

**Uliwma bilim beriw pánleri hám aralıqtan oqıtıw kafedrası 2025-2026 oqıw jılında
Dene mádeniyatı qánigeligi 5-kurs qaraqalpaq toparı talabaları ushın mámleketlik
imtixan variantları**

- 1) Sporttıń teoriyalıq tiykarları.
- 2) Dene tárbiya sabagınıń bólimleri qanday
- 3) Dene tárbiya tariyxı haqqında sıpatlama
- 4) Basketbol oyınında jarıs o`tkeriw ha`m sho`lkemlestiriw
- 5) Mektep jasındaǵı balalar dene tárbiyası.
- 6) Sportshınıń fizikalıq texnikalıq hám taktik tayarlıǵı
- 7) Dene tárbiya tariyxı haqqında sıpatlama
- 8) Dzyu do gúresinde kúsh sıpatların rawajlandırıw hám onıń áhmiyeti
- 9) Dene tárbiya sabagınıń bólimleri qanday
- 10) Terminlerdi duziw usılları (gimnastika)
- 11) Mektep jasındaǵı balalar dene tárbiyası.
- 12) Voleybol sport túrine sıpatlama
- 13) Futbol sport túrine sıpatlama
- 14) Basketbol oyınında aldamslı hareketler (fintler) haqqında
- 15) Gimnastika sabaqlarında jaraqatlanıwdıń aldın alıw.
- 16) Dene mádeniyatı teoriyası hám metodikası pániniń maqseti hám de wazıypaları
- 17) Jeńil atletika shınıǵıwların toparlarǵa bóliniwi.
- 18) Sabaqtıń tiykarǵı bólimine sıpatlama
- 19) Futbol oyınına sipatlama
- 20) Dene tárbiyanıń tariyxıy rawajlanıwı.
- 21) Sport bayramların shólkemlestiriw hám ótkeriw metodikası
- 22) Futbol sport túrine sıpatlama
- 23) Dzyu do gúresinde sportshınıń taktikalıq tayarlıǵı
- 24) Basketbol oyınında hujimde oyun texnikası
- 25) Mektep jasındaǵı balalar dene tárbiyası.
- 26) Fizikalıq rawajlanıw haqında tusinik
- 27) Granata hám top ılaqtırıw jarısın ótkeriw.
- 28) Kurashtıń dunya júzinde tutqan ornı
- 29) Qol tobi oyınında ha`reketleniw texnikasi
- 30) Mektep jasındaǵı balalar dene tárbiyası.
- 31) Ózbekstan Respublikasında dene mádeniyatı sistemasın rawajlanıwınıń ulıwma xarakteristikası.
- 32) Estafetali juwırıw texnikasın úyretiw usılları
- 33) Xalıqaralıq dzyudo federaciyasınıń dúziliwi hám rawajlanıwındaǵı áhmiyeti
- 34) Futboldin dunya juzinde payda bolıwi rawajlanıwi

- 35) Sabaqtin juwmaqlaw bóliminiń wazıypası
- 36) Klasstan tısqarı alıp barılatuǵın dene tárbiyası jumıslarına xarakteristika.
- 37) Futbol sport túrine sıpatlama
- 38) Dene tárbiya tariyxı haqqında sıpatlama
- 39) Qol tobi oyınınıń kelip shig`iwi ha`m rawajlanıw tariyxı haqqında mag`liwmatlar
- 40) Gimnastika sabaqlarında jaraqatlandıwdıń aldın alıw sharaları.
- 41) Fizikalıq mádeniyatınıń jámiyettegi wazıypaları hám formaları
- 42) Jeńil atletika shınıǵıwların ulıwma xarakteristikası.
- 43) Sabaqtin kiriw bóliminiń wazıypası
- 44) Dene tárbiyanın tariyxıy rawajlanıwı
- 45) Tiykargı gimnastikaga minezleme.
- 46) Dene tárbiyası quralları.
- 47) Dene tárbiya sabaǵınıń bólimleri qanday
- 48) Basketbol sport túrine sıpatlama
- 49) Futbol maydani olshemleri
- 50) Mektep jasındaǵı balalar dene tárbiyası
- 51) Dene tárbiyasınıń didaktik principi
- 52) Mektepte jeńil atletika boyınsha sabaqlardı ótkeriw stilistikası.
- 53) Dzyu do sportında parterde (jatqan halda) orınlanatuǵın ámellerge sıpatlama
- 54) Futbol oyını jarıslarına sipatlama
- 55) Gimnastikanın sport túrleri.
- 56) Dene tárbiyası shınıǵıwlarında qollanılatuǵın dene tárbiyası metodları
- 57) Sabaqtin kirisiw bóliminiń wazıypası
- 58) Dene tárbiya sabaǵınıń bólimleri qanday
- 59) Futbolda taktikalıq tayarlıq
- 60) Sport gimnastikaga minezleme.
- 61) Háreket ilmiy tájriybeleriniń shólkemlestiriw nizamlıqları
- 62) Sabaqtin kiriw bóliminiń wazıypası
- 63) Sózden paydalanıw metodına sıpatlama
- 64) Futbol oyınında darwazaman oyın texnikası
- 65) Mektep jasındaǵı balalar dene tárbiyası.
- 66) Kúsh sıpatın tárbiyalaw
- 67) Dene tárbiyada gigienalıq faktorlardıń wazıypaları
- 68) Dzyu do gúresiniń Ózbekstanda rawajlanıw basqıshları
- 69) Futbolda maydan oyınshılarnın texnikası
- 70) Sport aerobikaga minezleme.
- 71) Tezlik sıpatın tárbiyalaw
- 72) Dene tárbiya tariyxı haqqında sıpatlama

- 73) Dene tárbiya sabagınıń bólimleri qanday
- 74) Futbolda hujim etiw texnikasi
- 75) Mektep jasındaǵı balalar dene tárbiyası.
- 76) Koordinatsion qábiletler hám iykemplilikti tárbiyalaw.
- 77) Sabaqtıń kirisiw bóliminiń wazıypası ne
- 78) Dene tárbiya sabagınıń bólimleri qanday
- 79) Futbolda qorganiwda oynaw texnikasi
- 80) Voleybol sport túrine sıpatlama
- 81) Shıdamlılıqtı tárbiyalaw metodikası.
- 82) Mektepte jeńil atletika boyınsha sabaqlardı ótkeriw stilistikası.
- 83) Dene tárbiyanıń rawajlanıw tariyxı
- 84) Basketbol oyunında toptı uzatıw ha`m qabıllaw turleri
- 85) Dene tárbiya sabagınıń juwmaqlaw bóliminiń wazıypası
- 86) Dene tárbiyası sabaqlarında pedagogikalıq qadaǵalaw: pedagogikalıq analiz, xronometraj, pulsometriya ótkeriwı.
- 87) Jeńil atletikadan jarıs qaǵıydasın dúziw
- 88) Dene tárbiya tariyxı haqqında sıpatlama
- 89) Basketbol oyunında oynashılardı almastırıw
- 90) Futbol sport túrine sıpatlama
- 91) Sport jarısları hám sportshılardı tayarlaw sisteması.
- 92) Ózbekstanda jeńil atletikani rawajlandırıw tariyxı.
- 93) Jarıslarda hám shınıǵıw waqtında qawipsizlik qaǵıydalarınıń aldın alıw hám saqlaw usılları
- 94) Sebetshe ham tor haqqında tu`sinikler (basketbol)
- 95) Gimnastika paniń oqıtıwda didaktikalık principi.
- 96) Sport trenirovkasining quralları hám metodları
- 97) Juwırıp kelip uzınlıqǵa sekrew tehnikasi tiykarları.
- 98) Sabaqtıń juwmaqlaw bóliminiń wazıypası
- 99) Dene tárbiya sabagınıń bólimleri qanday
- 100) Mektep jasındaǵı balalar dene tárbiyası.
- 101) Sportshılardı tayarlawda júklemege ulıwma xarakteristika
- 102) Dene tárbiyanıń rawajlanıw tariyxı
- 103) Dene tárbiya sabagınıń bólimleri qanday
- 104) Xalıqaralıq basketbol federatsiyasınıń du`ziliw tariyxı
- 105) Mektep jasındaǵı balalar dene tárbiyası
- 106) Sport forması rawajlanıwınıń nızamlılıqları
- 107) Dene tárbiya tariyxı haqqında sıpatlama.
- 108) Dene tárbiyanıń adam organizimine tásiri
- 109) Basketbol oyunındag`ı to`reshiler haqqında

- 110) Ulıwma rawjlandırıwshı shınıǵıwlardıń terminleri (gimnastika)
- 111) Sport bayramların shólkemlestiriw hám ótkeriw metodikası
- 112) Futbol sport túrine sıpatlama
- 113) Dzyu do gúresinde sportshınıń taktikalıq tayarlıǵı
- 114) Basketbol oyınında hujimde oyın texnikası
- 115) Mektep jasındaǵı balalar dene tárbiyası.
- 116) Xalıqtıń fizikalıq tayarlıǵı hám salamatlıq dárejesin belgilep beretuǵın “Alpamis” hám “Barshinay” arnawlı testleri.
- 117) Sporttıń gigienalıq tiykarları
- 118) Dene tárbiya tariyxı haqqında sıpatlama
- 119) Basketbol oyınındaǵı taymlar haqqında túsinik beriw
- 120) Mektep jasındaǵı balalar dene tárbiyası.
- 121) Ulıwma orta bilim beriw sistemasında dene tárbiyasınıń ornı hám áhmiyeti.
- 122) Futbol sport túrine sıpatlama
- 123) Dzyu do gúresindegi terminlerge sıpatlama
- 124) Basketbol oyınında hujimde komandalıq ham toparlıq oyın taktikası
- 125) Dene tárbiya tariyxı haqqında sıpatlama
- 126) Akademikalıq licey hám kásip-óner kolledjlerinde dene tárbiyası
- 127) Mektep jasındaǵı balalar dene tárbiyası.
- 128) Sabaqtıń tiykarǵı bólimi wazıypası ne
- 129) Qol tobinin` Evropada tarqaliwi
- 130) Gimnastika sabagın sholkemlestiriw ham ótiw metodikası.
- 131) Dene tárbiyasınıń ulıwma tiykarları.
- 132) Dene tárbiya tariyxı haqqında sıpatlama.
- 133) Ózbekstanda Kurashtıń rawajlanıw tariyxı
- 134) Qol tobi Olimpiada oyınları da`stu`rine kiriwi
- 135) Sabaq ótiletigun orınların tayarlaw hám snaryadları ornatıw.
- 136) Ózbekstan Respublikası húkimetiniń dene mádeniyatı hám sport boyınsha qabıl etken hújjetleriniń áhmiyeti
- 137) Dene tárbiya sabaǵınıń bólimleri qanday
- 138) Sabaqtıń kirisiw bóliminiń wazıypası ne
- 139) Ózbekstanda payda bolıwi ha`m rawajlanıwi (futbolda)
- 140) Dene tárbiya sabaǵınıń juwmaqlawshı bóliminiń wazıypası
- 141) Dene tárbiyası teoriyası boyınsha alıp barılıp atırǵan izertlew usılları.
- 142) Orta hám uzaq aralıqlarǵa juwırıw sheberligin asırıw.
- 143) Voleybol sport túrine sıpatlama
- 144) Futbol oyını maydan oyınshılarının` texnikası boyınsha teoriyalıq magliwmatlar
- 145) Gigienalıq gimnastikaga minezleme.

- 146) Shaqqanliqti tárbiyalaw metodikasi.
- 147) Juwırıp kelip uzınlıqqa sekiriw jarısın ótkeriw
- 148) Sabaqtıń tiykargı bolimine sıpatlama
- 149) Basketbol oyınıńın` payda bolıwı ha`m rawajlanıwı
- 150) Voleybol sport túrine sıpatlama.
- 151) Háreketlerge úyretiw basqıshlarınıń dúzilıw tiykarları. Úyretiw basqıshlarınıń tiykargı baǵdarı hám ózgesheligi
- 152) Yugurib kelip biyiklikke sekiriw jarısın ótkeriw
- 153) Dene tárbiya sabaǵınıń bólimleri qanday
- 154) Futbolshılardin texnikalıq tayarlıqları
- 155) Voleybol sport túrine sıpatlama
- 156) Dene tárbiyası sabaqlarında pedagogikalıq qadaǵalaw: pedagogikalıq analiz, xronometraj, pulsometriya ótkeriwi.
- 157) Jeńil atletikadan jarıs qaǵıydasın dúziw
- 158) Dene tárbiya tariyxı haqqında sıpatlama
- 159) Basketbol oyınında oyınshılardı almastırıw
- 160) Futbol sport túrine sıpatlama
- 161) Fizikalıq bilim haqqında tusinik
- 162) Fizikalıq sapalardı rawajlantıratuǵın shınıǵıwlar.
- 163) Xalıqaralıq Kurash federaciyasınıń dúziliwi ham onı rawajlandırıwdaǵı áhmiyeti
- 164) Qol tobi oyini taktikasi
- 165) Tayarlıq bolimniń maqseti hám quralları.
- 166) Fizikalıq sapalardı tárbiyalaw
- 167) Júriw hám ulıwma rawajlandırıwshı shınıǵıwlar (jeńil atletika)
- 168) Kurash boyınsha Ózbekstan sportshılarınıń Xalıqaralıq jarıslardaǵı jetiskenlikleri
- 169) Qol tobi oyini texnikasi
- 170) Sabaqtıń tayarlıq bólimin ótiw usılları (gimnastika)
- 171) Fizikalıq tayarlıq - haqqında tusinik
- 172) Jeńil atletika túrleri, áyyemgi jeńil atletika rawajlanıw tariyxı
- 173) Sport mekteplerinde dzyu do boyınsha dógerekler shólkemlestiriw
- 174) Qol tobında Oqıw shınıǵıwların o`tkeriw usılları
- 175) Sabaqtıń tiykargı bóliminiń maqseti hám quralları.
- 176) Ulıwma fizikalıq tayarlıq haqqında tusinik
- 177) Juwırıp kelip uzınlıqqa sekiriw texnikası tiykarları
- 178) Kurash boyınsha jarıslar shólkemlestiriw hám ótkeriw.
- 179) Qol tobi federatsiyalarınin` payda bolıwi
- 180) Sabaqtıń tiykargı bolimin ótiw usılları (gimnastika)

- 181) Qisqa aralıqqa juwırıw texnikası tiykarları.
- 182) Kurashın jaslardı milliy qádiriyatlar ruwxında tárbiyalawdağı áhmiyeti
- 183) Qol tobi boyınsha da`slepki Ja`ha`n ha`m Evropa chempionatin
- 184) Sabaqtın juwmaqlawshı bóliminiń maqseti hám quralları (gimnastika)
- 185) Sport tayarlıǵı haqında tusinik
- 186) Mektepte jeńil atletika boyınsha sabaqlar ótkeriw stilistikası
- 187) Kurash táreshilik etiw hám olardıń wazıypaları.
- 188) Qol tobi maydani ha`m u`skeneleri
- 189) Mektepte tiykargı gimnastika sabagında dene tarbiyasında sheshiletugin maseleler
- 190) Pedagogikalıq baqlaw ilimiy-izleniw metodikaları
- 191) Jaris hújjetleri hám xakamlar jumısları úyretiw (jeńil atletika)
- 192) Kurash jaris qaǵıydaları
- 193) O`zbekstanda qol tobi din` rawajlanıwi
- 194) Tiykargı gimnastikaga minezleme, onın mazmunı xam ozgeshenlikleri.
- 195) Eksperiment ilimiy-izleniw metodu
- 196) Sabaqtı oqıtıw hám jetilistiriw metodları
- 197) Milliy kurash túrleri
- 198) Voleybol oyını payda bolıwı hám rawajlanıwı?
- 199) Gimnastika shınıǵuların uyretiw etapları.
- 200) Matematikalıq esaplaw ilimiy-izleniw metodu