;

2. Ma`ruza mashg`uloti

№	Ma`ruza mashg`uloti mavzulari
M 1	Gimnastikaning rivojlanish tarixi (<u>Происхождение гимнастики и основные закономерности ее развития</u>). (ТОП-300 Казанский (Привожский) федеральный университет). Гимнастика ДПП.Ф.16.2.
M 2	Gimnastikaning jismoniy tarbiya tizimidagi o`o`rni
M 3	Gimnastika terminologiyasi. (<u>Гимнастическая терминология</u>) (ТОП-300 Казанский (Привожский) федеральный университет). Гимнастика ДПП.Ф.16.2.
M 4	Saf mashqlari va umumrivojlantiruvchi mashqlarni o`tkazish metodikasi
M 5	Gimnastikaning tarbiyaviy, rivojlantiruvchi va sog`lomlashtiruvchi turlari
M 6	Amaliy gimnastika
M 7	Mashg`ulot o`tkaziladigan joylar va ularni jihozlanishi
M 8	Gimnastika mashg`ulotlarida shikastlanishning oldini olish
M 9	Gimnastik mashqlarni o`rgatish metodikasi
M 10	Maktabda gimnastika darsini o`tkazish metodikasi

3. Amaliy mashg`ulotlar

№	Amaliy mashg`uloti mavzulari
A1	Saf mashqlari
A2	Umumrivojlantiruvchi mashqlar
A3	Maxsus rivojlantiruvchi mashqlar
A4	Xoreografiya mashqlari
A5	Akrobatik mashqlar
A6	Tayanib sakrashlar (ot, eshak va h.k.) mashqlari
A7	Tayanib sakrashlar (ot, eshak va h.k.) mashqlari
A8	Brusda bajariladigan mashqlar
A9	Brusda bajariladigan mashqlar
A10	Baland, past turnikda bajariladigan mashqlar
A11	Baland, past turnikda bajariladigan mashqlar
A12	Halqalarda bajariladigan mashqlar
A13	Halqalarda bajariladigan mashqlar

A14	Dastakli otta bajariladigan mashqlar
A15	Dastakli otta bajariladigan mashqlar
A16	Yakka cho`pda bajariladigan mashqlar
A17	Yakka cho`pda bajariladigan mashqlar
A18	Past va baland qo`shpoyada bajariladigan mashqlar
A19	Past va baland qo`shpoyada bajariladigan mashqlar
A20	Umumiy jismoniy tayyorgarlik (boshlang`ich hamda yuqori sinflarda) mashqlari
A21	Umumiy jismoniy tayyorgarlik (boshlang`ich hamda yuqori sinflarda) mashqlari
A22	Maxsus jismoniy tayyorgarlik (boshlang`ich hamda yuqori sinflarda) mashqlari
A23	Maxsus jismoniy tayyorgarlik (boshlang`ich hamda yuqori sinflarda) mashqlari
A24	Buyumlar bilan umumrivojlantiruvchi mashqlar (tayoqchalar)
A25	Buyumlar bilan umumrivojlantiruvchi mashqlar (tayoqchalar)
A26	Buyumlar bilan umumrivojlantiruvchi mashqlar (halqa)
A27	Buyumlar bilan umumrivojlantiruvchi mashqlar (halqa)
A28	Buyumlar bilan umumrivojlantiruvchi mashqlar (to`plar)
A29	Buyumlar bilan umumrivojlantiruvchi mashqlar (to`plar)
A30	Muvozanat saqlash texnikasini o`rgatish (gimnastika gilamida)
A31	Muvozanat saqlash texnikasini o`rgatish (gimnastika gilamida)
A32	Muvozanat murakkabligi jadvali (gimnastika jihozlarida)
A33	Muvozanat murakkabligi jadvali (gimnastika jihozlarida)
A34	Murakkab sakrash texnikasini o`rgatish
A35	Murakkab sakrash texnikasini o`rgatish
A36	Maktagacha bolalar bilan gimnastika mashg`ulotlarini o`tkazish
A37	Maktab jismoniy tarbiya darslarida gimnastikani tashkil qilish
A38	Boshlang`ich sinflarda gimnastika darslarini tashkil qilish
A39	Yuqori sinflarda gimnastika darslarini tashkil qilish
A40	erkin mashqlardan kombinatsiyalar tuzish va bajarish

2. Seminar mashg`uloti

№	Seminar mashg`uloti mavzulari
S1	Gimnastikaning rivojlanish tarixi
S2	Gimnastikaning jismoniy tarbiya tizimidagi o`o`rni
S3	Gimnastika terminologiyasi
S4	Saf mashqlari va umumrivojlantiruvchi mashqlarni o`tkazish metodikasi
S5	Gimnastikaning tarbiyaviy, rivojlantiruvchi va sog`lomlashtiruvchi turlari
S6	Amaliy gimnastika
S7	Mashg`ulot o`tkaziladigan joylar va ularni jihozlanishi
S8	Gimnastika mashg`ulotlarida shikastlanishning oldini olish
S9	Gimnastik mashqlarni o`rgatish metodikasi
S10	Maktabda gimnastika darsini o`tkazish metodikasi

4. Mustaqil talimning topshiriqlari

№	Mustaqil ish atamlari	Mustaqil ish bajarish	
1.	Amaliy darislarga tayyorgarliklar korish va uy vazifalarini bajarish	Berilgan mavzular buyicha internetdan materiallar toplash	60
2.	Gimnatika va uni o`qitish metodikasidan zamonoviy yunalishlari bilan birga gimnastika mashqlarining kelip chiqish, terminologiyasi va gimnastika kop	Glossariylar tuzish	40

	kurish mashqlarining klassifikatsiyasini bajarish mahorati (texnikasi) va taktikasi, gimnastikaning kelib chiqish tarixini organish va glossariylar tuzish		
3.	Perekladina mashqlar. Tutqichli ot mashqlar. Kolcoda mashqlar. Xoda mashqlar. Umumiy va maxsus jismoniy tayyorgarlik mavzulari buyicha multimedia. Prizntაციyalar yaratish	Berilgan mavzu buyicha multimedia, prizntაციyalar yaratish	40
4.	Gimnastika terminologiyasi	Berilgan manbalar buyicha terminlarni tajriba qilish	40

Mustaqil ish mavzulari bo'yicha talabalar konspektlar, referatlar tayyorlash va unga taqdimot tayyorlash tavsiya etiladi.

6. Fan bo'yicha talabalarning bilimni baholash va nazorat me'zonlari

Talabani baholash oraliq va yakunlovchi nazorat davomida o'qitish materiallarini o'zlashtirish ko'rsatkichi (topshiriqlar, og'zaki va amaliy ish natijasi) ga asoslanib amalga oshiriladi.

Gimnastika va uni o'qitish metodikasi kursi davomida talabalar 100 ballik tizimda baholanadi. Shundan 50 ball talabani darsga qatnashi, faolligi, oraliq nazorat ishining o'rinlanish natijasiga, 50 ball yakunlovchi nazorat natijasiga ajratiladi. Oraliq nazorat ballarining umumiy natijasi 30 balldan past bo'lgan talabalar yakunlovchi nazorat imtihoniga kirgizilmaydi. Yakuniy nazoratda 30 va undan ko'p ball to'plagan talaba fanni o'zlashtirgan hisoblanadi.

Baholash turlari

Nazorat turlari		Maksimal ball	O'tish bali
1	Oraliq nazorat	50	30
2	Yakuniy nazorat	50	30

1. Oraliq nazorat - 50 ball bo'lib, Gimnastika va uni o'qitish metodikasi fanida u o'z ichiga:

- Talabani davomatiga, seminar mashg'ulotlarda berilgan topshiriqlarni bajarani uchun - 10 ball
- Mustaqil ta'lim vazifalarini bajarani uchun -10 ball
- Oraliq nazoratda amaliy mashqlarni bajarish - 30 ball

Seminar mashg'ulotlarda topshiriqlarni baholash mezonlari:

Topshiriqlarni baholash tartibi:

- Seminar mavzular ketma-ketligiga rioya qilgan holda konspektlarni to'liq bajarish - [3 ball];
- mavzu bo'yicha maqsad va asosiy tushunchalarga hamda tariflarning bor ekanligiga - [2 ball];

- Seminar mavzularini aytib berish (bilimlarning chuqirligi, bilimlarning yetarliligi, zarur professional ahamiyatga ega faziylatlarning ko‘rinish darajasi, momilasi, qo‘llab-quvatlashi va jonlantirish qobiliyati) – [5 ball]

Jámi - 10 ball.

Har bir mavzu 10 ball bilan baholanib, jamg‘argan ballar miqdori seminar mashg‘ulotlarning soniga bo‘linib o‘rtacha ball chiqariladi.

Mustaqil ta‘lim va mustaqil ishlarni baholash mezonlari:

Mustaqil ta‘lim va mustaqil ishlar uchun jami 10 ball beriladi. U quyidagicha baholanadi:

- ma‘lumotning to‘laligi, materiallarning mavzuga va rejaga mos kelishi [2 ball];
- prezentatsiya metodikasi (atamalardan to‘g‘ri foydalanish, yangi tushunchalarni tushuntirish, qisqartirish, mantiqiy, havolalarning to‘g‘ri qo‘llanilishi, dizayni va boshqalar). [2 ball];
- o‘z fikrining (pozitsiyasining) bor ekanligi. [2 ball];
- foydalanilgan manbalarning to‘liqligi. [2 ball];
- ma‘lumotni qayta ishlash natijasida (jadvallar, diagrammalar, rasmlar) ko‘rish [2 ball].

Referat, prezentatsiya va bayonat uchun 10 ball. Har bir mustaqil ish 10 ball bilan baholanib, jamg‘argan ballar miqdori mustaqil ish mavzulari soniga bo‘linib o‘rtacha ball chiqariladi.

Oraliq nazoratda amaliy mashqlarni baholash mezonlari

Oraliq nazorat ishi uchun ja‘mi 30 ball ajratilib, u gimnastika mashqlarni amaliy bajarish shaklda o‘tkaziladi, jumladan:

1-semstr	
Mashq atamaları va maksimal ball	Mashlar mazmuni va maksimal ball
- saf mashqlarini bajargani uchun maksimal 5 ball	(saf amallari va saf qadam tashlap yurishlariga 1, 5 ball, qayta saflanishlar uchun 1, 5 ball, oralarni ochish va qo‘shish amallarini bajargani uchun 2 ball);
- umumiy rivojlantirishchi mashqlarni (URSh) bajargani uchun maksimal 5 ball	(buyimlarsiz bo‘lib o‘rgatish amalida bajarish 1 ball; buyumlarsiz majmua URM bajargani uchun 1 ball; buyumlar bilan majmua URM bajargani uchun 1,5 ball gimnastika o‘rindig‘ishida bajariladigan mashqlar uchun 1,5 ball);
- akrobatik kombinatsiyalarni (mashqlarni) bajargani uchun maksimal 10 ball	(yarimta o‘tirip, qo‘llarni oldiga cho‘zish 0,5 ball, oldiga ikki marta umboloq oshish 1,5 ball, ortga ikki marta umboloq oshish 1,5 ball, boshta turish 20 sekund 3 ball, yontomanlab tuntarilish “koleso” 2,5 ball, tug‘ri burilish, qaddi qomatti tug‘ri tutgan holda mashqni yakunlash 1 ball);
- tayanib sakrashlar maksimal 10 ball	(tug‘ri yugirgani uchun 0,3 ball, ko‘prikhadan to‘g‘ri depsingani uchun 0,4 ball, qo‘llarni otga to‘g‘ri qo‘ygani uchun 0,3 ball, yerga to‘g‘ri tushgani uchun 0, 5 ball, otning ustida cho‘qqaib o‘tirib sakrash 2, 5 ball, oyoqlarni bukib sakrash 3 ball, oyoqlarni ochib sakrash 3 ball)
2-semstr (Ug‘il bolalar uchun)	
Brusiya mashqlari	90 ⁰ burchak ushlar (5sek) 1 ball, ayoqlarni ochib o‘tirish 0.5 ball,

va maksimal 7 ball	ayoqlr ochiq xalotda umboloq oshish 1.5 ball, elkada tik turish (10 sek) 2.5 ball, siltanishlar 0.5 ball, oldindan yoki orqadan siltanib sakrab tushish 1 ball.
Turnik mashqlari va maksimal 8 ball	Tuntarilib kutarilish 1,5 ball, tayanib oldinga oylanish 2.0 ball, tayanib ortga oylanish 2.0 ball, yoisimon tarizda siltanish 1,5 ball, ortan sakrab tushish 1,0 ball
Dastakli ot mashqlari va maksimal 8 ball	Ayoqlarni unga va chapga siltash 1,0 ball, ong ayoqni ong tomandan oldiga va ortga o'tkazish 3,0 ball, chap ayoqni chap tomandan oldiga va ortga o'tkazish 3,0 ball, ong va chap ayoqni oldinga o'tkazib sakrab tushish 1,0 ball.
Xalqa mashqlari va maksimal 7 ball	Osilish 0,5 ball, qo'llarni bukib osilish shu xolatdan 3 marotaba siltanish 1.5 ball, kerilib osilish 3 sek 1,5 ball, egilib osilish 3 sek 1,5 ball, qo'llarni yozgan xolda siltanish 1,0 ball, tuntarilib sakrab tushish 1,0 ball.
Qizlar uchun	
Pas baland brus mashqlari va maksimal 10 ball	Pastgi jerdga sakrab minish 2.5 ball, tayanib siltanishlar 1,5 ball, tayanib ortga yoki oldinga oylanish 3,5 ball, tayanib siltanishdan sakrab tushish 1,5 ball.
Brevno mashqlari va maksimal 10 ball	Ayoq uchida yurish 1,0 ball, muvozanatni saqlash (qoldirg'och 5 sek) 2,0 ball, qo'llarni yuqori ko'tarib ayoq uchlarida burilish 0,5 ball, ayoqlarni bukib-yozib yurish 1,0 ball, yarim shpagat o'tirish 5 sek 1,5 ball, turish, qo'llarni yuqori ko'tarib ayoq uchlarida burilish 0,5 ball, ayoqlarni pastdan olib yurish 1,0 ball, qo'llarga va bir tizaga tayanib ikkinchi ayoqni ortga ko'tarib turish 5 sek 2,0 ball, turish, sakrab tushish 0,5 ball.
Xoreografiya xolatlari maksimal 5 ball	Qo'l xolatlari: birinchi 0,5 ball, ikkinchi 0,5 ball, uchinchi 0,5 ball, to'rtinchi 0,5 ball. Ayoq xolatlari: birinchi 0,5 ball, ikkinchi 0,5 ball, uchinchi 0,5 ball, to'rtinchi 0,5 ball, beshinchi 0,5 ball, oltinchi 0,5 ball.
Umumiy va maxsus tayyor-garlik maksimal 5 ball	Ko'prikga turish 2,0 ball, o'tirib oldinga egilish 1,5 ball, ayoqlarni ochib o'tirib oldinga egilish 1,5 ball

2. Yakuniy nazorat - 50 ball bo'lib, u 5 savoldan iborat 50 variant tuziladi, 2 savol og'zaki, 3 savol amaliy shaklida o'tkaziladi va quydagi mezon bilan baholanadi:
Har bir savol quyidagi mezon bilan baholanadi:
og'zaki savol:

- Hulosa va qaror qabul qilishi (2 ball);
- Ijodiy fikrlay olishi (2 ball);
- Mustaqil fikrlay olishi (2 ball);
- Ahamiyatini, ma'nosini tushinishi (2 ball);
- Tushinchaga ega bo'lishi (2 ball).

Jami: 10 ball (Har bir savol uchun)

Amaliy savol:

KRITERIYALAR	BALLAR
Amaliy savol. Uch amaliy mashqlarni texnikasi jixatdan tug'ri bajarsa (ayoqlarni tug'ri tutish, ayoq uchi so'zilgan va har bir amalni aniq, chiroyli yana engil bajarilsa)	(9-10 ball) 45-50 ball
Amaliy savol. Uch amaliy mashqlarni texnikasi jixatdan kichik xato bilan bajarsa (ayoqlari kichik bukilsa, ochilsa yoki ayoq uchi so'zilmagan bo'lsa lekin har bir amalni aniq bajarsa).	(7-8 ball) 35-44,9 ball
Amaliy savol. Uch amaliy mashqlarni texnikasi jixatdan xato bajarsa va harakatlar orasida uzilishlar sezilsa (ayoqlari bukilsa, ochilsa yoki ayoq uchi so'zilmagan bo'lsa lekin har bir amalni bajarsa).	(5-6 ball) 30-34,9 ball
Amaliy savol. Uch amaliy mashqlarning texnik jixatdan bajarilishi talab darajasida bo'lmasa.	(0-4 ball) 0-29,9 ball

Har bir soval uchun jami 10 ball.

Asosiy adabiyotlar:

1. Yaxyayayev D. Jismoniy tarbiya va sportga oid tushuncha va atamalar. Uslubiy qo'llanma. T, Ilm ziyo zakovat, 2023
2. Tursaotov A.e. Jismoniy tarbiya. Darslik. Toshkent, 2021.

Qo'shimcha adabiyotlar:

3. Umarov M.N. eshtaev A.K. Ishtaev D.R. Xasanova G.M. Gimnastika (yakka kurash, koordinatsion va tsiklik sport turlari). Darslik, Cho'lpon nashriyoti. T, 2018 y.
4. Karimov X.A., Yusupov G.A., Toshmurodov M.X., Jonqobilov O.A., Umarov X.X., Abdullaev V.v. Sport pedagogik mahoratini oshirish. Darslik. T. Barkamol fayz media nashriyoti. T, 2017 y.
5. eshtaev A.K, umarov MM.N., Ishtaev d.R. Tuychiev Z.O. Gimnastika nazariyasi va uslubiyati. Darslik. T, Barkamol fayz media nashriyoti. T, 2017 y.
6. Radjapov U.R., eshpulatov J.N., Ssport mahoratini oshirish (gimnastika). O'quv qo'llanma. T, 2018 y.
7. Morgunova I.I. Gimnastika va uni o'qitish metodikasi. O'quv ko'llanma. T, 2011 y.
8. Sh.Mirziyoev Buyuk kelajagimizni mard va olijanob xalqimiz bilan birga quramiz. Toshkent—"O'zbekiston"-2016.488 b.
9. Sh.Mirziyoev Erkin va farovon, demokratik O'zbekiston davlatini birgalikda barpo etamiz. Toshkent—"O'zbekiston" -2016.56 b.
10. Sh.Mirziyoev Qonun ustuvorligi va inson manfaatlarini ta'minlash-yurt taraqqiyoti va xalq farovonligining garovi. Toshkent—"O'zbekiston" NMIU-2016.
11. Joseph P, Kennedy. Rhythmic gymnastics. . Rhythmic gymnastics quick Start Guide August. 2008
12. Maxmudova M.Q. Gimnastika va uni o'qitish metodikasi. O'quv qo'llanma. T. TDPU nashriyoti 2023.

Axborot manbalari

www.tdpu.uz

www.pedagog.uz

www.edu.uz

[\(A.Navoyi nomidagi O'zMK\)](http://www.natlib.uz)

www.ziënet.uz-Ziënetaxborot-talim rurslari portali

Fan o'qituvchi tug'risida ma'lumat

Avtor:	Karimov Duysenbay Djienbaevich
E-mail:	
Tashkilot:	Ajiniyoz nomidagi Nukus davlat pedagogika instituti Jismoniy tarbiya va sport kafedrası
Taqrizchilar:	A.Utepbergenov - NMPI "Jismoniy madaniyat" fakulteti dekani, b.i.k. docent
	A.Eshbaev - NMPI "Jismoniy tarbiyasi nazariyasi va metodikasi" kafedrası mudiri, docent

Mazkur Sillabus Ajiniyoz nomidagi NDPI-ning O'quv-Uslubiy Kengashining 2025 yil « 25 » 08 № 1 sonli yigilish bayoni bilan tasdiqangan.

Mazkur Sillabus Ajiniyoz nomidagi NDPI-ning Jismoniy madaniyat fakultetiining 2025 yil « 25 » 08 № 1 sonli yigilish bayoni bilan ma`qullangan.

Mazkur Sillabus Ajiniyoz nomidagi NDPI-ning Jismoniy tarbiya va sport kafedrasining 2025 yil « 17 » 08 № 1 sonli yigilish bayoni bilan ma`qullangan.

O'quv-uslubiy boshqarma boshlig'i:



A.Abdiev

Fakul'tet dekani:



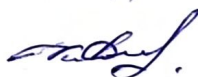
U.Seytjanova

Kafedra mudiri:



A.Niyazov

Tuzuvchi:



D.Karimov