

Mektepkeshе hám baslawısh tálimde dene tárbiya hám sport qánigeligi 3-kurs talabaları ushın mámleketlik imtixan varianatlar

1-variant

- 1.Orta bilim beriw tariwında Dene tárbiyanıń ornı hám áxmiyeti.
Tayanish sózler: Salamatlandırıw. Bilim beriw. Tárbiyalaw.
- 2.60m aralıqqa juwırıw jarısların ótkeriw
Tayanish sózler: Qaǵıydalar, Shólkemlestiriwshi jumıslar. Tiykarǵı wazıypalar.
- 3.Dzyu-do gúresindegi atamalarǵa sıpatlama berin
Tayanish sózler: Arnawlı atamalar. Sıpatlamalar.
- 4.Basketbol oyınında hujimde komandalıq hám toparlıq oyın taktikaları
Tayanish sózler: Taktika. Komandalıq hám toparlıq bolıp háreketler islew
- 5.Gimnastika sabaqlarında jaraqatlanıwdıń sebepleri
Tayanish sózler: Naduris shınıqtırıwlar. Nostandart sport úskeneleri

2-variant

- 1.Klastan tıs alıp barılatuǵın dene tárbiya jumıslarına sıpatlama.
Tayanish sózler: Dóğerekler. Sport jarısları. Tańǵı gimnastika.
- 2.Juwırıp kelip uzınlıqqa úsh atlap sekiriw jarısların ótkeriw
Tayanish sózler: Qaǵıydalar. Shólkemlestiriwshi jumıslar. Tiykarǵı wazıypalar.
- 3.Dzyu-do gúresiniń Ózbekstanda tutqan ornı
Tayanish sózler: Kelip shıǵıwı, Rawajlanıwı. Jarıslar.
4. Gandbol oyınınıń kelip shıǵıwı hám rawajlanıw tariyxı haqqında maǵlıwmatlar.
Tayanish sózler: Gandbol oyınınıń watanı. Rawajlanıw basqıshları.
- 5.Gimnastika sabaqlarında jaraqatlanıwdıń aldın alıw ilajları
Tayanish sózler: Naduris shınıqtırıwlar. Nostandart sport úskeneleri

3-variant

- 1.Mekteplerde, akademiyalıq licey hám kásip-óner kollejerinde dene tárbiya
Tayanish sózler: Salamatlandırıw. Bilim beriw. Tárbiyalaw.
- 2.Balalarda yadro ılaqtırıw jarısların ótkeriw
Tayanish sózler: Shólkemlestiriwshilik jumısları. Arnawlı kórsetpeler.
- 3.Dzyu-do gúresinde sheklew ámelerine sıpatlama
Tayanish sózler: Uslaw, Dzyu-do kiyimindegi ılaqtırıwlar, jıǵılıwlar daǵı qáte hareketler.
- 4.Gandbol oyınınıń Evropada tarqalıwı.
Tayanish sózler: Vatani Tariyxı. Rawajlanıwı.
- 5.Balalarda gimnastika sabaqların shólkemlestiriw hám oqıtıw uslubları.
Tayanish sózler: Shólkemlestiriwshilik jumısları. Arnawlı kórsetpeler.

4-variant

- 1.Balalarda dene tárbiyanıń ulıwma tiykarları.
Tayanish sózler: Salamatlastırıw. Sportqa beyimlestiriw.
- 2.Balalarǵa qısqa aralıqqa juwırıw texnikasın úyretiw.
Tayanish sózler: Arnawlı shınıǵıwlar. Texnikalıq háreketler.
- 3.Ózbekstanda kurashtıń rawajlanıw tariyxı
Tayanish sózler: Payda bolıwı. rawajlanıw tariyxı.
- 4.Gandbol oyınınıń Olimpia oyınları dástúrine kiritiliwi.
Tayanish sózler: Olimpia oyınları. Kirip keliw tariyxı.
- 5.Sabaq ótetuǵın orınlardı tayarlaw hám úskenelerdi ornatıw.
Tayanish sózler: Sport qurılısları. Arnawlı tayarlıq.

5-variant

- 1.Balalarda fizikalıq rawajlanıw haqqında túsinikler
Tayanish sózler: Fizikalıq sıpatlardı jetilistiriw, sheberlik hám kónlikpeler.
- 2.Granata va toptı ılaqtırıw jarısları ótkeriw.
Tayanish sózler: Shólkemlestiriwshilik jumısları. Arnawlı kórsetpeler.
- 3.Kurashtıń jáhânde tutkan ornı
Tayanish sózler: Rawajlanıwı. Qaǵıydaları.
- 4.Gandbol oyınında hareketleniw texnikası.
Tayanish sózler: Taktika. Texnika. Háreketler.
- 5.Ózin qorǵaw hám járdem beriw usılların qollaw
Tayanish sózler: Tez medicinalıq járdem. Birinshi járdem.

6-variant

1. Balalarda dene tárbiya haqqında túsinipler
Tayanish sózler: Biologik rawajlanıw, pedagogikalıq process.
2. Balalarda 60m aralıqqa juwırıw jarısların ótkeriw
Tayanish sózler: Qağıydalar, Shólkemlestiriwshi jumıslar. Tiykarǵı wazıypalar
3. Kurashtıń rawajlanıwı boyınsha mámleketimizde qabıl kılınǵan qarar hám pármanlar
Tayanish sózler: Nızamlıq hújjetler, Tiyisli qararlar.
4. Balalarda gandbol oyınında toptı basqarıw texnikası.
Tayanish sózler: Topsız háreketler. Top penen háreketler.
5. Balalarda gimnastika sabaǵınıń dúzilimi.
Tayanish sózler: Kirisiw. Tiykarǵı. Juwmaqlawshı.

7-variant

1. Balalarda dene tárbiya haqqında túsinipler
Tayanish sózler: Salamatlastırıw, fizikalıq jetiklik
2. Balalarda fizikalıq sıpatlardı rawajlandırıwshı shınıǵıwlar.
Tayanish sózler: Ulıwma rawajlandırıwshı shınıǵıwlar. Salamatlastırıw.
3. Xalıq aralıq Kkurashtın federaciyasınıń shólkemlestiriliwi hám rawajlanıwdaǵı áhmiyeti
Tayanish sózler: Tariyxı. Jáhánde tutqan ornı.
4. Gandbol oyını taktikası.
Tayanish sózler: Texnika. Taktika. Tiykarǵı qağıydalar.
5. Tayarlıq bóliminiń maqseti hám kuralları.
Tayanish sózler: Tiykarǵı bólim. Arnawlı shınıǵıwlar. Kórsetpeler.

8-variant

1. Balalarda fizikalıq sıpatlardı tárbiyalaw
Tayanish sózler: Shıdamlılıq, iyiliwshenlik, shaqqanlıq, tezlik, kúsh
2. Júriw hám ulıwma rawajlandırıwshı shınıǵıwlar
Tayanish sózler: Salamatlastırıw. júriw texnikası.
3. Kurash boyınsha O`zbekstan sportshılarınıń xalıqaralıq jarıslardaǵı jetiskenlikleri
Tayanish sózler: Jetiskenlikler, Klassifikaciyası. Xalıqaralıq jarıslar.
4. Balalarda gandbol oyını texnikası
Tayanish sózler: Texnika. Háreketler. Shınıqtırıwlar.
5. Sabaqtıń tayarlıq bólimin ótiw usılları
Tayanish sózler: Kirisiw. Tiykarǵı. Juwmaqlawshı.

9-variant

1. Balalarda fizikalıq tayarlıq haqqında túsinipler
Tayanish sózler: Texnik, taktik tayarlıqlar.
2. Jeńil atletika túrleri, qádimgi jeńil atletikanıń rawajlanıw tariyxı
Tayanish sózler: Qádimgi Olimpiada oyınları. Jarıslar
3. Sport mekteplerinde dzyudo boyınsha dógerekler shólkemlestiriw
Tayanish sózler: Shólkemlestiriwshi jumıslar. Tiykarǵı wazıypalar
4. Balalar menen gandbol oyını boyınsha oqıw shınıqtırıwlar ótkeriw usılları
Tayanish sózler: Shólkemlestiriwshi jumıslar. Arnawlı kórsetpeler
5. Balalar ushın sabaqtıń tiykarǵı bóliminiń maqseti hám quralları
Tayanish sózler: Sabaqtıń maqseti hám wazıypaları.

10-variant

1. Balaların ulıwma fizikalıq tayarlıqları haqqında túsinipler
Tayanish sózler: Organizmning jismoniy rivojlanishini taminlash.
2. Juwırıp kelip uzınlıqqa sekiriw texnikasınıń tiykarları
Tayanish sózler: Qağıydalar. Shólkemlestiriw jumıslar. Tiykarǵı wazıypalar
3. Kurash boyınsha jarıslar shólkemlestiriw hám ótkeriw
Tayanish sózler: Shólkemlestiriwshilik jumıslar. Arnawlı kórsetpeler.
4. Gandbol oyını federaciyasınıń payda bolıwı
Tayanish sózler: Xalıqaralıq sport shólkemleriniń payda bolıwı.
5. Balalarda sabaqtıń tiykarǵı bólimin ótiw usılları
Tayanish sózler: Sabaqtıń maqseti ham wazıypaları.

11-variant

- 1.Sportshilardı tayarlawd júklemelerge ulıwma sıpatlama
Tayanish sózler: Júkleme túrleri. tayarlıq procesi.
- 2.Balalarda qısqa aralıqqa juwırıw texnikası tiykarları.
Tayanish sózler: Texnika. Taktika. Háreketler. Shınıǵıwlar.
- 3.Kurashtıń jaslardı milliy qadiriyaqlar ruwxında tárbiyalawdaǵı áhmiyeti
Tayanish sózler: Salamatlástırıw. Watandı súyiw. Sport.
- 4.Gandbol oyını boyınsha dáslepki Jáhán hám Evropa chempionatları
Tayanish sózler: Jarıslar. Payda bolıwı.
- 5.Sabaqtıń juwmaqlawshı bóliminiń juwmaqlanıw maqseti hám quralları.
Tayanish sózler: Qayta tiklew, dem alıw.

12-variant

- 1.Balalarda sport tayarlıǵı haqqında túsinikler
Tayanish sózler: Texnika. Taktika. Háreketler. Bir túrdegi shınıǵıwlar.
- 2.Mektepte jeńila atletika boyınsha sabaq ótkeriw uslubları
Tayanish sózler: Metod. Kirisiw. Tiykarǵı. Juwmaqlaw.
- 3.Kurashda tóreshilik etiw xám onıń wazıypaları.
Tayanish sózler: Tóreshilerdiń jestleri, quramı.
- 4.Gandbol oyını maydanı hám úskeneleri.
Tayanish sózler: Cızıq. Ólshem. Qaǵıyda.
- 5.Mekteplerde tiykarǵı gimnastika sabaǵında dene tárbiya máseleleri
Tayanish sózler: Dene tárbiya sabaǵı

13-variant

- 1.Pedagogikalıq baqlawdıń ilimiy izertlew uslubları
Tayanish sózler: Rawajlanıw, Analizlew, Ulıwmalástırıw.
- 2.Jarıs hújjetleri hám tóreshilkrediń wazıypaları
Tayanish sózler: Qaǵıydalar. Shólkemlestiriwshilik jumısları. Tiykarǵı wazıypalar.
- 3.Kurash jarıs qaǵıydaları
Tayanish sózler: Kurash gilemi, jestlar, tóreshiler.
- 4.O'zbekstanda gandbol oyınıń rawajlanıwı
Tayanish sózler: Oraylıq Aziyaǵa Evropa sport túrleriniń kirip keliwi
- 5.Balalarda tiykarǵı gimnastikaǵa sıpatlama, onıń mazmunı hám ózgeshelikleri.
Tayanish sózler: Sport hám kórkem gimnastika.

14-variant

- 1.Eksperiment ilimiy izertlew metodi
Tayanish sózler: Pedagogikalıq baqlaw, analizlew.
- 2.Sabaqtı oqıtıw hám bekkemlew metodları
Tayanish sózler: Sóz metodınan paydalanıw, kórgizbelilikk, frontal, oyun hám jarıs
- 3.Milliy kurash túrleri
Tayanish sózler: Buxora hám Fergana usılları.
- 4.Voleybol oyını payda bolıwı hám rawajlanıwı
Tayanish sózler: Watanı, rawajlanıw basqıshları.
- 5.Balalarda gimnastika shınıǵıwların úyretiw etapları.
Tayanish sózler: Túsendiriw, kórsetiw, úyretiw, tákirarlaw.

15-variant

- 1.Matematik esaplaw ilimiy izertlew uslubı
Tayanish sózler: Izleniw, analizlew, ulıwmalástırıw.
- 2.Tóreshilik qaǵıydaları.(juwırıw boyınsha)
Tayanish sózler: Qaǵıydalar. shólkemlestiriwshilik jumıslar. Tiykarǵı wazıypalar.
- 3.Kurashtıń basqa kurash túrlerinin pariqlanıwı
Tayanish sózler: Xalıqaralıq jarıs qaǵıydaları.
- 4.Voleybol oyınıń Aziyaǵa kirip keliwi hám rawajlanıwı.
Tayanish sózler: Oraylıq Aziyaǵa Evropa sport túrleriniń kirip keliwi
- 5.Balalarda gimnastika sabaǵında háreketlerdi shólkemlestiriw usılları.
Tayanish sózler: Teńsalmaqlılıqtı saqlaw, qáddi-qáwmet ushın arnawlı shınıǵıwlar, kónikpeler.

16-variant.

1. Balalarda fizikalıq shınıǵıwlarǵa klassifikaciya.
Tayanish sózler: Uliwma rawajlandırıwshı, arnawlı hám járdemshi shinigiwlar.
2. Tóreshilik qaǵıydaları (sekiriw boyınsha)
Tayanish sózler: Qaǵıydalar. Shólkemlestiriw jumısları. Tiykargı wazıypalar.
3. Gúres sportınıń Aziya oyınları bagdarlamasına kirgiziliwi hám Ózbekstan sporchılarınıń jetiskenlikleri.
Tayanish sózler: Aziya oyınları. Jáhán chempionatları.
4. Ózbekistanda voleybol oyınıń payda bolıwi hám rawajlanıw basqıshları.
Tayanish sózler: Oraylıq Aziyaǵa Evropa sport túrleriniń kirip keliwi.
5. Tiykargı gimnastika sabaǵın shólkemlestiriw.
Tayanish sózler: Sport hám kórkem gimnastika.

17-variant.

1. Balalarda fizikalıq shınıǵıwları orınlaw fazaları.
Tayanish sózler: Túsindiriw, kórsetiw, úyretiw, tákirarlaw.
2. Tóreshilik qaǵıydaları. (ılaqtırıw boyınsha)
Tayanish sózler: Qaǵıydalar. Shólkemlestiriw jumısları. Tiykargı wazıypalar.
3. Gúres jarısı qatnasıwshılarına qoyılatuǵın talaplar.
Tayanish sózler: Intizam. Salmaq qadaǵalawı. Talapnama
4. Voleybol oyını qaǵıydası haqqında túsiniw.
Tayanish sózler: Oyin qoidalariga tushunch. Yangi qoidalar.
5. Balalarda saptaǵı shınıǵıwlar. Xarakteristika
Tayanish sózler: Salamatlastırıw. Komandalıq háreketler.

18-variant.

1. Ózbekstan Respublikası húkimetiniń dene tárbiyası hám sport boyınsha qabıl etilgen hújjetleriniń áhmiyeti.
Tayanish sózler: Nizamlar. Joybarlar. Strategiya.
2. Xalqımızdın 1860-jıldan 1917-jıllarǵa shekem bolǵan dáwirdegi jeńil atletika shınıǵıwları hám olar boyınsha ótkerilgen jarıslar hám de olardıń tariyxıy áhmiyeti.
Tayanish sózler: Jenil atletika túrleri birinshi jarıslar, ózgeshelikleri.
3. Jarıslarda qollanılatuǵın gúres atamalarına sipatlama.
Tayanish sózler: Jana atamalar. jestlar. gúres qaǵıydalarınıń qayta islep shıǵılıwı.
4. Voleybol boyınsha erler hám hayallar arasında birinshi Jáhán chempionatınıń ótkeriliwi haqqında
Tayanish sózler: Voleybol boyınsha xalıqaralıq federaciyaalarınń dúziliwi hám jarıslar.
5. Balalarda gimnastikanıń rawajlanıw tariyxı.
Tayanish sózler: Evropada gimnastika sport sistemasının payda bolıwi hám rawajlanıw tariyxı.

19-variant.

1. Dene tárbiyasınıń didaktikalıq principi.
Tayanish sózler: Úyretiw. Túsindiriw. Kórgizbelilik.
2. Tosıqlar arqalı juwiriw texnikasını úyreniw.
Tayanish sózler: Texnika. Háreketler. Shınıǵıwlar.
3. Dzyudodo gúresinde jaris waqtında beriletuǵın jazalarǵa sıpatlama.
Tayanish sózler: Chido, Xansuko Make.
4. Voleybol boyınsha xalıqaralıq Federaciyasınıń dúziliwi
Tayanish sózler: FIVA, dúzilisi hám xalıqaralıq jarıslar
5. Balalarda gimnastika dene tárbiyası sistemasında.
Tayanish sózler: Sap shinigiwlar, erkin shinigiwlar, akrobatikalıq shinigiwlar.

20-variant.

1. Háreketlerge úyretiw basqıshlarınıń dúzilis tiykarları. Oqıtıw basqıshlarınıń tiykarǵı baǵdarı hám ózgesheligi.
Tayanish sózler: Arnawlı shınıǵıwlar. Háreket túrleri. Tiykargı ózgeshelikleri.
2. Balalarda starttan shıǵıw texnikasını úyretiw.
Tayanish sózler: Start túrleri, kalodka, aralıq, finish.
3. Balalarda fizikalıq bilim haqqında túsiniw.
Tayanish sózler: Dene mádeniyati, dene tárbiyası, sport.
4. Futbol oyınında maydan oyınshılarınıń texnikası.
Tayanish sózler: Texnika, topar hám komandalıq háreketler
5. Kórkem gimnastikanıń rawajlanıw tariyxı.
Tayanish sózler: Payda bolıwi. Rawajlanıw basqıshları.

21-variant.

1. Rawajlandiruvshı shınıǵıwlarınń tásirlerdi áste-aqırın arttırıp barıw principı.

Tayanış sózler: Júklemeler, kónlikpeler, sheberlik.

2. Balalarda 60 m aralıqqa juwiriw texnikasını úyretiw.

Tayanış sózler: Qaǵıydalar. Shólkemlestiriw jumislari. Tiykargı wazıypalar.

3. Milliy gúreste kúsh sıpatların rawajlandırıw hám onıń áhmiyeti.

Tayanış sózler: Fizikalıq sipat. Kúsh sapasınıń túrleri.

4. Voleybol boyınsha xalıqaralıq jarıslardıń ótkeriliwi

Tayanış sózler: Oraylıq Aziya, Aziya, Evropa, Olimpiada hám Jáhán birinshilikleri.

5. Balalarda gimnastika sabaǵında gigienalıq talaplar.

Tayanış sózler: Gigiena tavsiyalar. Qurallar.

22-variant.

1. Háreketlerge úyretiw basqıshlarınıń dúzilis tiykarları. Oqıtıw basqıshlarınıń tiykarǵı baǵdarı hám ózgesheligi.

Tayanış sózler: Túsindiriw, kórsetiw, úyretiw, tákirarlaw.

2. 60m aralıqqa juwiriw texnikasını úyretiw.

Tayanış sózler: Qaǵıydalar. Shólkemlestiriw jumislari. Tiykargı wazıypalar.

3. Milliy gúreste shaqqanlıq hám tezlikti rawajlandırıwdıń áhmiyeti.

Tayanış sózler: Arnawlı shınıǵıwlar. Fizikalıq sipatlar.

4. Voleybol boyınsha Ózbekstan sporchılarınıń Xalıq aralıq jarıslarda qatnasıwı.

Tayanış sózler: Ózbekstan voleybolshılarınıń ǵárezsizlik jıllarında erisken jetiskenlikleri.

5. Balalarda estafetalı juwiriw 4x400 m jarısınıń ótkeriw.

Tayanış sózler: Qaǵıydalar. Shólkemlestiriw jumislari. Tiykargı wazıypalar.

23-variant.

1. Jarıs sistemaları.

Tayanış sózler: Aylanba, shıǵıp ketiw hám aralastırıw sistemaları.

2. Balalarda estafeta tayaqshanı uzatıw texnikasını úyretiw.

Tayanış sózler: Juwiriw usılı. Qaǵıydalar. Shólkemlestiriw jumislari. Tiykargı wazıypalar.

3. Milliy gúreste shidamlılıq hám iyiliwsheńlikti rawajlandırıwdıń áhmiyeti.

Tayanış sózler: Fizikalıq sipatlar. Arnawlı shınıǵıwlar.

4. Voleybol boyınsha Ózbekstan chempionatlarınıń ótkeriliwi

Tayanış sózler: Tarixi. Rawajlanıwı. Jarıs túrleri.

5. Balalarda koordinacion qáiletler hám iyiliwsheńlikti tárbiyalaw.

Tayanış sózler: Teńsalmaqlılıqtı saqlaw, aktiv hám passiv iyiliwsheńlik.

24-variant.

1. Jarıs hám oynı usılı haqqında túsiniw.

Tayanış sózler: Estafetalı, háreketli hám sport oýınları.

2. Balalarda tómen starttan shıǵıw texnikasını úyretiw.

Tayanış sózler: Qısqa aralıq, kalodka, diqqat.

3. Milliy gúreste sporchiniń taktik tayarlıǵı.

Tayanış sózler: Ilaqtırıw, qorgaw, hújimler.

4. "Úmit násheleri" baǵdarlamasında voleybol jarıslarınıń ótkeriliwi.

Tayanış sózler: Shólkemlestiriw jumislari, Jarıs basqıshları.

5. Kórkem gimnastikaǵa sipatlama.

Tayanış sózler: Lenta, obruch, bulava, top.

25-variant.

1. Balalarda dene tárbiyası teoriiyası boyınsha alıp barılıp atırǵan izertlew metodları.

Tayanış sózler: Rawajlanıwı, izleniw, eksperiment, analiz.

2. Juwirip kelip uzınlıqqa "qayshi" hám "Ayaqtı búgip" usılında sekiriw texnikasını úyretiw.

Tayanış sózler: Sekiriw usılları.

3. Milliy gúreste sporchiniń texnikalıq tayarlıǵı.

Tayanış sózler: Orınlanatuǵın usıllar, tiykargı háreketler.

4. "Bárkamal áwlad" baǵdarlaması boyınsha voleybol jarıslarınıń ótkeriw.

Tayanış sózler: Shólkemlestiriw jumislari, Jarıs basqıshları.

5. Ámeliy shınıǵıwlar.

Tayanış sózler: Asırılıp shıǵıw, tosiqlardan ótiw (labirint).

26-variant.

1. Dene mádeniyatı teoriyası hám metodikası pániniń maqseti hám wazıypaları.

Tayanış sózler: Fizikalıq shinigiwlar. Fizikalıq tayarlıq. Fizikalıq sıpatlar

2. Balalarda jeńil atletika shinigiwların toparlarǵa bóliw.

Tayanış sózler: Juwiriw. Juriw. Sekiriw.

3. Dzyudo güresiniń payda bolıwı hám tariyxı.

Tayanış sózler: Dzyudonıń rawajlanıwı hám payda bolǵan mámleketi.

4. Balalarda futbol oyınına klassifikaciya beriw.

Tayanış sózler: Futbol qaǵıydaları texnikası hám taktikası.

5. Balalarda gimnastikanıń metodikalıq ózgeshelikleri.

Tayanış sózler: Gimnastika shinigiwları. Gimnastika elementleri.

27-variant.

1. Ózbekstan Respublikasında dene tárbiyası sistemasınıń rawajlanıwınıń ulıwma táriypi.

Tayanış sózler: Dene mádeniyatı. Dene tárbiyası pırman hám qararları

2. Balalarda estafetalı juwiriw texnikasınıń úyretiw usılları.

Tayanış sózler: 4x100, 4x400.

3. Xalıqaralıq dzyudo federaciyasınıń dúziliwi hám dzyudonıń rawajlanıwındaǵı áhmiyeti.

Tayanış sózler: dzyudo atamaları hám jarısların shólkemlestiriw.

4. Futbol oyınıń payda bolıwı hám rawajlanıwı.

Tayanış sózler: Dáslepki qaǵıydalar. Futbol watanı. Texnikası hám taktikası.

5. Gimnastika túrleri.

Tayanış sózler: Sport hám kórkem gimnastika haqqında túsiniw.

28-variant.

1. Ózbekstan Respublikası húkimetiniń dene tárbiyası hám sport boyınsha qabıl etilgen hújjetleriniń áhmiyeti.

Tayanış sózler: Nizamlar. Joybarlar. Strategiya.

2. Jarıstı shólkemlestiriw hám ótkeriw.

Tayanış sózler: Shólkemlestiriw jumislari. Jarısqa tayarlıq. Jarıs qaǵıydaları.

3. Dzyudo boyınsha jáhán chempionatı hám Olimpiada oyınları baǵdarlamasına kirgiziliwi.

Tayanış sózler: Olimpiada oyınları. Chempionatı.

4. Ózbekstanda futboldıń payda bolıwı hám rawajlanıwı.

Tayanış sózler: Kirip keliwi. Payda bolıwı.

5. Balalarda gimnastikada ulıwma rawajlandırıwshı túrleri.

Tayanış sózler: Shinigiwlar. Gimnastika elementleri.

29-variant.

1. Dene mádeniyatınıń jámiyetgegi wazıypaları hám formaları.

Tayanış sózler: Xalıqtı salamatlandırıw. Shinigiwlar hám sportqa tartıw.

2. Jeńil atletika shinigiwlarınıń ulıwma xarakteristikası.

Tayanış sózler: Juriw. Juwiriw. Sekiriw. İlaqtırıw.

3. Dzyudo güresi boyınsha jarıslardı shólkemlestiriw hám ótkeriw.

Tayanış sózler: Shólkemlestiriw jumislari. Jarıs qaǵıydaları hám mazmunı.

4. Qaraqalpaqstanda futbol oyınıń payda bolıwı hám rawajlanıwı

Tayanış sózler: Kirip keliwi, payda bolıwı

5. Balalarda tiykarǵı gimnastikaǵa sıpatlama.

Tayanış sózler: Gimnastika quralları. Gimnastika shinigiwları.

30-variant.

1. Dene tárbiyası teoriyası boyınsha alıp barılıp atırǵan izertlew metodları.

Tayanış sózler: Dene mádeniyatı sabaǵınıń áhmiyeti hám wazıypaları.

2. Balalarda orta hám uzaq aralıqlarǵa juwiriw sheberligin arttırıw.

Tayanış sózler: Juwiriw. Texnika. Shıdamlılıq.

3. Dzyudo güresinde tóreshilik etiwi hám olardıń wazıypaları.

Tayanış sózler: Qaǵıydalar. Tóreshilerdiń wazıypaları.

4. Futbol oyını maydanı oyınshılarınıń texnikası boyınsha teoriyalıq maǵluwmatlar.

Tayanış sózler: Futbolshılardıń texnikalıq tayarlıǵı.

5. Balalarda gigienalıq gimnastikaǵa sıpatlama.

Tayanış sózler: Azanǵı gimnastika. Gigienalıq faktorlar.

31-variant.

1. Dene tárbiyası quralları.

Tayanış sózler: Fizikalıq shınıǵıwlar, Gigienalıq faktorlar, Tábiyy faktorlar.

2. Jarıs hújjetleri hám tóreshilik jumısları.

Tayanış sózler: Jarıs, nizami talapnama, jarıs qaǵıydası.

3. Dzyudo güresinde tik turip orınlanatuǵın ámellerge sipatlama.

Tayanış sózler: Texnika, taktika, ámeller.

4. Futbol oyını maydanı ólshemleri.

Tayanış sózler: Sport imaratları. Standart hám standart emes qurılmalar.

5. Balalar gimnastikasına sipatlama.

Tayanış sózler: Shinıǵıwlar, gimnastika túrleri.

32-variant.

1. Dene tárbiyasınıń didaktikalıq principi.

Tayanış sózler: Úyretiw. Túsindiriw. kórgizbelilik.

2. Mektepte jenil atletika sabaqların ótkeriw metodıkası.

Tayanış sózler: Shólkemlestiriwler. Metodıkası. Áhmiyet.

3. Dzyudo sportında parterde (jatqan halda) orınlanatuǵın ámellerge sipatlama.

Tayanış sózler: Parterde orınlanatuǵın usıllar. Túsindirime.

4. Futbol oyınıń jarıslarǵa klassifikaciya beriw.

Tayanış sózler: Jarıs túrleri birinshilik, kubok jarısları.

5. Gimnastikanıń sport túrleri.

Tayanış sózler: Sport gimnastıkası. kórkem gimnastika, trampolin.

33-variant.

1. Dene tárbiyası shınıǵıwlarında qollanılatuǵın dene tárbiyası metodları.

Tayanış sózler: Frontal, sóz, kórgizbeli, oyun hám jarıs.

2. Jenil atletikadan 45 minutlıq sabaq bayanlamasın dúziń.

Tayanış sózler: Tayarlıq, tiykarǵı, juwmaqlawshı.

3. Dzyudo güresinde jarıs qaǵıydaları.

Tayanış sózler: Jarıs. Qaǵıydalar. Atamalar.

4. Futbol oyınında taktikalıq tayarlıq.

Tayanış sózler: Jámaátlik háreket. Taktika túrleri

5. Balalarda sport gimnastikasına sipatlama.

Tayanış sózler: perekladına, brus'ya, kol'tso, erkin shinıǵıwlar, tayanıp sekiriw.

34-variant.

1. Háreketlerge úyretiw basqıshlarınıń dúzilis tiykarları. Oqıtıw basqıshlarınıń tiykarǵı baǵdarı hám ózgesheligi.

Tayanış sózler: Arnawlı shinıǵıwlar. Háreket túrleri. Tiykarǵı ózgeshelikleri.

2. Juwırıp kelip biyiklikke sekiriw jarısın ótkeriw.

Tayanış sózler: Jarıs qaǵıydaları. Rejeler. Shólkemlestiriw jumısları.

3. Dzyudo güresinde hayal-qızlar hám úlkenler salmaq kategoriyaları.

Tayanış sózler: Salmaq kategoriyaları, erkekler hám salmaq kategoriyalarınıń ózgeshelikleri

4. Futbolshılardıń texnikalıq tayarlıǵı.

Tayanış sózler: Texnika túrleri, arnawlı shinıǵıwlar.

5. Kórkem gimnastikaǵa sipatlama.

Tayanış sózler: Gimnastika quralları. Gimnastikanıń shınıǵıwları.

35-variant.

1. Háreket kónlikpelerin shólkemlestiriw nizamlılıqları.

Tayanış sózler: Shinıǵıwlar. Izbe-izlik. tákirarlaw.

2. Ballarda qısqa aralıqqa juwiriw texnikası tiykarları.

Tayanış sózler: Jenil atletika shinıǵıwları, start túrleri.

3. Dzyudo güresine tiykar salınıwı hám birinshi Dzyu-do mektebinin shólkemlestiriliwi.

Tayanış sózler: Payda boliwi. Shólkemlesiwi Dzyu-do güresinin watani.

4. Futbol oyınında dárwazaman oyın texnikası.

Tayanış sózler: Arnawlı shinıǵıwlar. Texnika. Topsız shinıǵıwlar.

5. Sport akrobatikasına sipatlama.

Tayanış sózler: Gimnastika quralları. Gimnastika shinıǵıwları

36-variant.

1. Balalarda kúsh qábiletin tárbiyalaw.

Tayanish sózler: Absolyut, partlaw, salıstırmalı.

2. Estafetalı juwiriw 60 m jarısın ótkeriw.

Tayanish sózler: Qagıydalar. Shólkemlestiriw jumısları. Tiykargı wazıypalar.

3. Dzyudo güresiniń Ozbekistanda rawajlanıw basqıshları.

Tayanish sózler: Kirip keliwi, Ózbekstan Dzyudoshularınıń jetiskenlikleri.

4. Futbol oyınında maydan oyınshılarınıń texnikası.

Tayanish sózler: Texnika. Topar hám jámáátlik háreketler.

5. Balalarda sport aerobikağa sipatlama.

Tayanish sózler: Fitnes klublar, ritmikalıq gimnastika, gimnastika shinigiwları.

37-variant.

1. Balalarda tezlik qábiletin tárbiyalaw.

Tayanish sózler: Tezlik, reakciya, reakciya túrleri.

2. Estafetalı juwiriw 60 m jarısın ótkeriw.

Tayanish sózler: Qagıydalar. Shólkemlestiriw jumısları. Tiykargı wazıypalar.

3. Dzyudo güresinde jarısta bahalanıw tártibi.

Tayanish sózler: Qagıydalar, tóreshiler quramı, jestler, tiykargı wazıypalar.

4. Balalarda futbol oyınında hújim yetiw texnikası.

Tayanish sózler: Texnika, jeke, topar, hám jámáátlik háreketler.

5. Ámeliy gimnastikağa sipatlama.

Tayanish sózler: standart emes gimnastika ásbapları, gimnastika shinigiwları.

38-variant.

1. Koordinaciyalıq qábiyetler hám iyiliwshenlikti tárbiyalaw.

Tayanish sózler: Teńsalmaqlılıq saqlaw hám iyiliwshenlik túrleri.

2. Juwiriw kelip biyiklikke "atlap ótiw" usılında sekiriw sheberligin arttırıw.

Tayanish sózler: Arnawlı shinigiwlar. Jeńil atletika oyınları. Háreketler izbe-izligi.

3. Ózbekstan dzyudoshılardıń Aziya, Jáhán hám Olimpiya oyınlarındaǵı jetiskenlikleri.

Tayanish sózler: Gárezsizlik dáwirlerinde xalıqaralıq jarıslardaǵı jetiskenlikleri.

4. Balalarda futbol oyınında qorǵanıwda oyınlaw texnikası.

Tayanish sózler: Texnika, Jáamáátlik qorgaw háreketleri.

5. Qanıgelik - ámeliy gimnastikağa sipatlama.

Tayanish sózler: Standart emes gimnastika ásbapları, gimnastika shinigiwları.

39-variant.

1. Balalarda shaqqanlıqtı tárbiyalaw metodikası.

Tayanish sózler: Fizikalıq sipat. Fizikalıq shinigiwlar.

2. Juwiriw kelip uzınlıqqa sekiriw jarısın ótkeriw.

Tayanish sózler: Jarıs qagıydalaması, shólkemlestiriw jumısları, tóreshilerdiń wazıypaları.

3. Dzyudo güresiniń arnawlı hám qosımsha shinigiwlarına sipatlama.

Tayanish sózler: Shinigiwlar. Shinigiw procesi.

4. Basketbol oyınıń payda bolıwı hám rawajlanıwı.

Tayanish sózler: Watani. Payda bolıwı. Rawajlanıwı.

5. Balalarda gimnastikağa sipatlama.

Tayanish sózler: Workout. Turnik-brussiya.

40-variant.

1. Uliwma orta bilim beriw sistemasında dene tárbiyasınıń ornı hám áhmiyeti.

Tayanish sózler: Salamatlastırıw. Bilim beriw. Tárbiyalaw.

2. 60m aralıqqa juwiriw jarısın ótkeriw.

Tayanish sózler: Qagıydalar. Shólkemlestiriw jumısları. Tiykargı wazıypalar.

3. Dzyudo güresindegi terminlerge sipatlama.

Tayanish sózler: Arnawlı atamalar. Klassifikaciya.

4. Basketbol oyınında hújimde komandalıq hám toparlıq oyın taktikası.

Tayanish sózler: Taktika. Jáamáátlik hám topar bolıp háreketler.

5. Gimnastika sabaqlarında jaraqatlanıw sebepleri.

Tayanish sózler: Naduris shinigiwlar. Standart sport ánjamları.

41-variant.

1. Klasstan tısqarı alıp barılatuğın dene tárbiyası jumıslarına sipatlama.
Tayanish sózler: Dógerekler. Sport jarısları. Erteñgi gimnastika.
2. Juwırıp kelip uzınlıqqa úsh atlap sekiriw jarısın ótkeriw.
Tayanish sózler: Qağıydalar. Shólkemlestiriw jumısları. Tiykargı wazıypalar.
3. Dzyudo güresiniń Ozbekistanda tutqan orni.
Tayanish sózler: Kirip keliwi. Rawajlanıwi.
4. Gandbol oyunınıń kelip shıǵıwı hám rawajlanıw tariyxı haqqında maǵluwmatlar.
Tayanish sózler: Gandbol oyunın watanı, Rawajlanıw basqushları.
5. Gimnastika sabaqlarında jaraqatlanıwdıń aldın alıw ilajları.
Tayanish sózler: Naduris shinigiwlar. Standart sport ánjamları

42-variant.

1. Mekteplerde akademiyalıq licey hám kásip-óner kolledjlerinde dene tárbiyası.
Tayanish sózler: Salamatlastırıw, bilim beriw, tárbiyalaw.
2. Balalarda yadro ılaqtırıw jarısın ótkeriw.
Tayanish sózler: Shólkemlestiriw jumısları. Arnawlı kórsetpeler.
3. Dzyudo güresinde qadaǵan etiletuğın ámellerge sipatlama.
Tayanish sózler: Uslaw, Dzyu-do kiyimindegi, ılaqtırıwdaǵı, jıǵılıwdaǵı naduris háreketler.
4. Gandbol oyunınıń Evropada tarqalıwı.
Tayanish sózler: Watan Tarixi. Rawajlanıwi.
5. Balalarda gimnastika sabaǵın shólkemlestiriw hám oqitiw metodikası.
Tayanish sózler: Shólkemlestiriw jumısları. Arnawlı kórsetpeler.

43-variant.

1. Balalarda dene tárbiyasınıń uliwma tiykarları.
Tayanish sózler: Salamatlastırıw. Sportqa qızıqtırıw.
2. Balalarda qısqa aralıqqa juwiriw texnikasını úyretiw.
Tayanish sózler: Arnawlı shinigiwlar. Texnikalıq háreketler.
3. Ózbekstanda gürestiń rawajlanıw tariyxı.
Tayanish sózler: Payda bolıwi. Rawajlanıw tariyxı.
4. Gandbol oyunınıń Olimpiada oyunları bagdarlamasına kiriwi.
Tayanish sózler: Olimpiada oyunları, kirip keliw tariyxı.
5. Sabaq ótkeriletuğın orınlardı tayarlaw hám ásbap-úskenelerdi ornatiw.
Tayanish sózler: Sport imaratları. Arnawlı tayarlıq.

44-variant.

1. Balalarda fizikalıq rawajlanıw haqqında túsiniw.
Tayanish sózler: Fizikalıq sipatlardı jetilistiriw kónlikpe hám uqıplar.
2. Granata hám top ılaqtırıw jarısın ótkeriw.
Tayanish sózler: Shólkemlestiriw jumısları. Arnawlı kórsetpeler.
3. Güresinizdiń jáhán júzinde tutqan orni.
Tayanish sózler: Rawajlanıwi. Qağıydaları.
4. Gandbol oyunında háreketleniw texnikası.
Tayanish sózler: Taktika. Texnika. Háreket uyqashlıǵı.
5. Ózin qorǵaw hám járdem beriw usılların qollanıw.
Tayanish sózler: Tez medicinalıq járdem. Birinshi járdem.

45-variant.

1. Balalarda dene tárbiyası haqqında túsiniw.
Tayanish sózler: Biologiyalıq rawajlanıw pedagogikalıq process.
2. Ballarda 60 m aralıqqa juwiriw jarısın ótkeriw.
Tayanish sózler: Qağıydalar. Shólkemlestiriw jumısları. Tiykargı wazıypalar.
3. Kurashtıń rawajlanıwı boyınsha mámleketimizde qabıl yetilgen qararlar hám biylikler.
Tayanish sózler: Nizam hújjetleri. Tiyisli qararlar.
4. Toplarda gandbolda toptı basqarıw texnikası.
Tayanish sózler: Topsız háreketler. Top penen háreketler.
5. Balalarda gimnastika sabaǵınıń dúziliwi.
Tayanish sózler: Kiriwiw. Tiykargı. Juwmaqlawshı.

46-variant.

1. Balalarda fizikalıq bilim haqqında túsiniq.

Tayanish sózler: Soǵlomlashtirish, jismoniy barkamollıq.

2. Balalarda fizikalıq sıpatlardı rawajlandırıwshı shınıǵıwlar.

Tayanish sózler: Uliwma rawajlandırıwshı shınıǵıwlar. Salamlastırıw.

3. Xalıqaralıq Gúres federaciyasınıń dúziliwi hám onıń rawajlanıwındaǵı áhmiyeti.

Tayanish sózler: Tarixi. Jáhánde tutqan ornı.

4. Gandbol oyını taktikası.

Tayanish sózler: Texnika. Taktika. Tiykargı qaǵıydalar.

5. Tayarlıq bóliminiń maqseti hám quralları.

Tayanish sózler: Asosiy bólim. Arnawlı shınıǵıwlar. Kórsetpeler.

47-variant.

1. Balalarda fizikalıq sıpatlardı tárbiyalaw.

Tayanish sózler: Shıdamlılıq, iyiliwsheńlik, shaqqanlıq, tezlik, kúsh.

2. Júriw hám uliwma rawajlandırıwshı shınıǵıwlar.

Tayanish sózler: Salamlastırıw. Júriw texnikası.

3. Gúres boyınsha Ózbekstan sporchılarınıń Xalıqaralıq jarıslardaǵı jetiskenlikleri.

Tayanish sózler: Yutuqlar. Klassifikaciyası. Xalıqaralıq jarıslar.

4. Balalarda gandbol oyını texnikası.

Tayanish sózler: Texnika. Háreketler. Uprajnenie.

5. Sabaqtıń tayarlıq bólimin ótiw usılları.

Tayanish sózler: Kirisiw. Tiykargı. Juwmaqlawshı.

48-variant.

1. Balalarda fizikalıq tayarlıq haqqında túsiniq.

Tayanish sózler: Texnikalıq, taktikalıq tayarlıq.

2. Jeńil atletika túrleri, áyyemgi jeńil atletika rawajlanıw tariyxı.

Tayanish sózler: Áyyemgi Olimpiada oyınları. Jarıslar.

3. Sport mekteplerinde dzyudo boyınsha dógerekler shólkemlestiriw.

Tayanish sózler: Shólkemlestiriw jumısları. Tiykargı kórsetpeler.

4. Balalarda gandbol oyınında oqıw shınıǵıwların ótkeriw usılları.

Tayanish sózler: Shólkemlestiriw jumısları. Arnawlı kórsetpeler.

5. Balalarda sabaqtıń tiykargı bóliminiń maqseti hám quralları.

Tayanish sózler: Sabaqtıń maqseti hám wazıypaları.

49-variant.

1. Balalarda uliwma fizikalıq tayarlıq haqqında túsiniq.

Tayanish sózler: Organizmniń fizikalıq rawajlanıwın támiyinlew.

2. Juwirip kelip uzınlıqqa sekiriw texnikası tiykarları.

Tayanish sózler: Qaǵıydalar. Shólkemlestiriw jumısları. Tiykargı wazıypalar.

3. Gúres boyınsha jarıslardı shólkemlestiriw hám ótkeriw.

Tayanish sózler: Shólkemlestiriw jumısları. Arnawlı kórsetpeler.

4. Gandbol oyınıniń federaciyalarınıń payda bolıwi.

Tayanish sózler: Xalıqaralıq sport shólkemleriniń dúziliwi.

5. Balalarda sabaqtıń tiykargı bólimin ótkeriw usılları.

Tayanish sózler: Sabaqtıń maqseti hám wazıypaları.

50-variant.

1. Dene tárbiyasınıń didaktikalıq principi.

Tayanish sózler: Úyretiw. Túsindiriw. kórgizbelilik.

2. Mektepte jeńil atletika sabaqların ótkeriw metodikası.

Tayanish sózler: Shólkemlestiriwler. Metodikası. Áhmiyet.

3. Dzyudo sportında parterde (jatqan halda) orınlanatuǵın ámellerge sipatlama.

Tayanish sózler: Parterde orınlanatuǵın usıllar. Túsindirime.

4. Futbol oyınıniń jarıslarǵa klassifikaciya berin.

Tayanish sózler: Jarıs túrleri birinshilik, kubok jarısları.

5. Gimnastikanıń sport túrleri.

Tayanish sózler: Sport gimnastikası. kórkem gimnastika, trampolin.