

1-variant

1. Ulıwma orta bilim beriw sistemasında dene tárbiyasınıń ornı hám áhmiyeti.
Tayanış sózler: Salamatlandırıw. Bilim beriw. Tárbiyalaw.
2. 1500 m aralıqqa juwırıw jarısın ótkeriw
Tayanış sózler: Qağıydalar. Shólkemlestirilgen jumıslar. Tiykarǵı wazıypalar.
3. Dzyu-do gúresindegi terminlerge sıpatlama
Tayanış sózler: Arnawlı atamalar. Klassifikaciya.
4. Basketbol oyunında hujimde komandalıq ham toparlıq oyun taktikası
Tayanış sózler: Taktika. Komandalıq hám topar bolıp háreketler..
5. Gimnastika sabaqlarında jaraqatlanıwdıń sebepleri.
Tayanış sózler: Qate shınıǵıwlar. Standart bolmagan sport úskeneleri.

2-variant

1. Klasstan tısqarı alıp barılatuǵın dene tárbiyası jumıslarına xarakteristika.
Tayanış sózler: Dógerекler. Sport jarıslari. Azangi gimnastika.
2. Juwırıp kelip uzınlıqǵa úsh hatlap sekiriw jarısın ótkeriw
Tayanış sózler: Qağıydalar. Shólkemlestirilgen jumıslar. Tiykarǵı wazıypalar.
3. Dzyu-do gúresiniń Ózbekstanda tutqan ornı
Tayanış sózler: Kirip keliwi. Rawajlanıwı. Jarıslar.
4. Qol tobi oyunınıń kelip shig'iwi ha'm rawajlanıw tariyxı haqqında mag'liwmatlar
Tayanış sózler: Gandbol oyunınıń watanı, Rawajlanıw basqıshları.
5. Gimnastika sabaqlarında jaraqatldanıwdıń aldın alıw sharaları.
Tayanış sózler: Qate shınıǵıwlar. Standartqa saykes bolmagan sport úskeneleri.

3-variant

1. Akademiyalıq licey hám kásip-óner kolledjlerinde dene tárbiyası
Tayanış sózler: Salamatlastırıw, bilim beriw, tárbiyalaw.
2. Yadro ılaqtırıw jarısın ótkeriw.
Tayanış sózler: Shólkemlestirilgen jumıslar. Arnawlı kórsetpeler.
3. Dzyu-do gúresinde qadaǵan etiletuǵın ámellerge xarakteristika
Tayanış sózler: Ustawısh, Dzyu-do kiyimindegi, ılaqtırıw daǵı, jıǵılıw daǵı qate háreketler.
4. Qol tobiniń Evropada tarqalıwi
Tayanış sózler: Watanı. Tariyxı. Rawajlanıwı.
5. Gimnastika sabagın sholkemlestiriw ham ótiw metodikası.
Tayanış sózler: Shólkemlestirilgen jumıslar. Arnawlı kórsetpeler.

4-variant

1. Dene tárbiyasınıń ulıwma tiykarları.
Tayanış sózler: Salamatlandırıw. Sportqa qiziqtiriw.
2. Qısqa aralıqqa juwırıw tehnikasın úyretiw.
Tayanış sózler: Arnawlı shınıǵıwlar. Texnikalıq háreketler.
3. Ózbekstanda Kurashtıń rawajlanıw tariyxı
Tayanış sózler: Payda bolıwı. Rawajlanıw tariyxı.
4. Qol tobi oyunınıń Olimpiada oyınları da'stu'rine kiriwi
Tayanış sózler: Olimpia oyınları. Kirip keliw tariyxı.
5. Sabaq ótiletigun orınların tayarlaw hám snaryadları ornatiw.
Tayanış sózler: Sport imaratları. Arnawlı tayarlıq.

5-variant

1. Fizikalıq rawajlanıw haqqında tusinik
Tayanış sózler: Fizikalıq pazıyletlerdi jetilistiriw ilmiy tájriybe hám kónlikpeler.
2. Granata hám top ılaqtırıw jarısın ótkeriw.
Tayanış sózler: Shólkemlestirilgen jumıslar. Arnawlı kórsetpeler.
3. Kurashtıń dunya júzinde tutqan ornı
Tayanış sózler: Rawajlanıwı. Qağıydaları.
4. Qol tobi oyunında ha'reketleniw texnikasi
Tayanış sózler: Taktika. Texnika. Háreket muwapıqlıǵı.
5. Óziniń janın saqlaw hám jardem beriw usılların qollanıw.
Tayanış sózler: Tez medicinalıq járdem. Birinshi járdem.

6-variant

1. Dene tárbiyası haqqında tusinik
Tayanış sózler: Biologiyalıq rawajlanı. Pedagogikalıq process.
2. 3000 m aralıqqa juwırıw jarısın ótkeriw
Tayanış sózler: Qağıydalar. Shólkemlestirilgen jumıslar.
3. Kurashtı rawajlandırıw boyınsha mámleketimizde qabıl etilgen qarar hám pármanlar
Tayanış sózler: Nızamlı hújjetler. Tiyisli qararlar.
4. Qol tobi oyınında topti basqariw texnikasi
Tayanış sózler: Topsız háreketler. Top menen háreketler.
5. Gimnastika sabağının duzilisi.
Tayanış sózler: Kirisiw. Tiykarğı. Juwmaqlawshı.

7-variant

1. Fizikalıq bilim haqqında tusinik
Tayanış sózler: Salamatlandırıw, fizikalıq barkamallıq.
2. Fizikalıq sapalardı rawajlandıratuğın shınığıwlar.
Tayanış sózler: Uliwma rawajlanıratuğın shınığıwlar. Salamatlandırıw.
3. Xalıqaralıq Kurash federaciyasınıń dúziliwi ham onı rawajlandırıwdağı áhmiyeti
Tayanış sózler: Tariyxı. Jáhanda tutqan ornı
4. Qol tobi oyını taktikasi
Tayanış sózler: Texnika. Taktika. Tiykarğı qağıydalar.
5. Tayarlıq bolimniń maqseti hám quralları.
Tayanış sózler: Kirisiw. Arnawlı shınığıwlar. Kórsetpeler.

8-variant

1. Fizikalıq sapalardı tárbiyalaw
Tayanış sózler: Shıdamlılıq, mayısqaqlıq, shaqqanlıq, operativlik, kúsh
2. Júriw hám ulıwma rawajlandırıwshı shınığıwlar (jeńil atletika)
Tayanış sózler: Salamatlandırıw. Júriw texnikası.
3. Kurash boyınsha Ózbekstan sportshılarınıń Xalıqaralıq jarıslardağı jetiskenlikleri
Tayanış sózler: Tabıslar. Klassifikaciyası. Xalıq aralıq jarıslar.
4. Qol tobi oyını texnikasi
Tayanış sózler: Texnika. Taktika. Háreketler. Shınığıw.
5. Sabaqtıń tayarlıq bólimin ótiw usılları (gimnastika)
Tayanış sózler: Kirisiw. Tiykarğı. Juwmaqlawshı.

9-variant

1. Fizikalıq tayarlıq - haqqında tusinik
Tayanış sózler: Texnikalıq, taktikalıq tayarlıq.
2. Jeńil atletika túrleri, áyyemgi jeńil atletika rawajlanıw tariyxı
Tayanış sózler: Qadimgi Olimpiada oyınları. Jarıslar.
3. Sport mekteplerinde Dzyu-do boyınsha dógerekler shólkemlestiriw
Tayanış sózler: Shólkemlestirilgen jumıslar. Tiykarğı kórsetpeler.
4. Qol tobında oqıw shınığıwların o'tkeriw usılları
Tayanış sózler: Shólkemlestirilgen jumıslar. Arnawlı kórsetpeler.
5. Sabaqtıń tiykarğı bóliminiń maqseti hám quralları.
Tayanış sózler: Sabaqtıń maqseti hám wazıypaları.

10-variant

1. Uliwma fizikalıq tayarlıq haqqında tusinik
Tayanış sózler: Organizmniń fizikalıq rawajlanıwın támiyinlew.
2. Juwırıp kelip uzınlıqqa sekiriw texnikası tiykarları
Tayanış sózler: Qağıydalar. Shólkemlestirilgen jumıslar. Tiykarğı wazıypalar.
3. Kurash boyınsha jarıslar shólkemlestiriw hám ótkeriw.
Tayanış sózler: Xalıqaralıq sport shólkemleriniń payda bolıwı.
4. Qol tobi federatsiyalarınıń payda bolıwı
Tayanış sózler: Tariyxı. shólkemlesiwı.
5. Sabaqtıń tiykarğı bolimin ótiw usılları (gimnastika)
Tayanış sózler: Sabaqtıń maqseti hám wazıypaları.

11-variant

1. Sportshilardı tayarlawda juklemege ulıwma sıpatlama
Tayanış sózler: Jukleme túrleri. Tayarlıq procesi.
2. Qısqa aralıqqa juwırw texnikası tiykarları.
Tayanış sózler: Texnika. Taktika. Háreketler. Shınıǵıw.
3. Kurashtıń jaslardı milliy qádiriyatlar ruwxında tárbiyalawdaǵı áhmiyeti
Tayanış sózler: Salamatlandırıw. watandı súyiw. Sport.
4. Qol tobi boyınsha da'slepki Ja'ha'n ha'm Evropa chempionatları
Tayanış sózler: Jarıslar. Payda boliwi.
5. Sabaqtıń juwmaqlawshı bóliminiń maqseti hám quralları (gimnastika)
Tayanış sózler: Qayta tiklew, dem alıw.

12-variant

1. Sport tayarlıǵı haqqında tusinik
Tayanış sózler: Texnika. Taktika. Háreketler. Birdey túrdegi shınıǵıwlar.
2. Mektepte jeńil atletika boyınsha sabaqlar ótkeriw stilistikası
Tayanış sózler: Metodlar. Kirisiw. Tiykarǵı. Juwmaqlawshı.
3. Kurash táreshilik etiw hám olardıń wazıypaları.
Tayanış sózler: Toreshilerdiń jestlari, quramı.
4. Qol tobi maydani ha'm u'skeneleri
Tayanış sózler: Sızıq. Olshem. Qaǵıyda.
5. Mektepte tiykarǵı gimnastika sabagında dene tarbiyasında sheshiletugın maseleler.
Tayanış sózler r: Dene tárbiyası sabagı.

13-variant

1. Pedagogikalıq baqlaw ilimiy-izertlew metodikaları
Tayanış sózler Qadaǵalaw, analiz, birlestiriw.
2. Jarıs hújjetleri hám toreshiler jumısların úyretiw (jeńil atletika)
Tayanış sózler: Qaǵıydalar. Shólkemlestirilgen jumıslar.
3. Kurash jarıs qaǵıydaları
Tayanış sózler: Gúres gilemi, jestlar, arbitrlar.
4. O'zbekstanda qol tobinıń rawajlanıwı
Tayanış sózler: Oraylıq Aziyaǵa Evropa sport túrleriniń kirip keliwi.
5. Tiykarǵı gimnastikaga minezleme, onın mazmunı xam ozgeshenlikleri.
Tayanış sózler: Sport hám kórkem gimnastika.

14-variant

1. Eksperiment ilimiy-izertlew metodu
Tayanış sózler: Pedagogikalıq qadaǵalaw, analiz.
2. Sabaqtı oqıtıw hám jetilistiriw metodları
Tayanış sózler: Sózden paydalanıw, kórgizbelik, frontal, oyın hám jarıs.
3. Milliy kurash túrleri
Tayanış sózler: Buxora hám Fergana usılları.
4. Voleybol oyını payda bolıwı hám rawajlanıwı
Tayanış sózler: Watanı, rawajlanıw bosqishlari.
5. Gimnastika shınıǵıuların uyretiw etapları.
Tayanış sózler: Túsindiriw, kórsetiw, úyretiw, tákirarlaw.

15-variant

1. Matematikalıq esaplaw ilimiy-izertlew metodu
Tayanış sózler: Izertlew, analiz, birlestiriw.
2. Táreshilik qaǵıydaları (juwırw boyınsha)
Tayanış sózler Qaǵıydalar. Shólkemlestirilgen jumıslar. Tiykarǵı wazıypalar.
3. Kurashtıń basqa gúres túrlerinen ayırmashılıqları
Tayanış sózler: Xalıq aralıq jarıs qaǵıydaları.
4. Voleybol oyınıń Aziyaǵa kirip keliwi hám rawajlanıwı.
Tayanış sózler: Oraylıq Aziyaǵa Evropa sport túrleriniń kirip keliwi
5. Oqıwshılardıń gimnastika sabagında is háreketlerin shólkemlestiriw usılları.
Tayanış sózler: Teń salmaqti saqlaw, deneni durıs uslaw ushın arnawlı shınıǵıwlar. Ko'nlikpeler.

16-variant

1. Fizikalıq shınıǵıwlar texnikası

Tayanış sózler: Ulıwma rawajlandırıwshı, arnawlı hám járdemshi shınıǵıwlar.

2. Tóreshilik qaǵıydaları. (sekiriw boyınsha)

Tayanış sózler: Qaǵıydalar. Shólkemlestirilgen jumıslar. Tiykargı wazıypalar.

3. Kurash sportınıń Aziya oınlar dásturine kirgiziliwi hám Ózbekstan sportshılarınıń jetiskenlikleri

Tayanış sózler: Aziya oınları. Jáhán chempionatlari.

4. Ózbekistanda voleybol oınınıń payda bolıwı hám rawajlanıw basqıshları

Tayanış sózler: Oraylıq Aziyaǵa Evropa sport túrleriniń kirip keliwi.

5. Tiykargı gimnastika sabagın shólkemlentiriw.

Tayanış sózler: Sport hám badiy gimnastika.

17-variant

1. Fizikalıq shınıǵıwlardı orınlaw fazaları

Tayanış sózler: Túsindiriw, kórsetiw, úyretiw, tákirarlaw.

2. Tóreshilik qaǵıydaları. (ılaqtırıw boyınsha)

Tayanış sózler: Qaǵıydalar. Shólkemlestirilgen jumıslar. Tiykargı wazıypalar.

3. Kurashta jarıs qatnasıwshılarına qoyılatuǵın talaplar

Tayanış sózler: Íntızam. salmaq qadaǵalawı. Talapnama.

4. Voleybol oın qaǵıydasi haqqında túsiniw

Tayanış sózler: Oın qaǵıydalarına túsiniw jańa qaǵıydalar. qadaǵalyatugın qaǵıydalar.

5. Saptagı shınıǵıwlarǵa minezleme.

Tayanış sózler: Salamatlastiriw. Jámaátlik háreket.

18-variant

1. Fizikalıq shınıǵıwlardıń pedagogikalıq toparları

Tayanış sózler: Nızamlar. Joybarlar. Strategiya.

2. 1860 jıldan 1917 jıllarǵa shekem bolgan dáwirdegi jeńil atletika shınıǵıwları hám olar boyınsha ótkerilgen jarıslar hámde olardıń tariyxıy áhmiyeti.

Tayanış sózler: Kiyim-kenshek. Stletika túrleri. Birinshi jarıslar, ózgeshelikleri.

3. Jarıslarda qollanılatuǵın kurash terminlerine sıpatlama

Tayanış sózler: Jańa atamalar jestlar.gúres qaǵıydalarınıń qayta islep shıǵılıwı.

4. Voleybol boyınsha erler hám hayallar ortasında birinshi Jaxan Chempionatınıń ótkeriliwi haqqında

Tayanış sózler: Voleybol boyınsha Xalıqara federatsiyalarıning dúzilisi hám jarıslar.

5. Gimnastikanıń rawajlanıw tariyxı.

Tayanış sózler: Evropada gimnastika sport sistemasınıń payda bolıwı hám rawajlanıw tariyxı.

19-variant

1. Dene tárbiyasınıń didaktikalıq prinsipleri

Tayanış sózler: Úyretiw. Túsindiriw. Kórgizbelilik.

2. Starttan shıǵıw tehnikasını úyretiw

Tayanış sózler: Texnika. Háreketler. Shınıǵıw.

3. Kurashta jarıs waqtında beriletuǵın eskertiwlerge sıpatlama

Tayanış sózler: Chido, xansuko make.

4. Voleybol boyınsha xalıqaralıq Federaciyasınıń dúziliwi?

Tayanış sózler: FIVA, dúzilisi hám Xalıqaralıq jarıslar.

5. Gimnastika dene tarbiya diziminde.

Tayanış sózler: Sap shınıǵıwlar, erkin shınıǵıwlar, akrobatik shınıǵıwlar.

20-variant

1. Terminlerdi duziw usılları (gimnastika)

Tayanış sózler: Arnawlı shınıǵıwlar. Háreket túrleri. Tiykargı qásiyetler.

2. Aralıqlarǵa juwırıw texnikasını úyretiw

Tayanış sózler: Start túrleri, kalodka, aralıq, finish.

3. Fizikalıq sapalardı tárbiyalaw

Tayanış sózler: Dene mádeniyatı, dene tárbiyası, sport.

4. Futbol oınında maydan oınshılarınıń texnikası

Tayanış sózler: Texnika. gruppa hám jamoviy háreketler.

5. Kórkem gimnastikanıń rawajlanıw tariyxı.

Tayanış sózler: Payda bolıwı. Rawajlanıw basqıshları.

21-variant

1. Rawajlandiratuĝın shınıĝıwların tásirin az-azdan asırıp barıw principini
Tayanış sózler: Juklemelar, kónlikpeler, sheberlik.
2. 200 m aralıqqa juwırıw texnikasını úyretiw
Tayanış sózler: Qaĝıydalar. Shólkemlestirilgen jumıslar. Tiykarĝı wazıypalar.
3. Milliy kurashta kúsh sıpatların rawajlandırıw hám onıń áhmiyeti
Tayanış sózler: Qaĝıydalar. Shólkemlestirilgen jumıslar. Tiykarĝı wazıypalar.
4. Voleybol boyınsha xalıqaralıq jarıslardıń ótkeriliwi
Tayanış sózler: Oraylıq Aziya, Aziya, Evropa, Olimpiada hám Jáhán birinshilikleri.
5. Gimnastika sabaĝında gigienalıq talaplar.
Tayanış sózler: Gigiena usınıslar. Qurallar.

22-variant

1. Háreketlerge úyretiw basqıshların dúzilıw tiykarları. Úyretiw basqıshların tiykarĝı baĝdarı hám ózgesheligi
Tayanış sózler: Túsindiriw, kórsetiw, úyretiw, tákirarlaw.
2. 400 m aralıqqa juwırıw jarısın ótkeriw
Tayanış sózler: Qaĝıydalar. Shólkemlestirilgen jumıslar. Tiykarĝı wazıypalar.
3. Milliy Kurashta shaqqanlıq hám tezlikti rawajlandırıwdıń áhmiyeti
Tayanış sózler: Arnawlı shınıĝıwlar. Fizikalıq sapalar.
4. Voleybol boyınsha Ózbekstan voleybolshılarınıń ĝárezsizlik jıllarında jetiskenlikleri.
Tayanış sózler: Tabıslar. Klassifikaciyası. Xalıq aralıq jarıslar.
5. Estafetali juwırıw 4 x400 m jarısın ótkeriw.
Tayanış sózler: Qaĝıydalar. Shólkemlestirilgen jumıslar. Tiykarĝı wazıypalar.

23-variant

1. Jarıs usılı
Tayanış sózler: Aylanba, shıĝıp ketiw hám oralash sistemaları.
2. Estafeta tayaqshasin uzatıw texnikasına úyretiw
Tayanış sózler: Juwırıw usılı. Qaĝıydalar. Shólkemlestirilgen jumıslar. Tiykarĝı wazıypalar.
3. Milliy Gúreste shıdamlılıq hám mayısqaqlıqtı rawajlandırıwdıń áhmiyeti
Tayanış sózler: Fizikalıq sapalar. Arnawlı shınıĝıwlar.
4. Voleybol boyınsha Ózbekiston Chempionatlarıning ótkeriliwi?
Tayanış sózler: Tariyxı. Rawajlanıwı. Jarıs túrleri.
5. Koordinatsiyalıq qábiletler hám mayısqaqlıqtı tárbiyalaw.
Tayanış sózler: Ten salmaqlıqtı saqlaw, aktiv hám passiv iyiliwsheńlik.

24-variant

1. Jarıs usılı haqqında túsiniq
Tayanış sózler: Estafetali, háreketli hám sport oynıları.
2. Tómeni starttan shıĝıw tehnikasını úyretiw.
Tayanış sózler: Qısqa aralıq, kalodka, dıqqat.
3. Milliy Gúreste sportshınıń taktikalıq tayarlıĝı
Tayanış sózler: Ílaqtırıw, ximoya, hújimler.
4. “Úmit násheleri” programması boyınsha voleybol jarıslarınıń ótkeriliwi.
Tayanış sózler: Shólkemlestirilgen jumıslar, Jarıs basqıshları.
5. Kórkem gimnastikaĝa sıpatlama.
Tayanış sózler: Lenta, obruch, bulava, top.

25-variant

1. Dene tárbiyası teoriyası boyınsha alıp barılıp atırĝan izertlew usılları.
Tayanış sózler: Rawajlanıwı, izertlew, eksperiment, analiz.
2. Júwirip kelip uzınlıqqa “qayshı” hám “Ayaqtı bugiw” usulında sekiriw texnikasına úyretiw
Tayanış sózler: Sekiriw usılları.
3. Milliy Gúreste sportshınıń texnikalıq tayarlıĝı
Tayanış sózler: Atqarılatuĝın usıllar, tiykarĝı háreketler.
4. “Bárkámal áwlad” programması boyınsha voleybol jarıslarınıń ótkeriliwi.
Tayanış sózler: Shólkemlestirilgen jumıslar, Jarıs basqıshları.
5. Prikladnoy shınıĝıwlar.
Tayanış sózler: Tırmasıp shıĝıw, tosıqlardan ótiw (labirint).

26-variant

1. Dene mádeniyati teoriiyasi hám metodikasi pániniń maqseti hám wazıypaları
Tayanış sózler: Fizikalıq shınıǵıwlar. Fizikalıq tayarlıq. Fizikalıq sapalar
2. Jeńil atletika shınıǵıwlarıń toparlarǵa bóliniwi.
Tayanış sózler: Juwırıw. Júriw. Sekiriw.
3. Dzyu-do gúresiniń payda bolıwı hám tariyxı
Tayanış sózler: Dzyu-donıń rawajlanıwı. Payda bolǵan mámleketi.
4. Futbol oyınına sipatlama
Tayanış sózler: Futbol qaǵıydaları, texnikası hám taktiksi.
5. Gimnastikanıń metodikalık ozgeshelikleri.
Tayanış sózler: Gimnastika shınıǵıwları. Gimnastika elementleri.

27-variant

1. Ózbekstan Respublikasında dene mádeniyati sistemasın rawajlanıwınıń ulıwma xarakteristikası.
Tayanış sózler: Dene mádeniyati. Dene tárbiyası haqqındaǵı párman hám qararlar.
2. Estafetali juwırıw texnikasınıń úyretiw usılları
Tayanış sózler: 4 x100, 4 x400.
3. Xalıqaralıq Dzyu-do federaciyasınıń dúziliwi hám rawajlanıwındaǵı áhmiyeti
Tayanış sózler: Dzyu-do atamaları hám jarıslardı shólkemlestiriw.
4. Futboldın dunya juzinde payda bolıwı hám rawajlanıwı
Tayanış sózler: Dáslepki qaǵıydalar. Futbol watanı. Texnikası hám taktikasi.
5. Gimnastika turleri.
Tayanış sózler: Sport hám kórkem gimnastika haqqında túsiniw.

28-variant

1. Ózbekstan Respublikası húkimetiniń dene mádeniyati hám sport boyınsha qabıl etken hújjetleriniń áhmiyeti
Tayanış sózler: Nızamlar. Joybarlar. Strategiya.
2. Jarıs shólkemlestiriw hám ótkeriw (jeńil atletikada)
Tayanış sózler: Shólkemlestirilgen jumıslar. Jarısqa tayarlıq. Jarıs qaǵıydaları.
3. Dzyu-do sport túrińiń jáhán chempionatı hám Olimpiada oyınları dástúrine kiritiliwi
Tayanış sózler: Olimpiada oyınları. Chempionatlar.
4. Ózbekstanda payda bolıwı hám rawajlanıwı (futbol)
Tayanış sózler: Kirip keliwi. Shólkemlestiriliwi.
5. Gimnastikada ulumarauajlandırushı shınıǵıwlar turleri.
Tayanış sózler: Shınıǵıwlar. Gimnastika elementleri.

29-variant

1. Dene mádeniyatınıń jámiyetgegi wazıypaları hám formaları
Tayanış sózler: Xalıqtı salamatlandırıw. Shınıǵıwlar hám sportqa tartıw.
2. Jeńil atletika shınıǵıwlarıń ulıwma xarakteristikası.
Tayanış sózler: Júriw. Juwırıw. Sekiriw. Ílaqtırıw.
3. Dzyu-do gúresi boyınsha jarıslar shólkemlestiriw hám ótkeriw
Tayanış sózler: Shólkemlestirilgen jumıslar. Jarıs qaǵıydaları hám mazmunı.
4. Futboldıń Qaraqalpaqstanda payda bolıwı hám rawajlanıwı
Tayanış sózler: Kirip keliwi. Shólkemlestiriliwi.
5. Tiykargı gimnastikaga minezleme.
Tayanış sózler: Gimnastika quralları. Gimnastika shınıǵıwları.

30-variant

1. Dene tárbiyası teoriiyasi boyınsha alıp barılıp atırǵan izertlew usılları.
Tayanış sózler: Dene mádeniyati sabaǵınıń áhmiyeti hám wazıypaları.
2. Orta hám uzaq aralıqlarǵa juwırıw sheberligin asırıw.
Tayanış sózler: Júriw. Texnika. Shıdamlılıq.
3. Dzyu do gúresinde tóreshilik etiw hám olardıń wazıypaları
Tayanış sózler: Qaǵıydalar. Tóreshilerdiń wazıypaları.
4. Futbol oyınında maydan oyınshılarının' texnikası boyınsha teoriyalıq maglıwmatlar
Tayanış sózler: Futboldıń texnikalıq tayınlıǵı.
5. Gigienalıq gimnastikaga minezleme.
Tayanış sózler: Azanǵı gimnastika. Gigienalıq faktorlar.

31-variant

1. Dene tárbiyası quralları.
Tayanış sózler: Fizikalıq shınıǵıwlar, Gigienalıq faktorlar, medicinalıq faktorlar.
2. Jeńil atletika. Jarıs hújjetleri hám tóreshilik jumısları.
Tayanış sózler: Jarıs qaǵıydası, talapnama, jarıs protokoli.
3. Dzyu do gúresinde tik turǵan halda orınlanatuǵın ámellerge sıpatlama
Tayanış sózler: Texnika, taktika, ámeller.
4. Futbol maydani olshemleri
Tayanış sózler: Sport imaratları. Standart hám standart bolmaǵan imaratlar.
5. Atletikalıq gimnastikaga minezleme.
Tayanış sózler: Shınıǵıwlar, gimnastika túrleri.

32-variant

1. Dene tárbiyasınıń didaktikalıq principi
Tayanış sózler: Úyretiw. Túsindiriw. kórgizbelilik.
2. Mektepte jeńil atletika boyınsha sabaqlardı ótkeriw stilistikası.
Tayanış sózler: Shólkemlestiriwler. Stilistikası. Áhmiyet.
3. Dzyu-do sportında parterde (jatqan halda) orınlanatuǵın ámellerge sıpatlama
Tayanış sózler: Parterda atqarılatuǵın usıllar.
4. Futbol oyını jarıslarına sıpatlama
Tayanış sózler: Jarıs túrleri birinshilik, kubok jarısları.
5. Gimnastikanın sport túrleri.
Tayanış sózler: Sport gimnastikası. Kórkem gimnastika, trampolin.

33-variant

1. Dene tárbiyası shınıǵıwlarında qollanılatuǵın dene tárbiyası metodları
Tayanış sózler: Frontal, sóz, kórgizbelilik qural, oyın hám jarıs.
2. Jeńil atletikadan 45-minutlıq sabaq konspektin dúziw.
Tayanış sózler: Tayarlıq, tiykarǵı, juwmaqlawshı.
3. Dzyu do gúresinde jarıs qaǵıydaları
Tayanış sózler: Jarıs. Qaǵıydalar. Atamalar.
4. Futbolda taktikalıq tayarlıq
Tayanış sózler: Jámaátlik háreket. Taktika túrleri.
5. Sport gimnastikasına minezleme.
Tayanış sózler: Perekladina, brus'ya, kol'tso, erkin shınıǵıwlar.

34-variant

1. Háreketlerge úyretiw basqıshlarınıń dúzilıw tiykarları. Úyretiw basqıshlarınıń tiykarǵı baǵdarı hám ózgesheligi
Tayanış sózler: Arnawlı shınıǵıwlar. Háreket túrleri. Tiykarǵı qásiyetler.
2. Juwırıp kelip biyiklikke sekiriw jarısın ótkeriw
Tayanış sózler: Jarıs qaǵıydaları. Nızamlar. Shólkemlestirilgen jumıslar.
3. Dzyu do gúresinde hayal-qızlar hám eresekler salmaq kategoriyaları
Tayanış sózler: Salmaq tayparları, er adamlar hám salmaq tayparlarınıń qásiyetleri.
4. Futbolshılardin texnikalıq tayarlıqları
Tayanış sózler: Texnika túrleri, arnawlı shınıǵıwlar.
5. Kórkem gimnastikaga minezleme.
Tayanış sózler: Gimnastika quralları. Gimnastikanıń shınıǵıwları.

35-variant

1. Háreket ilmiy tájriybeleriniń shólkemlestiriw nızamlıqları
Tayanış sózler: Shınıǵıwlar. Izbe-izlik. tákirarlaw.
2. Qısqa aralıqqa juwırıp texnikası tiykarları.
Tayanış sózler: Jeńil atletika shınıǵıwları, start túrleri.
3. Dzyu-do gúresine tiykar salınıwı hám birinshi Dzyu-do mektebiniń shólkemlestiriliwi
Tayanış sózler: Payda bolıwı. Qalıplesiwi.
4. Futbol oyınında darwazaman oyın texnikası
Tayanış sózler: Arnawlı shınıǵıwlar. Texnika. Topsız shınıǵıwlar.
5. Sport akrobatikasına minezleme.
Tayanış sózler: Gimnastika quralları. Gimnastika shınıǵıwları.

36-variant

1. Kúsh sıpatın tárbiyalaw

Tayanış sózler: Absolyut, jarılıw, salıstırmalı.

2. Estafetalı juwırıw 4 x100 m jarısın ótkeriw.

Tayanış sózler: Qağıydalar. Shólkemlestirilgen jumıslar. Tiykarǵı wazıypalar.

3. Dzyu-do gúresiniń Ózbekstanda rawajlanıw basqıshları

Tayanış sózler: Kirip keliwi, Ózbekstan dzyu-doshılarınıń jetiskenlikleri.

4. Fudbolda maydan oyınshılarnin texnikası

Tayanış sózler: Texnika. Topar hám komandalıq háreketler.

5. Sport aerobikaga minezleme.

Tayanış sózler: Fitnes klublar, ritmik gimnastika, gimnastika shınıǵıwlar.

37-variant

1. Tezlik sıpatın tárbiyalaw

Tayanış sózler: Operativlik, reaksiya, reaksiya túrleri.

2. Estafetalı juwırıw 4 x400 m jarısın ótkeriw.

Tayanış sózler: Qağıydalar. Shólkemlestirilgen jumıslar. Tiykarǵı wazıypalar.

3. Dzyu-do gúresinde jarısta bahalanıw tártibi

Tayanış sózler: Qağıydalar, tóreshiler toparı, jestlar, tiykarǵı wazıypalar.

4. Futbolda hujim etiw texnikası

Tayanış sózler: Texnika, topar hám komandalıq háreketler.

5. Prikladnoy gimnastikaga minezleme.

Tayanış sózler: Standart bolmaǵan gimnastika buyımları, gimnastika shınıǵıwları.

38-variant

1. Koordinatsion qábiletler hám iykemlilikke tárbiyalaw.

Tayanış sózler: Tenlikti saqlaw hám mayısqaqlıq túrleri.

2. Juwırıp kelip biyiklikke «xatlap ótiw» usılında sekiriw sheberligin asırıw.

Tayanış sózler: Arnawlı shınıǵıwlar. Jeńil atletika oyınları. Háreketler izbe-izligi.

3. Ózbekstan Dzyu-doshılarınıń Aziya, Jáhán hám Olimpiada oyınlarındaǵı jetiskenlikleri

Tayanış sózler: Gárezsizlik dáwirlerinde Xalıqara jarıslardaǵı jetiskenlikleri.

4. Futbolda qorganiwda oynaw texnikası

Tayanış sózler: Texnika, komandalıq qorǵaw háreketleri.

5. Qaniygelik-prikladnoy gimnastikaga minezleme.

Tayanış sózler: Standart bolmaǵan gimnastika buyımları, gimnastika shınıǵıwları..

39-variant

1. Shaqqanlıqtı tárbiyalaw metodikası.

Tayanış sózler: Fizikalıq sapa. Fizikalıq shınıǵıwlar.

2. Juwırıp kelip uzınlıqǵa sekiriw jarısın ótkeriw

Tayanış sózler: Jarıs protokoli, shólkemlestirilgen jumıslar, tóreshilerdiń wazıypaları.

3. Dzyu-do gúresiniń arnawlı hám qosımsha shınıǵıwlarına sıpatlama

Tayanış sózler: Shınıǵıwlar. Shınıǵıw procesi.

4. Basketbol oyınıń payda bolıwı ha'm rawajlanıwı

Tayanış sózler: Watanı. Kelip shıǵıwı. Rawajlanıwı.

5. Askeriy-prikladnoy gimnastikaga minezleme.

Tayanış sózler: Workout. Turnik-brusya.

40-variant

1. Shıdamlılıqtı tárbiyalaw metodikası.

Tayanış sózler: Fizikalıq sapa, arnawlı shınıǵıwlar, ulıwma hám arnawlı shıdamlılıq.

2. Mektepte jeńil atletika boyınsha sabaqlardı ótkeriw stilistikası.

Tayanış sózler: Tayarlıq. Tiykarǵı bólim. Juwmaqlawshı bólim.

3. Dzyu-do gúresinde gigienalıq qağıydalarǵa qoyılatuǵın talaplar

Tayanış sózler: Tatami, kimano, jeke gigiena.

4. Basketbol oyınında toptı uzatıw ha'm qabıllaw túrleri

Tayanış sózler: Arnawlı shınıǵıwlar, tómenen, hawadan, háreket izbe-izligi.

5. Sport-prikladnoy gimnastikaga minezleme.

Tayanış sózler: Standart bolmaǵan gimnastika buyımları, gimnastika shınıǵıwlar.

41-variant

1. Dene tárbiyası sabaqlarında pedagogikalıq qadaǵalaw: pedagogikalıq analiz, xronometraj, pulsometriya ótkeriwi.

Tayanış sózler: Analiz qılıw, baqlaw, sabaq izbe-izligi.

2. Jeńil atletikadan jarıs qaǵıydasın dúziw

Tayanış sózler: Jarıs maqseti, wazıypaları, ornı, shólkemlestirilgen jumıslar.

3. Bellesiw waqtında dzyu-doshınıń wazıypaları

Tayanış sózler: Qorgaw. hújim. ámeller.

4. Basketbol oyunında oyınshılardı almasırw

Tayanış sózler: Qaǵıydalar. Arnawlı kórsetpeler.

5. Emlew gimnastikasına minezleme.

Tayanış sózler: Fitnes zallar. Salamatlastırıw. Arnawlı shınıǵıwlar'.

42-variant

1. Sporttıń teoriyalıq tiykarları.

Tayanış sózler: Teoriya, shınıǵıwlar, arnawlı kórsetpeler.

2. Juwırıp kelip granata ılaqtırıw jarısın ótkeriw

Tayanış sózler: Jeńil atletika qaǵıydaları, háreketler izbe-izligi.

3. Dzyu-do sportında jarıslarda tóreshiler quramı ham olardıń wazıypaları

Tayanış sózler: Arnawlı sóz dizbegiler. Jarıs qaǵıydası. Tóreshiniń wazıypaları.

4. Basketbol oyunında jarıs o'tkeriw ha'm sho'lkemlestiriw

Tayanış sózler: Shólkemlestirilgen jumıslar, protokollar, talapnamalar.

5. Gimnastika oqıw pán sıpatında.

Tayanış sózler: Salamatlastırıw. Arnawlı shınıǵıwlar.

43-variant

1. Sport jarısları hám sportshılardı tayarlaw sisteması.

Tayanış sózler: Sport mektepleri. Joqarı oqıw ornılar. Olimpiada mektepi.

2. Ózbekstanda jeńil atletikani rawajlandırıw tariyxı.

Tayanış sózler: Kirip keliwi. Rawajlanıw basqıshları.

3. Jarıslarda hám shınıǵıw waqtında qawipsizlik qaǵıydalarınıń aldın alıw hám saqlaw usılları

Tayanış sózler: Arnawlı kórsetpeler. Qawipsizlik qaǵıydaları.

4. Sebet ham tor haqqında tu'sinikler

Tayanış sózler: Sport oyınları. Baylanıslılıq.

5. Gimnastika panin oqıtıwda didaktikalık principler.

Tayanış sózler: Sózden paydalanıw, kórgizbelik, analiz, birlestiriwshi.

44-variant

1. Sport trenirovkasınıń quralları hám metodları

Tayanış sózler: Fizikalıq shınıǵıwlar, gigienalık faktorlar, kórsetpeler.

2. Juwırıp kelip uzınlıqqa sekiriw texnikası tiykarları.

Tayanış sózler: juwırıw, iyteriliw, ushıw, qonıw.

3. Dzyu-do gúresiniń basqa gúres túrлерinen ayırmashılıqları

Tayanış sózler: tatami, usıllar, jestlar.

4. Ja'riyma top taslawlar zonasınıń du'zilisi

Tayanış sózler: Basketbol. Maydan ólshemleri, járiyma maydanı.

5. Gimnastika terminlerine qoyılatıgun tiykarǵı talaplar.

Tayanış sózler: Arnawlı atamalar. Tiykarǵı talaplar.

45-variant

1. Sportshınıń fizikalıq texnikalıq hám taktikalıq tayarlıǵı

Tayanış sózler: Fizikalıq sapalardı tárbiyalaw.

2. Juwırıp kelip uzınlıqqa úsh hatlap sekiriw jarısların ótkeriw

Tayanış sózler: sekiriw qaǵıydaları. Protokollar, talapnamalar.

3. Dzyu-do gúresinde kúsh sıpatların rawajlandırıw hám onıń áhmiyeti

Tayanış sózler: Fizikalıq sapa, arnawlı fizikalıq shınıǵıwlar.

4. Basketbol oyını boyınsha jarıslar o'tkeriw rejesi

Tayanış sózler: Qaǵıydalar. Shólkemlestirilgen jumıslar.

5. Terminlerdi duziw usılları (gimnastika)

Tayanış sózler: Sap shınıǵıwlar, akrobatik shınıǵıwlar, erkin shınıǵıwlar.

46-variant

1. Sportshıladı tayarlawda júklemge ulıwma xarakteristika
Tayanış sózler: Júkleme túrleri. Tayarlıq procesi.
2. Mektepte jeńil atletika boyınsha sabaqlardı ótkeriw stilistikası.
Tayanış sózler: Kirisiw. Tiykarǵı. Juwmaqlawshı.
3. Dzyu-do gúresinde shaqqanlıq hám tezlikti rawajlandırıwdıń áhmiyeti
Tayanış sózler: Arnawlı shınıǵıwlar. Fizikalıq sapalar.
4. Xalıqaralıq basketbol federatsiyasınıń du'ziliw tariyxı
Tayanış sózler: Jaraliwi. Rawajlanıw bashqishi.
5. Saptagı ham prikladnoy shınıǵıulardıń terminleri.
Tayanış sózler: Workout. Gimnastika shınıǵıwlar. Arnawlı atamalar.

47-variant

1. Sport forması rawajlanıwınıń nızamlıqları
Tayanış sózler: Sportshınıń arnawlı hám fizikalıq tayarlıǵı.
2. Yadro ılaqtırıw texnikasınıń úyretiw.
Tayanış sózler: Yadro sektori, ılaqtırıw usılları.
3. Dzyu-do gúresinde shıdamlılıq hám iyiliwshenlikti rawajlandırıwdıń áhmiyeti
Tayanış sózler: Fizikalıq sapalar. Arnawlı shınıǵıwlar.
4. Basketbol oyınındag'ı to'reshiler haqqında
Tayanış sózler: Toreshiler. Sanı. Wazıypaları.
5. Ulıwma rawajlandırıwshı shınıǵıwlardıń terminleri (gimnastika)
Tayanış sózler: Sap shınıǵıwları, kolonna, sherenga.

48-variant

1. Sport bayramların shólkemlestiriw hám ótkeriw metodikası
Tayanış sózler: Shólkemlestiriwshı jumıslar. Arnawlı kórsetpeler.
2. 100 m aralıqqa juwırıw jarısın ótkeriw
Tayanış sózler: Shólkemlestirilgen jumıslar. Qaǵıyda. Toreshiler wazıypaları.
3. Dzyu-do gúresinde sportshınıń taktikalıq tayarlıǵı
Tayanış sózler: Tehnika. Taktika. Tayarıq processı.
4. Basketbol oyınında hujimde oyın texnikası
Tayanış sózler: Sap penen shınıǵıwlar. Texnika. Toptı uzatıw sebetke taslaw.
5. Shınıǵıwlardıń jazılıw formaları (gimnastika)
Tayanış sózler: Arnawlı atamalar. Tiykarǵı talaplar.

49-variant

1. Xalıqtıń fizikalıq tayarlıǵı hám salamatlıq dárejesin belgilep beretuǵın "Alpamis" hám "Barshinay" arnawlı testleri.
Tayanış sózler: Fizikalıq mádeniyat. "Alpomish" hám "Barchinoy" arnawlı testleri bosqishlari.
2. 200 m aralıqqa juwırıw jarısın ótkeriw
Tayanış sózler: Qaǵıydalar. Shólkemlestirilgen jumıslar. Tiykarǵı wazıypalar.
3. Dzyu-do gúresinde sportshınıń texnikalıq tayarlıǵı
Tayanış sózler: Texnika. Uqıp. Ko'nlikpe. Ilmiy tájriybe.
4. Basketbol oyınındag'ı taymlar haqqında túsinik beriw
Tayanış sózler: Toreshiler. waqıt. Analitik jumıslar.
5. Akrobatika shınıǵıulardıń terminleri.
Tayanış sózler: Arnawlı atamalar. Tiykarǵı talaplar.

50-variant

1. Mektep jasındaǵı balalar dene tárbiyası.
Tayanış sózler: Gimnastika. Háreketli oyınlar. Milliy hám sport oyınları.
2. 400 m aralıqqa juwırıw jarısın ótkeriw
Tayanış sózler: Qaǵıydalar. Shólkemlestirilgen jumıslar. Tiykarǵı wazıypalar..
3. Dzyu-do gúresinde sportshınıń teń salmaqlılıqtı saqlaw usılları
Tayanış sózler: Arnawlı shınıǵıwlar. Koordinatsion háreketler. Ko'nlikpeler.
4. Basketbol oyınında aldamslı háreketler (fintler) haqqında
Tayanış sózler: Arnawlı háreketler. Top menen hám topsız shınıǵıwlar.
5. Gimnastika sabaqlarında jaraqatlanıwdıń aldın alıw.
Tayanış sózler: Qorgaw. Qawipsizlik qaǵıydaları. Standart gimnastika úskeneleri.